

ABSTRAK



SKRIPSI, Agustus 2015
Sandra Doria Rangel Gomes
Program Studi S1 Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

EFEK PENAMBAHAN *NERVE GLIDING EXERCISE* PADA INTERVENSI *NEURAL MOBILIZATION* DAN *ULTRASOUND* TERHADAP *WRIST DISABILITY* PADA *CARPAL TUNNEL SYNDROME*

Terdiri VI Bab, 125 Halaman, 6 Gambar, 4 Skema, 13 Tabel, 4 Grafik, 5 Lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui efek penambahan *nerve gliding exercise* pada intervensi *neural mobilizations* dan *ultrasound* terhadap *wrist disability* pada *carpal tunnel syndrome*. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui efek latihan yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 20 orang yang dikelompokkan menjadi kelompok control terdiri dari 10 orang yang diberikan intervensi *neural mobilizations* dan *ultrasound* dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 10 orang dengan diberikan intervensi penambahan *nerve gliding exercise* terhadap *neural mobilizations* dan *ultrasound*. **Hasil:** Hasil uji normalitas dengan *saphirowilk-test* didapatkan data berdistribusi normal, sedangkan uji homogenitas dengan T-test Independent didapatkan data varian yang homogen. Hasil uji hipotesis kelompok kontrol dengan uji *t-test Related* didapatkan nilai $p=0,001$ sehingga ada efek penambahan Intervensi *Ultrasound* (US) dan *neural mobilization terhadap wrist disability* pada kasus *carpal tunnel syndrome*. Pada kelompok perlakuan uji hipotesis dengan *t-test Related* didapatkan nilai $p=0,001$ sehingga ada efek Intervensi *Nerve gliding exercise, Ultrasound* (US) dan *Neural mobilization terhadap wrist disability* pada kasus *Carpal tunnel syndrome*. Pada hasil uji hipotesis III menggunakan *t-test Independent* didapatkan hasil nilai $p=0,001$ **Kesimpulan:** Ada perbedaan efek antara Penambahan *nerve gliding exercise*, pada intervensi *neural mobilization* dan *ultrasound* (US) terhadap *wrist disability* pada kasus *carpal tunnel syndrome*.

Kata Kunci: *Nerve gliding Exercise, Neural mobilizations, Ultrasound, Carpal tunnel syndrome. Wrist Disability*