

## DAFTAR ISI

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 IDENTIFIKASI MASALAH.....	3
1.3 PEMBATASAN MASALAH.....	4
1.4 PERUMUSAN MASALAH.....	4
1.5 TUJUAN PENELITIAN.....	5
1 TUJUAN UMUM.....	5
2 TUJUAN KHUSUS.....	5
1.6 MANFAAT PENELITIAN.....	5

### BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

2.1 POSISI KERJA DUDUK.....	6
1. PENGERTIAN POSISI DUDUK.....	6
2. POSISI KERJA DUDUK YANG BAIK.....	6
3. FAKTOR-FAKTOR INTERNAL PENYEBAB KELUHAN OTOT OTOT SKELENTAL.....	10
2.1.2 NYERI PINGGANG.....	14
1. PENGERTIAN NYERI PINGGANG.....	14
2. PENYEBAB NYERI PINGGANG.....	15
3. GEJALA KLINIS NYERI PINGGANG.....	17
4. PENCEGAHAN NYERI PINGGANG.....	17
2.2 KERANGKA BERPIKIR.....	19
2.3 KERANGKA KONSEP.....	20

2.4 HIPOTESIS.....	20
--------------------	----

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1 TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	21
3.2 JENIS PENELITIAN.....	21
3.3 POPULASI DAN SAMPEL.....	21
1. POPULASI.....	21
2. SAMPEL.....	21
3.4 PENGUMPULAN DATA.....	22
1. SUMBER DATA.....	22
2. INSTRUMEN PENELITIAN.....	22
1. VARIABEL DEPENDEN.....	22
2. VARIABEL INDEPENDEN.....	24
3.5 ANALISIS DATA.....	26
1. UNIVARIAT.....	26
2. BIVARIAT.....	26
3. UJI NORMALITAS.....	27
4. UJI STATISTIK.....	27
3.6 HIPOTESIS STATISTIK.....	30

### BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 DESKRIPSI KARAKTERISTIK RESPONDEN.....	31
1. UMUR.....	31
2. JENIS KELAMIN.....	32
3. TINGKAT PENDIDIKAN.....	33
4. MASA KERJA.....	35

4.2 GAMBARAN DISTRIBUSI POSISI KERJA DUDUK.....	36
4.3 GAMBARAN DISTRIBUSI NYERI PINGGANG.....	38
4.4 UJI NORMALITAS.....	39
4.5 UJI HIPOTESIS.....	40

## BAB V PEMBAHASAN

5.1 KARAKTERISTIK RESPONDEN.....	42
1. UMUR.....	42
2. JENIS KELAMIN.....	42
3. TINGKAT PENDIDIKAN.....	43
4. MASA KERJA.....	44
5.2 ANALIS POSISI KERJA DUDUK.....	44
5.3 ANALIS KELUHAN NYERI PINGGANG.....	45
5.4 HUBUNGAN POSISI KERJA DUDUK DENGAN KELUHAN NYERI.....	45

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 KESIMPULAN.....	47
6.2 SARAN.....	47