



## ABSTRAK

SKRIPSI, Februari 2015

**Nurma**

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul,

**INTERVENSI KOMBINASI *PULSED SHORTWAVE DIATHERMY* (PSWD) DAN *CORE STABILITY EXERCISE* LEBIH BAIK DARI PADA INTERVENSI *PULSED SHORTWAVE DIATHERMY* (PSWD) DAN *MC. KENZIE EXERCISE* BERTAHAP DALAM MENURUNKAN DISABILITAS PADA PASIEN LUMBAL *DISC BULGING* DI RSUD AL IHSAN BALEENDAH BANDUNG.**

Terdiri VI Bab, 159 Halaman, 17 Tabel, 39 Gambar, 4 Skema, dan 6 Lampiran

**Tujuan:** Untuk mengetahui intervensi kombinasi *Pulsed Shortwave Diathermy* (PSWD) dan *Core Stability Exercise* lebih baik dari pada intervensi *Pulsed Shortwave Diathermy* (PSWD) dan *Mc. Kenzie Exercise* bertahap dalam menurunkan disabilitas pada pasien *Lumbar Disc Bulging* di RSUD Al Ihsan Baleendah Bandung. **Metode:** Eksperimental untuk mengetahui kegunaan intervensi terhadap obyek penelitian. **Sampel:** Terdiri dari 20 pasien fisioterapi di dipilih dengan tehnik *purposive sampling* menggunakan tabel *assesment*. Sampel dikelompokkan menjadi dua, pertama 10 orang dengan intervensi PSWD dan *Core Stability Exercise* sedangkan kedua 10 orang dengan intervensi PSWD dan *Mc. Kenzie Exercise* bertahap. **Hasil:** Hasil uji normalitas *Shapiro Wilk test* data tidak berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas *Levene's test* data homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan pertama *Wilcoxon Sign Rank test* nilai  $p=0,005$  berarti intervensi PSWD dan *Core Stability Exercise* dapat menurunkan disabilitas pada *lumbar disc bulging*. Pada kelompok perlakuan kedua *Paired sample t-test* nilai  $p=0,001$  berarti intervensi PSWD dan *Mc Kenzie Exercise* bertahap dapat menurunkan disabilitas pada *lumbar disc bulging*. Pada hasil Mann-Whitney U-test nilai  $p=0,003$  berarti penurunan disabilitas kelompok perlakuan pertama lebih baik dari pada kelompok perlakuan kedua. **Kesimpulan:** Intervensi kombinasi PSWD dan *Core Stability Exercise* lebih baik dari pada intervensi PSWD dan *Mc. Kenzie Exercise* bertahap dalam menurunkan disabilitas pada pasien *lumbar disc bulging* di RSUD Al Ihsan Baleendah Bandung.

**Kata Kunci:** PSWD, *Core Stability Exercise*, *Mc. Kenzie Exercise* bertahap, *Lumbar Disc Bulging*.