



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN**

Jl. Kiastramangala Baleendah 40381 Tlp. (022)5940872, 5940875, 5941719 Fax. 5941709 Kab. Bandung  
[e-mail.rsudalhsan@yahoo.com](mailto:e-mail.rsudalhsan@yahoo.com)

---

Nomor : 11.12.14  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian Skripsi

Bandung, 12 Oktober 2014  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Fisioterapi  
Universitas Esaunggul Jakarta  
di  
Tempat

*Bismillaahirrahmaanirrahiim*

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Menjawab surat yang saudara sampaikan kepada kami, Nomor:32/UEU/Fisioterapi/EKS/X/ 2014 tertanggal 10 Oktober 2014, perihal: Ijin Penelitian Skripsi. Dengan ini kami sampaikan, bersedia menerima mahasiswa saudara atas nama:

Nama : Nurma

NIM : 2013.66.108

Judul Skripsi : Perbedaan Antara Intervensi Kombinasi PSWD dan *Core Stability Exercise* dengan PSWD dan *Mc. Kenzie Exercise* Bertahap dalam Menurunkan Disabilitas pada Pasien Lumbal *Disc Bulging* di RSUD Al Ihsan Baleendah Bandung.

Untuk melaksanakan kegiatan **Penelitian** di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat. Yang akan dilaksanakan pada **bulan Oktober-Desember 2014**. Demikian surat ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan dengan sebenarnya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN  
PROVINSI JAWA BARAT  
KA. INSTALASI REHABILITASI MEDIK

Ami Rachmi, dr., SP. KFR

## **SURAT PERNYATAAN**

*(Informed Consent)*

### **Kesediaan Menjadi Subyek Penelitian**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama :  
Alamat :  
Umur :  
Tinggi Badan :  
Berat Badan :  
Pekerjaan :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan peneliti, pelaksanaan dan tujuan penelitian, maka dengan ini saya menyatakan:

1. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk atas prosedur penelitian yang diberikan dengan sungguh-sungguh dan tanggung jawab.
2. Bersedia mengikuti latihan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan program yang telah di buat oleh peneliti.
3. Bersedia menghubungi peneliti apabila ada hal-hal yang kurang dipahami dan ada keluhan-keluhan yang muncul selama maupun setelah pelaksanaan program latihan dalam penelitian ini.
4. Tidak membebani peneliti sehubungan dengan biaya dan keluhan diluar hal-hal yang berhubungan dengan program dan prosedur dalam penelitian.

Demikian surat pernyataan kesediaan menjadi subyek penelitian ini saya setuju. Surat ini saya setuju tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Kiranya digunakan sebagai pegangan bagi peneliti dan pihak lain yang berkepentingan dalam penelitian ini.

Bandung,.....

Yang memberi penjelasan

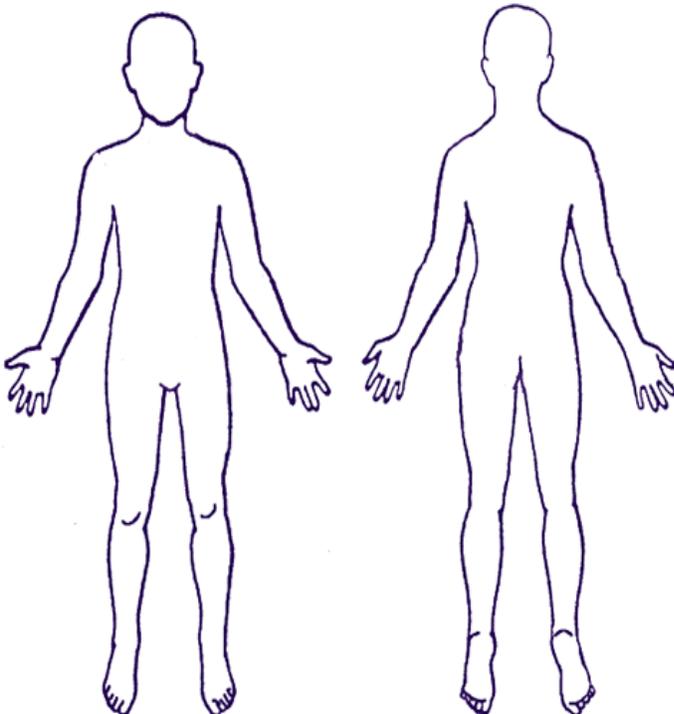
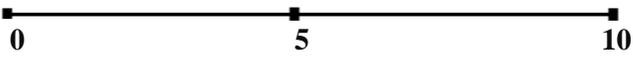
Yang membuat pernyataan

(.....)

(.....)



**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL-IHSAN**  
*Jl. Ki Astramanggala Balendah Bandung, 0225941719*

<b>Lembar Pemeriksaan Fisioterapi</b>	No. Medrek :					
<div style="font-size: 8px; margin-bottom: 5px;">G&amp;N coop</div> <div style="text-align: center;">  </div>	Nama : Umur : Alamat/telp :					
	Dokter Pengirim :					
	Diagnosa :					
	Catatan Medis Tinggi badan : Berat badan : Lamanya bekerja : X- Ray : Laboratotium :					
<b>S :</b>  <b>O :</b>  <b>A :</b>  <b>P :</b>  <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	Riwayat Penyakit Terdahulu + Keluarga :					
	Diagnosa Fisioterapi :					
	Rencana Fisioterapi :					

<b>NO.</b>	<b>TANGGAL</b>	<b>EVALUASI</b>	<b>TINDAKAN</b>	<b>TTD TERAPIS</b>	<b>TTD PASIEN</b>

## Oswestry Disability Index 2.0

NAMA: \_\_\_\_\_ TANGGAL: \_\_\_\_\_ SCORE: \_\_\_\_\_

Mohon dibaca: Mohon anda menjawab seluruh pertanyaan dan hanya memilih dengan tanda ceklis (✓) sesuai dengan kondisi yang anda rasakan saat ini. Pemeriksaan ini dirancang untuk memberikan kita informasi sejauh mana masalah pinggang atau kaki anda berpengaruh terhadap kemampuan anda dalam mengatur kehidupan sehari-hari anda. (M. Roland *et al.* 2000)

### 1. Intensitas nyeri

- Saya tidak merasakan nyeri saat ini.
- Saya merasakan nyeri yang sangat ringan saat ini
- Saya merasakan nyeri yang sedang saat ini.
- Saya merasakan nyeri yang berat saat ini.
- Saya merasakan nyeri yang hebat saat ini.
- Saya merasakan nyeri terburuk yang bisa dibayangkan saat ini.

### 2. Perawatan Diri Misalnya, Mencuci, dan Berpakaian

- Saya bisa mengurus diri sendiri secara normal tanpa memperparah nyeri.
- Saya bisa mengurus diri saya sendiri secara normal tapi nyeri.
- Saya bisa mengurus diri sendiri namun harus lambat dan hati-hati.
- Saya butuh bantuan tapi mampu mengelola sebagian besar perawatan diri.
- Saya butuh bantuan setiap hari di sebagian besar aspek perawatan saya.
- Saya tidak bisa berpakaian, mencuci, dan hanya tinggal di tempat tidur.

### 3. Aktifitas Mengangkat

- Saya bisa mengangkat beban berat tanpa peningkatan rasa nyeri.
- Saya bisa mengangkat beban berat, tapi menimbulkan peningkatan nyeri.
- Nyeri mencegah saya dari mengangkat beban berat dari lantai, tapi saya dapat mengatur jika diposisikan nyaman (misalnya, di atas meja).
- Nyeri mencegah saya dari mengangkat beban berat, tapi saya dapat mengelola beban ringan sampai sedang jika beban diposisikan nyaman.
- Saya hanya bisa mengangkat beban sangat ringan.
- Saya tidak bisa mengangkat atau membawa apa-apa sama sekali.

#### **4. Berjalan**

- Nyeri tidak mencegah saya berjalan jauh berapapun jaraknya.
- Nyeri mencegah saya dari berjalan lebih dari 1,6 kilometer.
- Nyeri mencegah saya dari berjalan lebih dari 800 meter.
- Nyeri mencegah saya dari berjalan lebih dari 400 meter.
- Saya hanya bisa berjalan dengan kruk atau tongkat.
- Saya menghabiskan waktu di tempat tidur dan merangkak ke toilet.

#### **5. Duduk**

- Saya bisa duduk di kursi selama yang saya suka.
- Saya hanya bisa duduk di kursi favorit (tertentu) saya selama saya suka.
- Nyeri mencegah saya duduk selama lebih dari 1 jam.
- Nyeri mencegah saya duduk selama lebih dari 1/2 jam.
- Nyeri mencegah saya duduk selama lebih dari 10 menit.
- Nyeri mencegah saya duduk sama sekali.

#### **6. Berdiri**

- Saya bisa berdiri selama yang saya inginkan tanpa peningkatan rasa nyeri.
- Saya bisa berdiri selama saya inginkan, tetapi meningkatkan rasa nyeri.
- Nyeri mencegah saya berdiri lebih dari 1 jam.
- Nyeri mencegah saya berdiri lebih dari 1/2 jam.
- Nyeri mencegah saya berdiri lebih dari 10 menit.
- Nyeri mencegah saya berdiri sama sekali.

#### **7. Tidur**

- Nyeri tidak mencegah saya tidur nyenyak.
- Saya bisa tidur namun terkadang terganggu karena nyeri.
- Karena nyeri saya hanya bisa tidur kurang dari 6 jam.
- Karena nyeri saya hanya bisa tidur kurang dari 4 jam.
- Karena nyeri saya hanya bisa tidur kurang dari 2 jam.
- Karena nyeri saya hanya bisa tidur sama sekali.

#### **8. Kehidupan Sosial**

- Kehidupan sosial saya normal dan tidak meningkatkan rasa sakit saya.
- Kehidupan sosial saya normal, tetapi meningkatkan tingkat saya sakit.
- Nyeri mencegah saya dari berpartisipasi dalam kegiatan yang lebih energik (misalnya, olahraga, menari).
- Nyeri sangat sering mencegah saya untuk pergi keluar.
- Nyeri telah membatasi kehidupan sosial saya ke rumah saya.
- Saya hampir tidak memiliki kehidupan sosial karena nyeri saya.

**9. Bepergian/ perjalanan**

- Saya bisa melakukan perjalanan kemana saja tanpa peningkatan nyeri.
- Saya dapat melakukan perjalanan kemana saja tetapi meningkatkan rasa nyeri saya.
- Rasa sakit saya membatasi perjalanan saya selama 2 jam.
- Rasa sakit saya membatasi perjalanan saya selama 1 jam.
- Rasa sakit saya membatasi perjalanan saya untuk perjalanan yang membutuhkan waktu singkat kurang dari 1/2 jam jam.
- Rasa nyeri saya mencegah semua perjalanan kecuali untuk kunjungan ke dokter/terapis atau rumah sakit.

**10. Pekerjaan/Menjaga rumah**

- Pekerjaan rumah tangga saya normal/aktifitas pekerjaan tidak menyebabkan nyeri.
- Pekerjaan rumah tangga saya normal/aktivitas pekerjaan meningkatkan rasa nyeri saya, tetapi saya masih bisa melakukan semuanya yang diperlukan dari saya.
- Saya dapat melakukan sebagian besar pekerjaan rumah tangga saya/tugas pekerjaan, tetapi rasa sakit mencegah saya dari melakukan aktivitas fisik berlebih yang penuh tekanan (misalnya, mengangkat, menyedot debu).
- Nyeri mencegah saya dari melakukan apa pun kecuali tugas ringan.
- Nyeri mencegah saya dari melakukan bahkan tugas ringan.
- Nyeri mencegah saya dari melakukan setiap pekerjaan atau tugas-tugas pekerjaan rumah tangga.

$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Nilai}}{\text{Jumlah bagian yang dilengkapi} \times 5} \times 100 = \text{___} \% \text{ Disabilitas}$
---

**KOMENTAR:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ***Cara Penilaian Untuk Oswestry Low Back Disability Questionnaire***

Setiap 10 sesi dibagi menjadi 0-5 poin, dengan total maksimal= 50. Jika 10 sesi telah dilengkapi maka selanjutnya penghitungan dengan rumus berikut:

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Nilai}}{\text{Jumlah bagian yang dilengkapi} \times 5} \times 100 = \text{___ \% Disabilitas}$$

Contoh: Jika 9 dari 10 sesi telah dilengkapi, berarti nilai pasien  $9 \times 5 = 45$ . Jika total nilai 22 jadi penghitungannya =  $9 (9 \times 5 = 45)$   
 $= 22 \times 100 / 45 = 48 \% \text{ Disabilitas yang parah}$

### ***Penilaian Disabilitas dari Jumlah Nilai***

NILAI	PENILAIAN DISABILITAS MENURUT OSWESTRY DISABILITY INDEX
0-20% DISABILITAS MINIMAL	Dapat melakukan banyak aktivitas. Tidak membutuhkan banyak penanganan. Disarankan berolahraga dan makan sehat. Pasien hanya membutuhkan bantuan kecil dalam duduk lama seperti mengemudi.
20-40% DISABILITAS SEDANG	Nyeri lebih dirasakan dalam posisi duduk, naik turun, dan berdiri. Berwisata dan aktivitas sosial lebih sulit dan harus beristirahat dari pekerjaannya. Dalam membersihkan diri, tidur tidak terlalu banyak terpengaruh. Perlu diberikan penanganan yang konservatif.
40-60% DISABILITAS PARAH	Nyeri adalah hal utama yang dirasakan pasien saat berwisata, membersihkan diri, berinteraksi sosial, tidur. Pasien perlu penanganan cermat.
60-80% KEPINCANGAN	Rasa nyeri membatasi segala hal yang dilakukan pasien baik di rumah maupun lingkungan pekerjaannya. Intervensi positif sangat dibutuhkan
BERLEBIHAN 80-100%	Pasien cenderung melebih-lebihkan apa gejala yang dirasakannya. Hal ini harus dievaluasi secara berhati-hati dengan mengobservasi pasien selama dilakukan intervensi.

## Distribusi Sampel Pasien *Lumbar Disc Bulging* di Bagian Fisioterapi Instalasi

### Rehabilitasi Medik RSUD Al Ihsan Baleendah Bandung

#### 1. Kelompok Perlakuan Pertama

Sample	Jenis kelamin	Usia	Pekerjaan	Aktivitas	Nilai Sebelum	Nilai Sesudah
1	Laki - laki	30	Buruh	Mengangkat	58	4
2	Perempuan	20	Pelajar	Berkendara	18	2
3	Perempuan	37	Ibu Rumah Tangga	Mengangkat	60	12
4	Perempuan	23	Pelajar	Duduk lama	68	40
5	Laki-laki	39	Buruh	Mengangkat	68	14
6	Perempuan	40	Ibu Rumah tangga	Membungkuk	64	6
7	Laki - laki	33	Guru	Berkendara	72	20
8	Laki – laki	35	Buruh	Duduk lama	52	6
9	Laki – laki	37	Buruh	Mengangkat	60	4
10	Perempuan	38	Ibu Rumah Tangga	Membungkuk	54	10

#### 2. Kelompok Perlakuan Kedua

Sample	Jenis kelamin	Usia	Pekerjaan	Aktivitas	Nilai Sebelum	Nilai Sesudah
1	Laki – laki	21	Pelajar	Berkendara	40	20
2	Laki – laki	26	Pelajar	Duduk lama	20	22
3	Perempuan	33	Ibu Rumah Tangga	Mengangkat	44	20
4	Laki – laki	37	Buruh	Berkendara	10	22
5	Perempuan	40	Ibu Rumah Tangga	Membungkuk	40	32
6	Perempuan	39	Ibu Rumah Tangga	Duduk lama	28	18
7	Perempuan	30	Buruh	Duduk lama	40	20
8	Laki – laki	36	Buruh	Membungkuk	34	24
9	Laki – laki	40	Guru	Berkendara	28	20
10	Perempuan	34	Ibu Rumah Tangga	Duduk lama	28	40

## 1. Tabel Deskriptif Sampel

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
disabilitas sebelum kelompok perlakuan pertama	10	18	72	57.40	15.233
disabilitas sesudah kelompok perlakuan pertama	10	2	40	11.80	11.331
selisih kelompok perlakuan pertama	10	16	58	45.60	13.492
disabilitas sebelum kelompok perlakuan kedua	10	32	72	55.00	12.587
disabilitas sesudah kelompok perlakuan kedua	10	10	44	31.20	10.591
selisih kelompok perlakuan kedua	10	18	40	23.80	6.893
Valid N (listwise)	10				

## 2. Tabel Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
disabilitas sebelum kelompok perlakuan pertama	.261	10	.051	.765	10	.006
disabilitas sesudah kelompok perlakuan pertama	.223	10	.173	.784	10	.009
selisih kelompok perlakuan pertama	.253	10	.070	.817	10	.024
disabilitas sebelum kelompok perlakuan kedua	.194	10	.200 <sup>*</sup>	.956	10	.734
disabilitas sesudah kelompok perlakuan kedua	.197	10	.200 <sup>*</sup>	.914	10	.307
selisih kelompok perlakuan kedua	.303	10	.010	.737	10	.002

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

### 3. Tabel Uji Homogenitas

Independent Samples Test										
	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
sbelum 12	Equal variances assumed	.035	.855	.384	18	.705	2.400	6.249	-10.728	15.528
	Equal variances not assumed			.384	17.382	.706	2.400	6.249	-10.762	15.562

### 4. Tabel Uji Hipotesis I

Test Statistics <sup>b</sup>	
	disabilitas sesudah kelompok perlakuan pertama - disabilitas sebelum kelompok perlakuan pertama
Z	-2.805 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

### 5. Tabel Uji Hipotesis II

Paired Samples Test								
	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 disabilitas sebelum kelompok perlakuan kedua - disabilitas sesudah kelompok perlakuan kedua	23.800	6.893	2.180	18.869	28.731	10.919	9	.000

### 6. Tabel Uji Hipotesis III

Test Statistics <sup>b</sup>	
	ssudah12
Mann-Whitney U	11.500
Wilcoxon W	66.500
Z	-2.930
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.002 <sup>a</sup>

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: klp