

### A. Butir pertanyaan Variabel Nyeri Pinggang

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Anda merasa nyeri dan pegal pada pinggang setiap kurang dari 2 jam				
2	Anda merasa nyeri dan pegal pada pinggang setiap lebih dari 2 jam				
3	Anda merasa nyeri dan pegal pada pinggang selama seharian bekerja				
4	Setelah bekerja anda merasa nyeri dan pegal pada pinggang walaupun hanya sebentar				
5	Anda merasa nyeri pada pinggang sampai ke pundak				
6	Anda merasa nyeri pada pinggang sampai punggung bagian atas				
7	Anda merasa nyeri pada pinggang sampai punggung bagian atas				
8	Anda merasa tidak kuat di bagian pinggang setelah duduk lebih dari 2 jam				
9	Nyeri pinggang yang anda rasakan sembuh dengan sendirinya				
10	Anda merasakan nyeri pada bagian pinggang hanya pada saat melakukan pekerjaan				
11	Anda merasakan nyeri pada bagian punggung bawah sesudah melakukan aktifitas pekerjaan				
12	Anda merasakan kesulitan pada saat membungkukan badan				
13	Anda merasakan nyeri pada bagian punggung bawah hanya pada saat melakukan pekerjaan				

14	Anda merasa sulit untuk memutar badan anda ke kiri dan kanan				
15	Anda merasa nyeri pada bagian punggung bawah saat posisi membungkuk				
16	Nyeri punggung bawah anda rasakan saat berjalan				
17	Saya masih bisa mengunjungi teman dan saudara meskipun saya sedang merasakan nyeri pinggang				
18	Saya tetap bersemangat saat bekerja walaupun dalam keadaan nyeri pinggang				
19	Saya merasakan berat melakukan aktifitas seperti biasa pada saat nyeri punggung itu muncul				
20	Anda pernah merasakan keluhan nyeri pinggang ketika menggunakan kursi kerja anda				

**B. Butir Pertanyaan Variable Posisi Kerja Duduk**

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Posisi duduk saya statis lebih dari 20 menit				
2	Saya duduk dengan posisi yang nyaman				
3	Ketika bekerja saya selalu duduk statis				
4	Saya selalu meregangkan tubuh bila terlalu lama bekerja dalam posisi duduk				
5	Saya merasa nyaman bekerja dalam posisi duduk				
6	Saya duduk di kursi yang sesuai dengan tubuh saya				
7	Saya masih sanggup apabila bekerja dalam posisi duduk dalam jangka waktu yang lama				
8	Sebagian besar waktu saya bekerja harus dalam posisi duduk				
9	Posisi duduk saya dalam bekerja menunjang saya dalam menyelesaikan pekerjaan saya				
10	Saya mengetahui cara duduk yang benar dalam berkerja				
11	Saya bekerja dengan posisi duduk bersandar kekanan				
12	Saya bekerja dengan posisi duduk bersandar ke kiri				
13	Saya bekerja dengan posisi duduk membungkuk ke depan				
14	Saya bekerja dengan posisi duduk bersandar ke belakang				
15	Anda tidak suka duduk tegak sesuai dengan sandaran kursi				

16	Anda selalu duduk menyandar pada sandaran kursi				
17	Saya duduk pada kursi yang terlalu rendah				
18	Saya duduk pada kursi yang terlalu tinggi				
19	Saya duduk dengan mencondongkan punggung ke belakang				
20	Saya duduk tegap ke depan				