

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan khusus	9
E. Manfaat Penelitian	9
1. Bagi Peneliti dan Fisioterapis	9
2. Bagi Institusi Pendidikan	10
3. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan.....	10

BAB II DESKRIPSI TEORI DAN HIPOTESIS	12
A. Deskripsi Teori.....	12
1. Disabilitas Akibat Lumbal <i>Disc Bulging</i>	12
2. Anatomi Terapan dan Biomekanik.....	14
3. Patologi.....	29
B. Intervensi yang Digunakan Pada Kasus Lumbal <i>Disc Bulging</i>..	42
1. <i>Pulsed Short Wave Diatermy</i> (SWD).....	42
2. <i>Core Stability Exercise</i>	49
3. <i>Mc. Kenzie Exercise</i> Bertahap.....	57
C. Kerangka Berfikir Kasus Lumbal <i>Disc Bulging</i>.....	64
D. Kerangka Konsep.....	66
E. Hipotesis.....	67
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 68
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	68
B. Metode Penelitian.....	68
1. Kelompok Perlakuan Pertama.....	69
2. Kelompok Perlakuan Kedua.....	70
C. Teknik Pengambilan Sampel	71
1. Kriteria Penerimaan.....	72
2. Kriteria Drop Out.....	72
D. Instrumen Penelitian.....	72
1. Variabel Penelitian.....	72
2. Definisi Konseptual.....	73

3. Definisi Operasional.....	75
4. Prosedur Pengukuran Disabilitas.....	78
E. Teknik Analisis Data	79
1. Uji Persyaratan Analisis.....	80
2. Uji Hipotesis.....	81
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	85
1. Gambaran Umum sampel.....	85
2. Hasil pengukuran ODI (Oswestry Disability Index).....	89
3. Uji Persyaratan Analisis.....	92
4. Uji Hipotesis.....	93
BAB V PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Sampel.....	97
1. Berdasarkan Jenis Kelamin.....	97
2. Berdasarkan Usia.....	97
3. Berdasarkan Pekerjaan.....	97
4. Berdasarkan Aktivitas Sehari-hari.....	97
B. Hasil Dari Penelitian.....	98
1. Intervensi PSWD dan <i>Core Stability Exercise</i> Dapat Menurunkan Disabilitas Pada Pasien <i>Lumbar Disc Bulging</i> di RSUD Al Ihsan Baleendah Bandung.....	99

2. Intervensi PSWD dan <i>Mc. Kenzie Exercise</i> Dapat Menurunkan Disabilitas Pada Pasien <i>Lumbal Disc Bulging</i> di RSUD Al Ihsan Baleendah Bandung.....	101
3. Intervensi kombinasi PSWD dan <i>Core Stability Exercise</i> lebih baik dari pada intervensi PSWD dan <i>Mc. Kenzie Exercise</i> dalam menurunkan disabilitas pada pasien <i>Lumbal Disc Bulging</i> di RSUD Al Ihsan Baleendah Bandung.....	102
C. Keterbatasan Penelitian.....	105
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108

LAMPIRAN

1. Lembar Surat Ijin Penelitian
2. Lembar Inform Consent Pasien
3. Lembar Assesment Pasien
4. Lembar Oswestry Disability index
5. Distribusi Sampel Pasien *Lumbal Disc Bulging*
6. Lembar Uji Persyaratan Analisis
7. Daftar Riwayat Hidup