

Kuesioner *Manual Handling*

Nama :

Umur :

Lama Bekerja :

No.	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Apakah objek di dorong atau ditarik secara melintang di depan tubuh?		
2.	Apakah objek yang dikerjakan sulit untuk dijangkau atau dipegang oleh pekerja?		
3.	Apakah pekerja dalam posisi tubuh yang dipaksakan (membungkuk/memunturkan tubuh) pada saat melakukan aktivitas manual <i>handling</i> ?		
4.	Apakah pekerjaan dilakukan sendiri untuk mengangkat, menurunkan atau membawa beban melebihi 40 kg?		
5.	Apakah objek sulit diangkat atau dibawa dengan badan?		
6.	Apakah terdapat intensitas getaran yang tinggi di tempat kerja?		
7.	Apakah pekerjaan dilakukan dengan kecepatan tinggi dan untuk waktu yang lama?		
8.	Apakah objek dalam keadaan halus, licin, berminyak atau basah?		
9.	Apakah beban perlu dibawa pada jarak lebih dari 5m?		
10.	Apabila pekerjaan <i>manual handling</i> dilakukan dengan keadaan berdiri, apakah ketinggian objek berada dibawah titik pertengahan paha atau di atas bahu?		
11.	Ketika melakukan pekerjaan dengan sikap berdiri, apakah tersedia injakan kaki untuk istirahat?		
12.	Apakah beban diambil dan diturunkan diatas ketinggian bahu?		
13.	Apakah pekerja sering dan waktu yang lama memunturkan badan atau leher untuk mengangkat objek?		
14.	Pada saat mendorong atau menarik objek, apakah objek sulit untuk digerakan?		