



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI, SEPTEMBER 2015

BADRIYATI

ABSTRAK

HUBUNGAN CARA KERJA *MANUAL HANDLING* DAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS SYNDROME* (MSD's) MENGGUNAKAN METODE *NORDIC BODY MAP* (NBM) PADA PEKERJA BANGUNAN DI KOMPLEK DKI JOGLO

(VI Bab, 86 Halaman, 14 tabel, 4 grafik)

Latar Belakang : *Manual handling* merupakan cara kerja yang masih sering digunakan terutama pada pekerjaan bangunan, dan cara kerja ini dapat menyebabkan keluhan *musculoskeletal disorders syndrome* (MSD's) yang dapat mengakibatkan kesakitan dan kematian. Data yang dikeluarkan oleh *National Safety Council* menunjukkan bahwa pada tahun 2005 sebanyak 1.900.000 kasus penyakit akibat kerja, 22% diantaranya adalah MSD's.

Metode Penelitian : Metode penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* yang bersifat deskriptif analitik dengan jumlah responden sebanyak 33 orang. Pengambilan data *manual handling* menggunakan kuesioner dan pengambilan data MSD's menggunakan metode *Nordic body map*, uji statistik yang digunakan Korelasi *Spearman Rank*.

Hasil Penelitian : 18 orang responden berumur ≥ 25 tahun. Distribusi berdasarkan lama bekerja ≥ 5 tahun sebanyak 19 orang. Sebesar 51,5% (17 orang) pekerja berada pada tingkat cara kerja *manual handling* sedang dan 54,5% (18 orang) pekerja mengalami keluhan MSD's tingkat sedang. Rata-rata skor *manual handling* 20.03 (± 2.114), rata-rata skor MSD's 37.39 (± 3.724). Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa ada hubungan cara kerja *manual handling* dan keluhan *musculoskeletal disorders syndrome* (MSD's) pada pekerja bangunan di Komplek DKI Joglo ($r = 0.79$, $p < 0.005$).

Kesimpulan : upaya untuk menurunkan terjadinya resiko MSD's pada pekerja sebaiknya dilakukan pelatihan mengenai cara *manual handling* yang baik dan disediakan alat bantu berupa *crane* dan troli.

Kata Kunci : *Manual Handling*, keluhan *Musculoskeletal Disorders Syndrome* (MSD's)

Daftar Pustaka : 15 buah