

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SKRIPSI, JUNI 2015  
MALDINI AZIZ RAFSANJANI

### ABSTRAK

#### HUBUNGAN KERJA POSISI DUDUK DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG PADA KARYAWAN CV NEW BASIC JAKARTA BARAT

(6 Bab, , 13 Tabel, 6 Grafik)

**Latar Belakang** : Pembangunan di sektor industri akhir-akhir ini terus meningkat, baik industri besar, sedang maupun kecil. Keselamatan dan kesehatan kerja merupakan instrument yang memproteksi pekerja, perusahaan dan masyarakat sekitar, salah satu dampak negatif dari perindustrian adalah timbulnya nyeri pinggang, sehingga posisi kerja duduk yang salah dapat mempengaruhi keluhan nyeri pinggang pada pekerja.

**Tujuan** : tujuan penelitian adalah ingin mengetahui hubungan kerja posisi duduk dengan keluhan nyeri pinggang pada karyawan CV NEW BASIC Jakarta Barat.

**Metode Penelitian** : Jenis penelitian ini menggunakan metode cross sectional, dan jumlah sampel sebanyak 30 orang yang dipilih secara *purposive sampling*.

Pengukuran posisi kerja duduk dilakukan dengan kuisioner atau wawancara yang menanyakan tentang isi materi yang di ukur dari subjek penulisan atau responden. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat *spearman rank*.

**Hasil** : Rata-rata umur responden 30-39 tahun (80%), jenis kelamin paling banyak pria 26 orang (86,7%), lulusan SMP 14 orang (46,7%), dan masa kerja < 5 tahun 18 orang (60%). Hasil uji *spearman rank* menunjukkan ada hubungan antara posisi kerja duduk dengan keluhan nyeri pinggang pada karyawan CV NEW BASIC di konveksi, dimana hubungan tersebut terlihat pada nilai koefisien korelasi  $r=0.795$  yang menggambarkan tingkat keeratan hubungan yaitu kuat dan nilai p value  $0,000 < 0,05$  yang bermakna ho ditolak, sehingga ada hubungan antara posisi kerja duduk dengan keluhan nyeri pinggang pada karyawan CV NEW BASIC Jakarta Barat.

**Kesimpulan**: posisi kerja duduk yang salah dapat mempengaruhi kerja karyawan. Disarankan pihak konveksi agar lebih memperhatikan kursi para penjahit, agar para penjahit tidak terkena resiko nyeri pinggang

**Kata Kunci** : Posisi kerja duduk, Keluhan nyeri pinggang

**Daftar Pusaka**: 12 ( 2009-2013)