

QUISIONER

Kepada Yth. Saudara dan saudari

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Anggota klub :

DAFTAR PERTANYAAN

1. Apakah anda rutin melakukan exercise/latihan?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah latihan yang anda lakukan rutin?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Jika anda rutin, berapa kali latihan yang dilakukan dalam 1 minggu?
 - a. 2 kali
 - b. 3 kali
 - c.
4. Jika anda rutin, kapan terakhir kali melakukan latihan?
.....
5. Apakah anda pernah mengikuti pertandingan?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah kegiatan anda sehari-hari? (sebutkan minimal 2 kegiatan)
.....
7. Apakah anda merokok?
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah anda memiliki riwayat penyakit paru dan pernafasan?
 - a. Ya
 - b. Tidak

LAMPIRAN

1. Fase Permulaan



2. Fase Perkenaan



3. Fase Follow-through



LAMPIRAN

1. Nilai mean, standar deviasi, minimum, dan maksimum

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
nilai forehand lob test sebelumperlakuan 1	10	3	5	4.00	.816
nilai forehand lo test sesudahperlakuan 1	10	5	8	6.40	.843
nilai forehand lob test sebelumperlakuan 2	10	3	6	4.40	1.075
nilai forehand lob test sesudahperlakuan 2	10	6	9	7.20	1.033
nilai forehand lob test selisihperlakuan 1	10	0	4	2.40	1.265
nilai forehand lob test selisihperlakuan 2	10	1	6	2.80	1.549
Valid N (listwise)	10				

2. Nilai normalitas menggunakan uji Shapiro wilk test

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai forehand lob test sebelumperlakuan 1	.200	10	.200 [*]	.832	10	.035
nilai forehand lo test sesudahperlakuan 1	.282	10	.023	.890	10	.172
nilai forehand lob test sebelumperlakuan 2	.245	10	.090	.892	10	.177
nilai forehand lob test sesudahperlakuan 2	.181	10	.200 [*]	.895	10	.191
nilai forehand lob test selisihperlakuan 1	.182	10	.200 [*]	.930	10	.445
nilai forehand lob test selisihperlakuan 2	.197	10	.200 [*]	.916	10	.321

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Uji homogenitas menggunakan leven's test

Independent Samples Test										
	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
VAR00001	Equal variances assumed	1.396	.253	-.937	18	.361	-.40000	.42687	-1.29683	.49683
	Equal variances not assumed			-.937	16.791	.362	-.40000	.42687	-1.30148	.50148

4. Uji hipotesis 1

Test Statistics^a

	nilai forehand lo test sesudahperlakuan 1 - nilai forehand lob test sebelumperlakuan 1
Z	-2.687 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.007

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

5. Uji hipotesis 2

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 nilai forehand lob test sebelumperlakuan 2 - nilai forehand lob test sesudahperlakuan 2	-2.800	1.549	.490	-3.908	-1.692	-5.715	9	.000

6. Uji hipotesis 3

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
VAR00003	.310	.584	-0.632	18	.535	-.40000	.63246	-1.72874	.92874
			-0.632	17.308	.535	-.40000	.63246	-1.73256	.93256

Tidak ada perbedaan