

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Perumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus	8
E. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Pengembangan Ilmu.....	9
2. Bagi Institusi Pendidikan	9
3. Bagi Peneliti	9

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoritis

1. Plantar Fasciitis	
a. Definisi.....	10
b. Penyebab.....	11
c. Patofisiologi	12
d. Gejala dan Tanda Klinis	13
e. Diagnosis	14
2. Disabilitas Kaki	
a. Definisi	16
b. Anatomi dan Biomekanika Kaki dan Pergelangan Kaki.....	17
c. Mekanisme Peningkatan Disabilitas Kaki karena Kondisi Plantar Fasciitis.....	25
3. Ultra Sound	
a. Definisi	26
b. Fisika Dasar US	26
c. Efek Biofisik US	35
d. Tehnik Aplikasi	40
e. Mekanisme Ultra Sound terhadap Penurunan Disabilitas Kaki akibat Plantar Fasciitis	46
f. Prosedur Pelaksanaan	47
4. Auto Stretching	
a. Definisi	49
b. Efek Auto Stretching	50
c. Manfaat Auto Stretching	50
d. Kontra Indikasi	50
e. Mekanisme Penurunan Disabilitas Kaki dengan Auto Stretching pada kondisi Plantar Fasciitis	50
f. Prosedur Auto Stretching	51
5. Myofascial Trigger Points Manual Therapy	
a. Definisi	54
b. Efek Myofascial Trigger Points Manual Therapy	55

c. Mekanisme Myofascial Trigger Points Manual Therapy pada Peningkatan Kemampuan Fungsional	55
d. Prosedur Myofascial Triiger Points Manual Therapy	56
B. Kerangka Berpikir	58
C. Kerangka Konsep	64
D. Hipotesis	65

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	66
B. Metode Penelitian	66
C. Populasi dan Sampel	69
D. Instrument Penelitian.....	71
E. Teknik Analisa Data	80

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	83
2. Data Hasil Penelitian.....	90
B. Uji Persyaratan Analisis	
1. Uji Normalitas Data.....	93
2. Uji Homogenitas.....	95
3. Pengujian Hipotesis.....	94

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Dari Penelitian	
1. Hipotesis I.....	100
2. Hipotesis II.....	102
3. Hipotesis III.....	105
B. Keterbatasan.....	106

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	107
--------------------	-----

B. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN.....	111