

DAFTAR ISI

Cover

Surat pernyataan

Abstrak

Pengesahan skripsi

Persetujuan Skripsi

Riwayat hidup penulis

Kata Pengantar

Daftar Isi

Daftar Gambar

Daftar Tabel

BAB I PENDAHULUAN.....1

1. Latar belakang.....1

2. Identifikasi Masalah.....9

3. Pembatasan Masalah.....	10
4. Perumusan Masalah	10
5. Tujuan Penelitian	10
6. Manfaat Penelitian	11
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	12
1. Definisi Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	12
2. Penyebab Nyeri Punggung.....	15
3. Teori Nyeri Punggung.....	17
4. Patologi Nyeri Punggung Bawah.....	18
5. Faktor Resiko Nyeri Punggung Bawah	18
6. Posisi Duduk	20
7. Posisi Duduk Ergonomis.....	21
8. Macam-Macam Posisi Duduk.....	22
9. Aspek Ergonomi Bekerja Dalam Posisi Duduk.....	22
10. Keuntungan dan Kerugian Bekerja Dengan Posisi Duduk	24
11. Gangguan Kesehatan Akibat Duduk Lama.....	25
12. Metode Penilaian Nyeri Punggung Bawah	26
13. Kerangka Berfikir	32

14. Kerangka Konsep.....	35
15. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
1. Tempat dan Waktu Penelitian	36
2. Jenis Penelitian.....	36
3. Populasi dan Sampel.....	36
4. Pengumpulan Data.....	37
5. Analisis Data.....	41
6. Hipotesis Statistik	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
1. Jenis Kelamin.....	44
2. Usia	44
3. Masa kerja.....	45
4. Distribusi Variabel Independen	46
5. Distribusi Variabel Dependental.....	48
6. Uji Analisis	49
7. Uji Statistik	50

BAB V PEMBAHASAN 53

1. Hasil Analisis Univariat 53

2. Hasil Analisis Bivariat 61

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 65

1. Kesimpulan 65

2. Saran 65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN