

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN BUKN PLAGIAT</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>PERNTATAAN PERSETUJUAN</b> .....	vi
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	vii
<b>LEMBAR PESETUJUAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Perumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.5.1 Tujuan Umum	10
1.5.2 Tujuan Khusus	10
1.6 Manfaat Penelitian	11
1.6.1 Manfaat Teoritis	11
1.6.2 Manfaat Praktis	11

**BAB 2 KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS**

2.1 Kerangka Teori	13
2.1.1 <i>Musculoskeletal Disorder syndrom</i>	13
A. Pengertian <i>MSDs</i>	13
B. Penyebab <i>MSDs</i>	15
C. Jenis-jenis <i>MSDs</i>	16
D. Gejala <i>MSDs</i>	17
E. Faktor Resiko <i>MSDs</i>	19
2.1.2 <i>Manual Handling</i>	34
A. Pengertian <i>Manual Handling</i>	34
B. Jenis <i>Manual Handling</i>	35
C. Penyebab Cedera <i>Manual Handling</i>	40
D. Dampak <i>Manual Handling</i>	41
E. Teknik <i>Manual Handling</i>	41
F. Faktor Resiko <i>Manual Handling</i>	42
G. Penilaian Resiko <i>Manual Handling</i>	44
H. Pengendalian Resiko <i>Manual Handling</i>	45
2.1.3 <i>Warehouse</i>	46
2.1.4 Hubungan <i>Manual Handling</i> dengan <i>Musculoskeletal Disorder Syindrom</i>	48
2.2 Kerangka Berpikir	50
2.3 Kerangka Konsep	55
2.4 Hipotesis Penelitian	55

**BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN**

3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	56
3.2	Jenis Penelitian	56
3.3	Populasi dan Sample Penelitian	57
3.4	Pengumpulan Data	57
3.5	Analisis Data	71
3.6	Hipotesis Statistik	77

**BAB 4 HASIL PENELITIAN**

4.1	Gambaran Umum PT Panarub Industri Kota Tangerang	78
4.2	Deskripsi Karakteristik Responden	79
4.3	Analisis Variabel Univariat	85
4.4	Uji Persyaratan Penelitian	89
4.5	Analisis Bivariat dan Uji Hipotesis	90

**BAB 5 PEMBAHASAN**

5.1	Karakteristik Responden	92
5.2	Analisis <i>Manual Handling</i> Pada Pekerja Departemen <i>Warehouse</i> PT Panarub Industri Kota Tangerang	99
5.3	Analisis <i>Musculoskeletal Disorder Syndrome</i> Pada Pekerja Departemen <i>Warehouse</i> PT Panarub Industri Kota Tangerang	100
5.4	Analisis Hubungan <i>Manual Handling</i> dengan <i>Musculoskeletal Disorder Syndrome</i> Pada Pekerja Departemen <i>Warehouse</i> PT Panarub Industri Kota Tangerang	103

5.5 Keterbatasan Penelitian	105
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan	106
6.2 Saran	108
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	109
<b>LAMPIRAN</b>	112