

**Lampiran 1**

## INSTRUMEN PENELITIAN

**JUDUL PENELITIAN**

**HUBUNGAN *MANUAL HANDLING* DENGAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER SYNDROME* PADA PEKERJA DEPARTEMENT *WAREHOUSE* DI PT PANARUB INDUSRTI KOTA TANGERANG TAHUN 2015**

No. Responden : .....

Tanggal pengisian : .... / ..... 2015

## A. Data Identitas

Petunjuk pengisian

Isilah data berikut ini dan berikan tanda centang (  $\checkmark$  ) pada kotak yang paling sesuai dengan jawaban

1. Umur : .....tahun
2. Lama kerja : ..... tahun
3. Jenis Kelamin :  Laki laki  Perempuan
4. Kebiasaan Merokok :  Ya  Tidak
5. Apakah anda memiliki riwayat penyakit pada tulang dan otot ?  Ya  
 Tidak

6. Apakah anda memiliki riwayat pekerjaan yang berhubungan dengan angkat angkut pada pekerjaan sebelumnya?  Ya  Tidak

#### Kuesioner Penelitian

Hubungan *manual handling* dengan keluhan *musculoskeletal disorder syndrome* pada pekerja department *warehouse* di PT Panarub Industri Kota Tangerang

#### A. Petunjuk Pengisian

1. Mohon dengan hormat bantuan dan kesediaan Bapak/ Saudara untuk mengisi dan menjawab semua pertanyaan yang ada.
2. Isilah data Bapak/ Saudara dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab.
3. Mohon dibaca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab.
4. Semua pertanyaan yang ada harus dijawab.
5. Berilah tanda (  $\surd$  ) pada jawaban yang Bapak/ Saudara anggap paling tepat.
6. Apabila Bapak/Saudara ingin memperbaiki atau mengganti jawaban semula, cukup dengan mencoret jawaban semula dengan menggunakan tanda samadengan ( = ) dan member tanda silang (  $\surd$  ) pada jawaban yang baru.

**B. Alternative jawaban kuesioner**

Alternative Jawaban	Keterangan
SL (Selalu)	Jika setiap kali melakukan aktivitas angkat angkut senantiasa menggunakan cara/teknik yang tercantum dalam kuesioner
S (Sering)	Jika setiap kali melakukan aktivitas angkat angkut lebih banyak menggunakan cara/teknik yang tercantum dalam kuesioner daripada tidak menggunakan teknik tersebut
J (Jarang)	Jika setiap kali melakukan aktivitas angkat angkut lebih banyak tidak menggunakan teknik yang tercantum dalam kuesioner daripada menggunakan teknik tersebut
TP (Tidak Pernah)	Jika setiap kali melakukan aktivitas angkat angkut tidak menggunakan teknik yang tercantum dalam kuesioner

**C. Pertanyaan Manual Handling (cara angkat angkut material )**

Berikanlah tanda silang (√ ) untuk jawaban yang sesuai dengan keadaan saudara yang sebenarnya, Ada 5 alternative jawaban, yaitu :

Contoh :

No	Pertanyaan	SL	S	J	TP
1	Berat benda yang diangkat tidak melebihi batasan Laki-laki hanya sekali- kali mengangkat 40 Kg, terus menerus mengangkat 15-18 Kg, Perempuan hanya sekali-kali mengangkut 10 Kg, terus menerus mengangkut 10 Kg)	√			


SL : Selalu

S : Sering


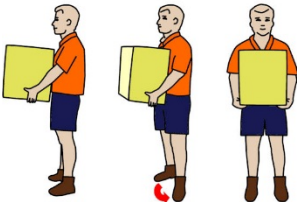
J : Jarang

TP : Tidak Pernah


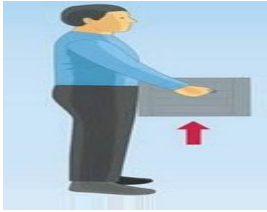
Tabel kuesioner *manual handling*

No	Pertanyaan	SL	S	J	TP
<b>AKTIVITAS MENGANGKAT</b>					
1	Berat benda yang diangkat tidak melebihi batasan Laki-laki hanya sekali- kali mengangkat 40 Kg, terus menerus mengangkat 15-18 Kg, Perempuan hanya sekali-kali mengangkat 10 Kg, terus menerus mengangkat 10 Kg)				
2	Saat mengangkat benda/ material berdiri dengan posisi yang benar serta pijakan kaki yang kuat				
3	Saat mengangkat benda/ material menggunakan kekuatan kaki dan dibantu otot perut				
4	Saat mengangkat benda/ material ketika pergerakan ke atas posisi punggung dalam keadaan lurus/ tidak membungkuk  				

Tabel kuesioner *manual handling*

No	Pertanyaan	SL	S	J	TP
<b>AKTIVITAS MENDORONG</b>					
5	Saat mendorong atau menarik benda pijakan kaki kuat				
6	Saat mendorong atau menarik benda punggung dalam keadaan tegak/ lurus  				
7	Saat mendorong atau menarik benda menggunakan kekuatan tangan				
<b>AKTIVITAS MEMUTAR</b>					
	Saat aktivitas memutar yang bergerak adalah kaki  				
8	Saat aktivitas memutar pinggang tidak ikut memutar				
9	Kegiatan memutar badan untuk memindahkan benda dilakukan dengan perlahan				

Tabel kuesioner *manual handling*

No	Pertanyaan	SL	S	J	TP
<b>AKTIVITAS MEMBAWA</b>					
10	Pada saat membawa benda/ material pijakan kaki kuat				
11	Pada saat membawa benda/ material, benda yang di bawa didekatkan ke tubuh				
12	Pada saat membawa benda/ material posisi pinggang dalam keadaan lurus 				
13	Pada saat membawa benda/ material posisi leher dalam keadaan lurus				
<b>AKTIVITAS MENAHAN</b>					
14	Pada saat menahan benda/ material menggunakan pijakan kaki yang kuat				
15	Pada saat menahan benda/ material posisi punggung dalam keadaan lurus 				
16	Pada saat menahan benda/ material, posisi beban				

	didekatkan sedekat mungkin dengan tubuh				
--	---	--	--	--	--

#### D. Pertanyaan MSDs (Nordic Body Map)

Berikanlah tanda silang (√) untuk jawaban yang sesuai dengan keadaan saudara yang sebenarnya, Ada 4 alternative jawaban, yaitu :

Contoh :

No	Lokasi	Tingkat Keluhan			
		TS	AS	S	SS
1	Sakit/ kaku pada leher atas	√			

Keterangan

TS : Tidak Sakit

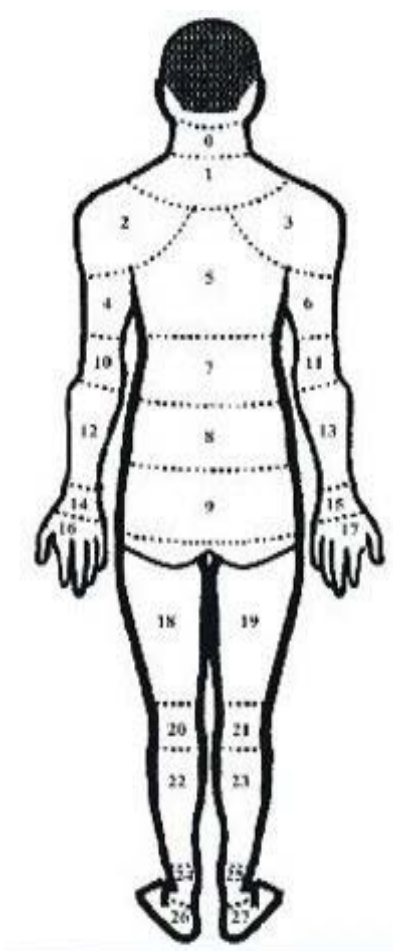
AS : Agak Sakit

S : Sakit

SS : Sangat Sakit



### Nordic Body Map Quistionare

No	Lokasi	Tingkat Keluhan				Peta Bagian Tubuh
		TS	AS	S	SS	
1	Sakit/ kaku pada leher atas					
2	Sakit/ kaku pada leher bawah					
3	Sakit pada bahu kiri					
4	Sakit pada bahu kanan					
5	Sakit pada lengan atas kiri					
6	Sakit pada punggung					
7	Sakit pada lengan atas kanan					
8	Sakit pada pinggang					
9	Sakit pada bawah pinggang					
10	Sakit pada pantat					
11	Sakit pada siku kiri					
12	Sakit pada siku kanan					
13	Sakit pada lengan bawah kiri					
14	Sakit pada lengan bawah kanan					
15	Sakit pada pergelangan tangan kiri					
16	Sakit pada pergelangan tangan kanan					
17	Sakit pada tangan kiri					
18	Sakit pada tangan kanan					
19	Sakit pada paha kiri					
20	Sakit pada paha kanan					
21	Sakit pada lutut kiri					
22	Sakit pada lutut kanan					
23	Sakit pada betis kiri					
24	Sakit pada betis kanan					
25	Sakit pada pergelangan kaki kiri					
26	Sakit pada pergelangan kaki kanan					
27	Sakit pada kaki kiri					

28	Sakit pada kaki kanan				
----	-----------------------	--	--	--	--

## Lampiran 2

Tabel tabulasi data uji validitas keusioner *manual handling*

No Resp	Item																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	3	3	4	3	4	4	4	3	4	2	4	2	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	4
2	5	4	2	1	3	2	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4
3	3	4	5	4	4	2	2	2	3	3	4	4	3	1	4	4	4	4	3	2	2	2	3	3	4
4	2	3	3	2	3	2	4	4	4	2	2	4	2	4	1	3	4	4	4	2	4	4	4	2	2
5	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	1	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4
6	3	4	2	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4
7	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4
8	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	4	3	2	3	4	2	3	4	2	2	3	2	2	2	4
9	3	3	3	3	4	2	2	3	4	1	2	4	3	4	4	3	3	4	4	2	2	3	4	1	2
10	4	4	3	3	2	4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4
11	2	4	4	2	4	1	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4
12	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3
13	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4
14	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3
15	4	4	3	4	2	3	4	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4
16	3	4	4	4	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	4	3
17	4	2	4	4	4	2	2	2	3	2	4	2	4	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	4
18	4	4	3	3	2	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4

Tabel tabulasi data uji validitas keusioner *manual handling*

No resp	Item																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
19	3	4	4	3	2	2	4	4	3	2	4	2	2	2	3	4	3	4	2	2	4	4	3	2	4
20	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	3	3	4	3	4	2	4	4	2	2	4	4
21	2	4	2	2	2	2	4	2	3	2	4	2	4	2	2	4	2	3	2	2	4	2	3	2	4
22	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	4	1	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4
23	2	3	4	2	2	4	2	3	4	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	3	4	2	3
24	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3
25	3	3	2	3	2	2	3	2	3	4	4	2	4	2	4	3	2	4	3	2	3	2	3	4	4
26	4	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	2	4	4
27	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3
28	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	1	3
29	2	1	1	2	1	1	3	4	1	4	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	4	1	4	2
30	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4

**LAMPIRAN 3**Tabel hasil uji validitas kuesioner *manual handling*

No	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	73.77	97.426	.385	.858
Item_2	73.43	94.116	.704	.849
Item_3	73.83	95.592	.427	.857
Item_4	74.03	99.964	.278	.861
Item_5	73.83	96.902	.434	.856
Item_6	74.13	96.051	.451	.856
Item_7	73.63	98.723	.388	.858
Item_8	73.87	101.775	.182	.864
Item_9	73.93	98.892	.347	.859
Item_10	73.90	98.231	.306	.861
Item_11	73.30	97.941	.513	.855
Item_12	74.30	103.390	.060	.868
Item_13	73.77	96.116	.484	.855
Item_14	74.00	98.276	.368	.858
Item_15	73.80	96.648	.462	.856
Item_16	73.53	95.016	.656	.850
Item_17	73.70	95.321	.646	.851
Item_18	73.40	95.352	.616	.851
Item_19	73.87	92.533	.682	.848
Item_20	74.13	96.051	.451	.856
Item_21	73.63	98.723	.388	.858
Item_22	73.87	101.775	.182	.864
Item_23	73.93	98.892	.347	.859
Item_24	73.90	98.231	.306	.861
Item_25	73.30	97.941	.513	.855

**LAMPIRAN 4**Tabel uji realibilitas kuesioner *manual handling*

<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
.862	25

## LAMPIRAN 5

## Hasil Tabulasi Kuesioner Msds

no resp	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	total
1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	52	
2	1	1	3	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	40		
3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	4	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	48		
4	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	4	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	3	48		
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28		
6	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	42		
7	1	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	3	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	1	2	58		
8	1	1	1	1	1	3	2	3	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	3	3	4	2	1	2	1	1	2	2	51		
9	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	2	3	2	2	2	2	2	1	1	3	2	1	1	43		
10	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	1	1	1	2	2	2	1	2	1	3	4	3	2	1	1	1	1	61		
11	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	4	3	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	56		
12	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	3	2	3	1	2	3	1	3	1	1	3	1	1	1	46		
13	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	3	3	3	1	2	2	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	46		
14	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	3	4	1	1	41		
15	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	3	1	1	2	2	1	1	3	2	2	2	1	43		
16	1	2	1	2	1	3	3	2	1	1	1	3	2	3	4	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	48		
17	1	2	1	2	3	2	1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	2	3	4	3	2	2	2	2	3	2	52		
18	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	2	2	1	2	1	3	3	2	1	1	1	1	1	1	42		
19	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	3	2	3	4	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	48		





## Hasil Tabulasi Kuesioner Msds

no resp	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	total	
40	1	2	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	46	
41	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	46	
42	1	1	1	1	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	1	1	42	
43	2	2	2	1	1	3	2	3	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	3	3	4	2	1	2	1	1	2	1	53	
44	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	2	3	2	2	2	2	2	1	1	3	2	1	1	47	
45	2	3	2	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	2	2	1	1	2	1	3	4	3	2	1	1	1	1	49	
46	1	1	1	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	4	3	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	53	
47	2	3	3	1	2	2	1	2	1	2	1	3	3	3	3	2	3	1	2	3	1	3	1	1	3	1	1	1	55	
48	3	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	3	3	3	1	2	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	45	
49	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	1	1	2	2	2	1	3	4	1	1	53	
50	2	1	2	2	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	1	1	55
51	2	1	2	1	3	3	2	1	1	1	3	2	3	4	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	49	
52	2	1	2	3	2	1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	2	3	4	3	1	1	2	3	2	2	1	50	
53	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	2	2	1	2	1	3	3	2	1	2	1	2	2	1	1	44	
54	3	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	3	2	3	4	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	1	1	49	
55	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2	2	1	2	3	2	1	2	1	1	3	1	1	1	1	60	
56	2	3	2	2	2	3	4	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	47	
57	1	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	48	
58	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	1	45	

## Hasil Tabulasi Kuesioner Msds

no resp	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	total
59	1	1	1	1	2	2	2	1	4	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	3	3	1	50	
60	2	2	1	2	2	2	3	3	4	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	3	2	2	2	1	50		
61	1	1	1	1	1	2	3	2	2	2	3	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	43		
62	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	2	1	2	2	2	1	46		
63	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	3	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	3	2	3	1	2	3	1	60		
64	3	2	3	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	43	
65	1	2	3	2	2	3	3	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	55		
66	3	4	3	2	3	3	1	1	1	2	2	2	1	2	1	3	4	3	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	55		
67	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	3	4	2	3	2	2	49		
68	2	2	2	3	3	4	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1	48		
69	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	43		
70	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	2	1	2	2	4	1	1	1	1	46		



## Lampiran 6

Hasil tabulasi kuesioner manual handling

no resp	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	total
1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	29
2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	21
3	4	1	1	2	1	2	1	1	3	3	1	1	1	2	1	1	26
4	1	2	1	2	2	3	1	1	2	3	1	2	1	2	1	1	26
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
6	1	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	1	2	1	2	22
7	1	3	1	4	1	1	1	4	4	1	1	2	3	2	1	1	31
8	2	2	2	2	3	1	1	1	3	2	3	2	1	1	1	1	28
9	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	23
10	1	3	1	4	1	1	1	3	4	4	1	1	1	2	3	2	33
11	1	2	3	3	3	2	2	1	1	1	2	1	1	3	2	1	29
12	1	2	1	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	2	2	2	24
13	1	2	3	1	1	2	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	25
14	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	22
15	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	23
16	1	2	1	2	3	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	24
17	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	3	4	3	2	1	29
18	1	1	2	2	2	1	2	1	3	1	2	2	2	1	1	1	25
19	1	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	26
20	1	3	2	4	1	2	4	2	2	3	2	2	2	2	1	2	35
21	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	29
22	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	21
23	1	1	2	1	2	1	1	3	3	1	1	1	2	1	1	1	23
24	2	1	2	2	3	1	1	2	3	1	2	1	2	1	1	1	26
25	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	24
26	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	1	2	1	2	1	22
27	3	1	4	1	1	1	4	4	1	1	2	3	2	1	1	1	31
28	2	2	2	3	1	1	1	3	2	3	2	1	1	1	1	1	27
29	1	2	2	3	1	1	2	3	1	2	1	2	1	2	3	1	28
30	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	3	1	1	2	1	24
31	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	23
32	1	2	1	3	1	2	4	1	1	2	3	2	1	1	1	1	27
33	2	2	3	1	1	1	3	2	3	2	1	1	1	3	2	1	29
34	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	3	1	2	24

## Hasil tabulasi kuesioner manual handling

No resp	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	total
35	1	4	1	1	1	3	2	2	1	1	1	2	3	1	1	1	26
36	3	3	3	2	2	1	1	1	2	1	1	3	2	1	1	1	28
37	1	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	22
38	3	1	1	2	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	3	2	27
39	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	23
40	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	4	1	4	27
41	1	2	3	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	25
42	2	1	1	4	1	1	2	1	2	1	1	3	3	1	1	1	26
43	2	1	1	1	2	1	2	2	3	1	1	2	3	1	2	1	26
44	1	1	2	1	1	2	2	3	1	1	1	1	1	3	1	2	24
45	1	1	3	1	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	3	2	25
46	1	1	2	1	3	1	4	1	1	1	4	4	1	1	2	3	31
47	1	2	1	2	2	2	2	3	1	1	1	3	2	3	2	4	32
48	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	22
49	1	2	1	1	2	1	4	2	1	1	3	3	1	1	1	2	27
50	1	1	2	1	2	3	3	3	2	2	1	1	1	2	1	1	27
51	1	1	3	1	2	1	1	1	2	1	3	1	1	2	1	2	24
52	1	1	2	1	2	3	1	1	2	1	2	3	1	1	1	4	27
53	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	3	23
54	1	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	26
55	1	4	4	1	2	1	2	3	1	1	2	2	1	2	1	4	32
56	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	3	1	25
57	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	3	2	1	26
58	1	4	1	1	2	1	2	1	1	3	3	1	1	2	1	1	26
59	2	1	2	1	2	2	3	1	1	2	3	1	2	2	1	1	27
60	1	1	2	2	2	3	2	3	2	1	2	1	1	1	1	2	27
61	2	1	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	1	1	3	23
62	1	1	3	1	4	1	1	1	4	4	1	1	2	1	1	2	29
63	2	2	2	2	2	3	1	1	1	3	2	3	2	1	2	1	30
64	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	22
65	1	1	3	1	4	1	1	1	3	4	4	1	1	1	2	1	30
66	1	1	2	3	3	3	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	27
67	1	1	2	1	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	1	3	23
68	1	1	2	3	1	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	2	24
69	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	21
70	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	2	25

## Lampiran 8

Tabel hasil SPSS deskriptif frekuensi manual handling

skor manual handling	frekuensi	Prosentase	kumulatif prosentase
16	1	1.4	1.4
21	3	4.3	5.7
22	6	8.6	14.3
23	8	11.4	25.7
24	8	11.4	37.1
25	6	8.6	45.7
26	10	14.3	60.0
27	10	14.3	74.3
28	3	4.3	78.6
29	6	8.6	87.1
30	2	2.9	90.0
31	3	4.3	94.3
32	2	2.9	97.1
33	1	1.4	98.6
35	1	1.4	100.0
Total	70	100.0	
Mean	25.86	Std. Deviation	3.329
Median	26.00	Minimum	16
Modus	26 <sup>a</sup>	Maximum	35

## Lampiran 7

Tabel hasil SPSS deskriptif frekuensi MSDs

skor MSDS	frekuensi	prosentae	kumulatif prosentase
28	1	1.4	1.4
40	2	2.9	4.3
41	2	2.9	7.1
42	3	4.3	11.4
43	6	8.6	20.0
44	3	4.3	24.3
45	3	4.3	28.6
46	6	8.6	37.1
47	4	5.7	42.9
48	8	11.4	54.3
49	4	5.7	60.0
50	3	4.3	64.3
51	2	2.9	67.1
52	4	5.7	72.9
53	4	5.7	78.6
55	6	8.6	87.1
56	2	2.9	90.0
58	1	1.4	91.4
59	1	1.4	92.9
60	2	2.9	95.7
61	2	2.9	98.6
71	1	1.4	100.0
Total	70	100.0	
Mean	48.99	Std. Deviation	6.500
Median	48.00	Minimum	28
Modus	48	Maximum	71

### Lampiran 9

#### Hasil Uji Normalitas Data dengan SPSS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		70
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	2.16797083
Most Extreme Differences	Absolute	.090
	Positive	.084
	Negative	-.090
Kolmogorov-Smirnov Z		.751
Asymp. Sig. (2-tailed)		<b>.625</b>
<b>a. Test distribution is Normal.</b>		
<b>b. Calculated from data.</b>		



**Lampiran 10**

## Hasil Uji Pearson Product Moment

**Correlations**

MH	Pearson Correlation	MH	MSDS
		1	.759**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	70	70
MSDS	Pearson Correlation	.759**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	70	70