

LAMPIRAN

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Telepon :

Dengan ini saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan bersedia mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6 kali selama 2 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian berjudul :

” PERBEDAAN PENURUNAN DISABILITAS KAKI DENGAN PENAMBAHAN MYOFASCIAL TRIGGER POINTS MANUAL THERAPY OTOT GASTROCNEMIUS PADA INTERVENSI ULTRA SOUND DAN AUTO STRETCHING DENGAN INTERVENSI ULTRA SOUND DAN AUTO STRETCHING PADA KONDISI PLANTAR FASCIITIS “

Demikian pernyataan ini saya buat dan saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung , Oktober 2014

Peneliti

Sampel

()

()

FORMULIR PEMERIKSAAN

Kepada Yth. Bapak/ Ibu/ Saudara/i

Saya mohon kesediaannya untuk mengisi kuisioner ini :

Nama :
Umur :
Agama :
Pekerjaan :
Hoby :
BB / TB :
Alamat :
No Telp :
Nomor RM :
Diagnosa Medis :

DAFTAR PERTANYAAN

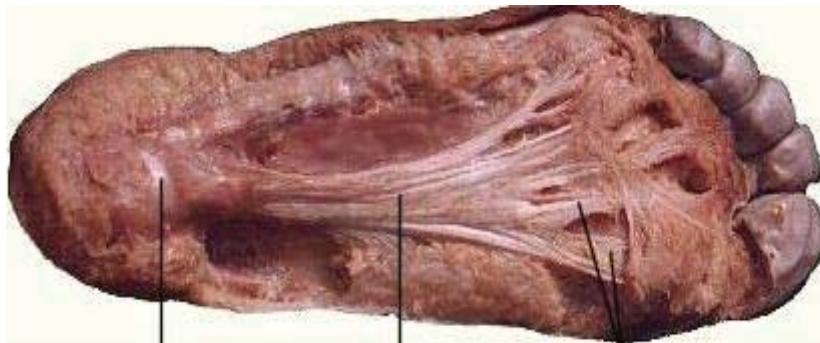
Lingkarilah jawaban yang sesuai dengan keadaan anda saat ini.

1. Apakah saat ini anda mempunyai keluhan nyeri pada telapak kaki?
a. Ya b. Tidak
2. Apakah nyeri yang anda rasakan pada pagi hari saat pertama menapak?
a. Ya b. Tidak
3. Sudah berapa lama anda merasakan keluhan seperti ini?
a. < 1 minggu
b. > 1 minggu
4. Apakah keluhan tersebut mengganggu aktivitas atau hobi anda?
a. Ya
b. Tidak
5. Apakah keluhan tersebut membuat keterbatasan gerak pergelangan kaki anda?
a. Ya b. Tidak

6. Berapa menitkah anda mampu berjalan dengan keluhan tersebut ?
a. 5 menit b. 10 menit c. > 15 menit
7. Apakah aktivitas atau pekerjaan anda banyak dilakukan secara berdiri ?
a. Ya b. Tidak
8. Berapa lama aktivitas anda yang menggunakan kaki dalam sehari ?
a. 1 – 3 jam b. 3 - 5 jam c. > 5 jam
9. Apakah anda sering melakukan aktivitas olah raga ?
a. Ya b. Kadang – kadang c. Tidak
10. Apakah anda pernah mengalami trauma pada kaki?
a. Ya b. Tidak
11. Apakah anda mempunyai keluhan selain nyeri telapak kaki ?
a. Ya b. Tidak
12. Apakah anda saat ini sedang menjalani terapi/ pengobatan lain?
a. Ya b. Tidak

LEMBAR PEMERIKSAAN

1. Anamnesis
 - a. Keluhan :
 - b. Lokasi :
2. Inspeksi
 - a. Pola jalan : antalgic gait + / -
 - b. Tanda inflamasi : bengkak + / -
 - c. Bentuk kaki : flat foot + / -
3. Quick test
 - a. Stretch test plantar fascia : nyeri regang + / -
 - b. Stretch test calf muscle : nyeri regang + / -
4. Pemeriksaan fungsi gerak dasar
 - a. Tes gerak aktif ankle : plantar – dorsal fleksi : terbatas + / -
 - b. Tes gerak pasif ankle : plantar – dorsal fleksi : nyeri regang + / -
5. Tes khusus
 - a. Palpasi plantar fascia : tegang + / -
 - b. Palpasi calf muscle : taut band + / -



AUTO STRETCHING

DOSIS : 2 kali sehari

FREKUENSI : Stretching 20 detik, lalu istirahat 20 detik, lakukan selama 3 menit

GERAKAN : CALF MUSCLE

1. Dilakukan pada posisi berdiri di depan dinding, dengan 1 kaki mendekat ke dinding, panggul dan lutut sedikit fleksi, kaki yang satunya yang akan *distretching* agak menjauh dari dinding, panggul dan lutut ekstensi, telapak kaki tetap menempel pada lantai. Untuk *stretching* pada otot soleus, lutut agak sedikit fleksi, sedangkan saat *stretching* otot gastrocnemius lutut tetap full ekstensi. Dalam posisi tersebut, badan pasien condong ke depan sampai terasa uluran pada calf muscle dan atau pada regio achilles.



2. Gerakan selanjutnya, setengah telapak kaki pasien di ujung trap / anak tangga, lutut tetap lurus. Dalam posisi tersebut, biarkan tumit bergerak ke bawah sampai terasa uluran pada calf muscle dan regio achilles.



PLANTAR FASCIA

Dilakukan pada posisi duduk, pasien menyilangkan kaki yang akan *distretching* di atas paha tungkai satunya. Jari tangan pasien diletakkan pada dasar jari kaki, genggam dasar jari kaki tersebut dan tarik ke arah tungkai, sampai uluran tersebut terasa pada *plantar fasci*anya. Pasien diinstruksikan memulainya dengan gently saat pertama kali melakukannya, lalu secara bertahap lebih agresif sesuai toleransi.



Data Sampel Pasien Plantar Fasciitis

No	Jenis kelamin	Usia	Pekerjaan	Hobi	BB	TB
1	Perempuan	32	Perawat	Jalan-jalan	54	162
2	Perempuan	30	Perawat	Makan	55	160
3	Perempuan	30	Bag.administrasi	Jalan-jalan	46	158
4	Perempuan	56	Ibu rumah tangga	Masak	70	165
5	Laki-laki	35	Satpam	Futsal	63	165
6	Perempuan	30	Bag.administrasi	Menyanyi	49	162
7	Laki-laki	31	Fisioterapis	Fotografi	56	173
8	Perempuan	60	Ibu rumah tangga	Nonton	52	161
9	Perempuan	47	Guru	Nonton	58	164
10	Perempuan	59	Ibu rumah tangga	Belanja	64	159
11	Laki-laki	40	Satpam	Futsal	56	170
12	Perempuan	56	Ibu rumah tangga	Menyanyi	85	160
13	Perempuan	60	Ibu rumah tangga	Masak	75	158
14	Laki-laki	35	Bag.administrasi	Futsal	75	170
15	Perempuan	45	Bag.administrasi	Masak	50	162
16	Laki-laki	51	Bag.administrasi	Makan	68	168
17	Laki-laki	36	Cleaning service	Futsal	54	164
18	Laki-laki	35	Cleaning service	Futsal	56	167
19	Perempuan	34	Ibu rumah tangga	Masak	48	160
20	Laki-laki	34	Fisioterapis	Jalan-jalan	65	165

Nilai FADI pada Kelompok Perlakuan I

Sampel	Sebelum intervensi	I	II	III	IV	V	VI	Selisih	%
1	65,38	64,42	52,88	60,57	59,61	57,69	55,76	9,62	14,71
2	69,23	69,23	67,30	64,42	61,53	57,69	53,84	15,39	22,23
3	75,96	75	74,03	72,11	69,23	66,34	64,42	11,54	15,19
4	72,11	72,11	71,15	70,19	67,30	64,42	61,53	10,58	14,67
5	58,65	57,69	57,69	56,73	54,80	52,88	50	8,65	14,74
6	61,53	59,61	57,69	57,69	55,76	52,88	50	11,53	18,73
7	46,15	45,19	43,26	40,38	37,5	34,61	31,73	14,42	31,24
8	60,57	59,61	57,69	55,76	53,84	51,92	50	10,57	17,45
9	74,03	74,03	72,11	71,15	69,23	66,34	64,42	9,61	12,98
10	50	48,07	42,30	45,19	43,26	41,34	38,46	11,54	23,08
Mean	63,36	62,49	59,61	59,41	57,20	54,61	52,01	11,34	18,50
SD	9,97	10,42	11,44	10,69	10,03	10,43	10,66	2,11	5,60
Max	75,96	75	74,03	72,11	69,23	66,34	64,23	14,42	31,24
Min	46,15	45,19	42,30	40,38	37,5	34,61	31,73	8,65	12,98

Nilai FADI pada Kelompok Perlakuan II

Sampel	Sebelum intervensi	I	II	III	IV	V	VI	Selisih	%
1	59,61	57,69	57,69	54,80	50	45,19	41,34	18,27	30,64
2	79,80	78,84	76,92	75	72,11	66,34	61,53	18,27	22,89
3	76,92	75	73,07	71,15	69,23	65,38	60,57	16,35	21,25
4	47,11	45,19	43,76	39,42	34,61	29,80	25	22,11	46,93
5	56,73	54,80	52,88	50	46,15	41,34	36,53	20,2	35,60
6	49,03	48,07	46,15	44,23	41,34	38,46	34,61	14,42	39,47
7	36,53	34,61	31,73	28,84	26,92	25	22,11	14,42	39,47
8	33,65	31,73	29,80	27,88	25	21,15	18,26	15,39	45,73
9	64,42	62,5	59,61	55,76	50,96	47,11	43,26	21,16	32,84
10	54,80	56,73	50	47,11	44,23	40,38	36,53	18,27	33,33
Mean	55,86	54,51	52,16	49,41	46,05	42,01	37,97	18,50	33,80
SD	15,26	15,39	15,51	15,69	15,71	15,14	14,63	2,72	8,54
Max	79,80	78,84	76,92	75	72,11	66,34	61,53	22,11	46,93
Min	33,65	31,73	29,80	27,88	25	21,15	18,26	14,42	21,25

Uji Normalitas Distribusi Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum intervensi kelompok1	.122	10	.200 [*]	.946	10	.623
sesudah intervensi kelompok1	.225	10	.162	.917	10	.332
sebelum intervensi kelompok2	.116	10	.200 [*]	.960	10	.783
sesudah intervensi kelompok2	.159	10	.200 [*]	.924	10	.392

Uji Homogenitas Distribusi Data

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
sebelum intervensi kelompok2	Equal variances assumed	1.201	.287	1.301	18	.210	7.50100	5.76552	-4.61190	19.61390
	Equal variances not assumed			1.301	15.504	.212	7.50100	5.76552	-4.75319	19.75519

Uji Hipotesis I

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum intervensi kelompok1 - sesudah intervensi kelompok1	1.13530 E1	2.13478	.67508	9.82587	12.88013	16.817	9	.000

Uji Hipotesis II

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum intervensi kelompok2 - sesudah intervensi kelompok2	1.78860 E1	2.72792	.86264	15.93456	19.83744	20.734	9	.000

Uji Hipotesis III

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
selisih intervensi kelompok12	Equal variances assumed	10.736	.004	-5.693	18	.000	-26.62900	4.67763	-36.45633	-16.80167
	Equal variances not assumed			-5.693	9.376	.000	-26.62900	4.67763	-37.14612	-16.11188