

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SKRIPSI, 2015  
IMELDA MEY FRANSISKA  
2011-31-153**

**HUBUNGAN ANTARA POSISI KERJA DUDUK DENGAN  
KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENJAHIT  
DI CV FIYORA BALARAJA**

**( 6 Bab, 65 Halaman, 14 Tabel, 1 Gambar, 4 Lampiran)**

**ABSTRAK**

Nyeri punggung bawah adalah nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah, dapat merupakan nyeri lokal maupun nyeri radikuler atau keduanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara posisi kerja duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah pada penjahit di CV Fiyora Balaraja. Metode penelitian ini menggunakan desain studi *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah penjahit di CV Fiyora Balaraja yang berjumlah 30 orang dan diambil sampel jenuh (semua populasi). Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat *Chi Square*. Rata-rata usia responden adalah > 30 tahun (63,3%), jenis kelamin responden yaitu perempuan (60%), berlatar pendidikan Sekolah Menengah Pertama (43,3%) dengan lama bekerja  $\leq 5$  tahun (66,7%). Hasil penelitian menunjukkan sebanyak posisi duduknya benar namun memiliki keluhan nyeri punggung bawah adalah sebanyak (16,7%) dan responden yang posisi duduknya tidak benar namun memiliki keluhan nyeri punggung bawah adalah sebanyak (33,3%) sedangkan responden yang posisi duduknya tidak benar namun tidak memiliki keluhan nyeri punggung bawah adalah sebanyak (50,0%). Hasil analisis data dengan menggunakan *Chi Square* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara posisi kerja duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah yang memiliki p-value = 0,042 lebih kecil dari alpha ( $p < 0,05$ ) yang berarti  $H_0$  ditolak dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara posisi kerja duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah pada penjahit di CV Fiyora Balaraja. Kesimpulan yaitu posisi kerja duduk berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah.

Kata kunci : Posisi kerja duduk, nyeri punggung bawah.