



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI 2015

AYUNINGTYAS

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KELUHAN
SUBJEKTIF *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS) PADA PEKERJA
PENGGUNA KOMPUTER DI PT.YUSEN LOGISTIK INDONESIA TAHUN 2015
6 Bab, 90 Halaman, 19 Table, 5 Grafik, 5 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Kelompok pekerja kantor merupakan kategori resiko tertinggi *Computer Vision Syndrome* (CVS) beberapa studi mengindikasikan 35–48% dari pekerja kantor menderita problema tersebut.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara lama penggunaan komputer dengan keluhan subjektif *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada pekerja pengguna komputer di PT.Yusen Logistik Indonesia Tahun 2015.

Metode penelitian : Bersifat asosiatif deskriptif dengan metode survey *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja pengguna komputer di PT. Yusen Logistik Indonesia yang berjumlah 196 orang dan diambil sample sebanyak 70 orang dengan menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariate Korelasi *Pearson Product Moment*.

Hasil : persentase terbesar karakteristik responden adalah usia 31-45 (53%), jenis kelamin perempuan (55.7%), masa kerja > 5 tahun (56 %). Rata-rata lama penggunaan komputer secara terus menerus sebesar 3.74 jam (± 1.282) dengan persentase terbesar selama 4 jam (30%) Sedangkan rata-rata skor CVS sebanyak 84.11(± 6.013) dengan 52 responden (74.3 %) mengalami keluhan subjektif CVS kategori sedang. Terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara lama penggunaan komputer dengan keluhan subjektif CVS pada pekerja pengguna komputer di PT.Yusen Logistics Indonesia ($p < 0.05 : r = 0,775$)

Kesimpulan : Perlu adanya pengaturan waktu istirahat dan perenggangan setelah menggunakan komputer secara terus-menerus.

Kata kunci : Pekerja pengguna komputer, lama penggunaan komputer, keluhan subjektif *Computer Vision Syndrome* (CVS)

Daftar Pustaka : 33 (2001-2014)

