



ABSTRAK

SKRIPSI, Februari 2015

Nurma

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul,

INTERVENSI KOMBINASI *PULSED SHORTWAVE DIATHERMY* (PSWD) DAN *CORE STABILITY EXERCISE* LEBIH BAIK DARI PADA INTERVENSI *PULSED SHORTWAVE DIATHERMY* (PSWD) DAN *MC. KENZIE EXERCISE* BERTAHAP DALAM MENURUNKAN DISABILITAS PADA PASIEN LUMBAL *DISC BULGING* DI RSUD AL IHSAN BALEENDAH BANDUNG.

Terdiri VI Bab, 159 Halaman, 17 Tabel, 39 Gambar, 4 Skema, dan 6 Lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui intervensi kombinasi *Pulsed Shortwave Diathermy* (PSWD) dan *Core Stability Exercise* lebih baik dari pada intervensi *Pulsed Shortwave Diathermy* (PSWD) dan *Mc. Kenzie Exercise* bertahap dalam menurunkan disabilitas pada pasien Lumbal *Disc Bulging* di RSUD Al Ihsan Baleendah Bandung. **Metode:** Eksperimental untuk mengetahui kegunaan intervensi terhadap obyek penelitian. **Sampel:** Terdiri dari 20 pasien fisioterapi di dipilih dengan tehnik *purposive sampling* menggunakan tabel *assesment*. Sampel dikelompokkan menjadi dua, pertama 10 orang dengan intervensi PSWD dan *Core Stability Exercise* sedangkan kedua 10 orang dengan intervensi PSWD dan *Mc. Kenzie Exercise* bertahap. **Hasil:** Hasil uji normalitas *Shapiro Wilk test* data tidak berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas *Levene's test* data homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan pertama *Wilcoxon Sign Rank test* nilai $p=0,005$ berarti intervensi PSWD dan *Core Stability Exercise* dapat menurunkan disabilitas pada lumbal *disc bulging*. Pada kelompok perlakuan kedua *Paired sample t-test* nilai $p=0,001$ berarti intervensi PSWD dan *Mc Kenzie Exercise* bertahap dapat menurunkan disabilitas pada lumbal *disc bulging*. Pada hasil Mann-Whitney U-test nilai $p=0,003$ berarti penurunan disabilitas kelompok perlakuan pertama lebih baik dari pada kelompok perlakuan kedua. **Kesimpulan:** Intervensi kombinasi PSWD dan *Core Stability Exercise* lebih baik dari pada intervensi PSWD dan *Mc. Kenzie Exercise* bertahap dalam menurunkan disabilitas pada pasien lumbal *disc bulging* di RSUD Al Ihsan Baleendah Bandung.

Kata Kunci: PSWD, *Core Stability Exercise*, *Mc. Kenzie Exercise* bertahap, Lumbal *Disc Bulging*.