

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot-otot Vertebra.....	19
Tabel 2.2 Dosis Bertahap <i>Core Stability Exercise</i>	56
Tabel 2.3 Dosis Bertahap <i>Mc. Kenzie Exercise</i>	63
Tabel 3.1 Assesment Fisioterapi Untuk Pemilihan Sampel Penelitian.....	71
Tabel 3.2 Dosis Bertahap <i>Core Stability Exercise</i>	77
Tabel 3.3 Dosis Bertahap <i>Mc. Kenzie Exercise</i>	78
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	86
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	87
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan.....	88
Tabel 4.4 Distribusi Sampel berdasarkan Aktivitas.....	89
Tabel 4.5 Nilai Pengukuran ODI Pada Kelompok Perlakuan Pertama.....	90
Tabel 4.6 Nilai Pengukuran ODI Pada Kelompok Perlakuan Kedua.....	91
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Kelompok Perlakuan Pertama dan Kedua.....	93
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas Lavene's Test.....	93
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis I.....	94
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis II.....	95
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis III.....	96