

## KUESIONER PENELITIAN TINGKAT KELUHAN KELELAHAN OTOT

### PETUNJUK PENGISIAN :

1. Pilihlah salah satu jawaban dan beri tanda ceklist (√) pada kotak yang telah di sediakan.
2. Jawablah setiap pertanyaan dengan jujur.

### IDENTITAS RESPONDEN :

1. Nama Responden :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin : a. Pria b. Wanita
4. Pendidikan Terakhir: a. SD d. Diploma  
b. SLTP e. Sarjana  
c. SLTA
5. Lama Masa Kerja : a. < 5 Tahun  
b. > 5 Tahun
6. Tinggi Badan : Cm
7. Berat Badan : Kg

NO	PERNYATAAN	SELALU	SERING	JARANG	TIDAK PERNAH
1	Saya merasa kekuatan tubuh berkurang				
2	Saya merasa lelah seluruh tubuh ketika bekerja				
3	Saya merasa keram di kaki dan tangan				
4	Saya merasa leher terasa kaku				
5	Saya merasa gerakan melambat ketika bekerja				
6	Saya merasa oto terasa bergetar saat bekerja				
7	Saya merasakan berat di mata ketika bekerja				

8	Saya merasakan kaku dan canggung ketika bekerja				
9	Saya merasa tidak seimbang ketika berdiri saat bekerja				
10	Saya mengalami pelemahan seluruh tubuh				
11	Saya mengalami kekakuan di bahu ketika bekerja				
12	Saya mengalami nyeri di punggung ketika bekerja				
13	Saya mengalami gangguan pernafasan ketika bekerja				
14	Saya mengalami haus ketika bekerja				
15	Saya mengalami gangguan nyeri tendon ketika bekerja				
16	Saya mengalami spapsme/keram otot				
17	Saya mengalami berat di mata ketika bekerja				
18	Saya merasa ada gangguan tremor pada anggota badan ketika bekerja				
19	Saya merasa kurang sehat ketika bekerja				

## OUTPUT SPSS UNIVARIAT

### 1. Umur

Umur Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<30 Tahun	5	22.7	22.7	22.7
Valid >30 Tahun	17	77.3	77.3	100.0
Total	22	100.0	100.0	

### 2. Lama Waktu Pemaparan

Lama Pemaparan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
< 8 Jam	8	36.4	36.4	36.4
Valid > 8 Jam	14	63.6	63.6	100.0
Total	22	100.0	100.0	

### 3. Masa Kerja

Masa Kerja Karyawan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
< 5 Tahun	13	59.1	59.1	59.1
Valid > 5 Tahun	9	40.9	40.9	100.0
Total	22	100.0	100.0	

#### 4. Jenis Kelamaan

Jenis_Kelamin				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Laki-laki	15	68.2	68.2
Valid	Perempuan	7	31.8	100.0
	Total	22	100.0	100.0

#### 5. Kelelahan Otot

Kelelahan_Otot					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30.00	2	9.1	9.1	9.1
	35.00	1	4.5	4.5	13.6
	44.00	1	4.5	4.5	18.2
	56.00	2	9.1	9.1	27.3
	58.00	1	4.5	4.5	31.8
	59.00	1	4.5	4.5	36.4
	65.00	1	4.5	4.5	40.9
	66.00	1	4.5	4.5	45.5
	72.00	1	4.5	4.5	50.0
	73.00	1	4.5	4.5	54.5
	78.00	1	4.5	4.5	59.1
	79.00	2	9.1	9.1	68.2
	80.00	1	4.5	4.5	72.7
	81.00	1	4.5	4.5	77.3
	88.00	1	4.5	4.5	81.8
	90.00	1	4.5	4.5	86.4
	100.00	2	9.1	9.1	95.5
	115.00	1	4.5	4.5	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Kelelahan\_Otot

N	Valid	22
	Missing	0
Mean		69.7273
Median		72.5000
Mode		30.00 <sup>a</sup>
Std. Deviation		22.68455
Minimum		30.00
Maximum		115.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Skor Keluhan kelelahan otot	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
30.00	2	9.1	9.1	9.1
35.00	1	4.5	4.5	13.6
44.00	1	4.5	4.5	18.2
56.00	2	9.1	9.1	27.3
58.00	1	4.5	4.5	31.8
59.00	1	4.5	4.5	36.4
65.00	1	4.5	4.5	40.9
66.00	1	4.5	4.5	45.5
72.00	1	4.5	4.5	50.0
73.00	1	4.5	4.5	54.5
78.00	1	4.5	4.5	59.1
79.00	2	9.1	9.1	68.2
80.00	1	4.5	4.5	72.7
81.00	1	4.5	4.5	77.3
88.00	1	4.5	4.5	81.8
90.00	1	4.5	4.5	86.4
100.00	2	9.1	9.1	95.5
115.00	1	4.5	4.5	100.0
Total	22	100.0	100.0	
Mean		69.7273	Std.Deviation	22.68455
Median		72.5000	Minimum	30.00
Mode		30.00 <sup>a</sup>	Maximum	115.00

## OUTPUT SPSS BIVARIAT

### Kebisingan dengan Kelelahan Otot

#### Correlations

		Kebisingan	Kelelahan_Otot
			t
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	.669**
	Kebisingan Sig. (2-tailed)	.	.001
	N	22	22
	Correlation Coefficient	.669**	1.000
	Kelelahan_Otot Sig. (2-tailed)	.001	.
	N	22	22

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**LEMBAR KERJA PENGAMBILAN KEBISINGAN SESAAT LINGKUNGAN KERJA**

**LOKASI PENGUKURAN : KNITTING**

**WAKTU PENGUKURAN : 12.00 - 13.00 WIB**

**HARI/TANGGAL PENGUKURAN : SENIN 23 JUNI 2015**

**SUMBER KEBISINGAN : MESIN PRODUKSI KNITTING**

Menit Ke-										LEG
6	12	18	24	30	36	42	48	54	60	1 Jam
87,5 dB	83,3 dB	89,7 dB	88,1 dB	88,4 dB	89,7 dB	87,5 dB	90,1 dB	88,9 dB	91,6 dB	91,6 dB

**DIKERJAKAN OLEH :**

**DI KETAHUI OLEH :**

SOYIDIN  
Mahasiswa

BERNADUS ANTON  
HSE Coordinator

**LOKASI PENGUKURAN : DYEING**

**WAKTU PENGUKURAN : 10.00 - 11.00 WIB**

**HARI/TANGGAL PENGUKURAN : SELASA 24 JUNI 2015**

**SUMBER KEBISINGAN : MESIN DYEING**

Menit Ke-										LEG
6	12	18	24	30	36	42	48	54	60	1 Jam
87,5 dB	83,3 dB	85,7 dB	86,1 dB	86,3 dB	86,2 dB	85,5 dB	84,3 dB	86,1 dB	87,5 dB	87,5 dB

**DIKERJAKAN OLEH :**

**DI KETAHUI OLEH :**

SOYIDIN  
Mahasiswa

BERNADUS ANTON  
HSE Coordinator

**LOKASI PENGUKURAN : CIRCULAR**

**WAKTU PENGUKURAN : 11.00 - 12.00 WIB**

**HARI/TANGGAL PENGUKURAN : RABU 25 JUNI 2015**

**SUMBER KEBISINGAN : MESIN CIRCULAR**

Menit Ke-										LEG
6	12	18	24	30	36	42	48	54	60	1 Jam
83,2 dB	83,3 dB	82,7 dB	88,1 dB	88,4 dB	84,4 dB	87,5 dB	85,1 dB	88,1 dB	86,4 dB	86,4 dB

**DIKERJAKAN OLEH :**

**DI KETAHUI OLEH :**

**SOYIDIN**  
Mahasiswa

**BERNADUS ANTON**  
HSE Coordinator



Tangerang,3 Agustus 2015

Nomor : 123/Ext/HR-GA/VIII/15

Perihal : **Pemberitahuan Program Internship**

Kepada :

**Kaprodi FIKES Universitas Esa Unggul**

Dengan Hormat,

Bersama ini kami PT.Winnersumbiri Knitting Factory (PT.WSK), Memberikan kesempatan mengikuti program Internship kepada mahasiswa atas nama :

<b>No.</b>	<b>Nama</b>	<b>Jurusan/Fakultas</b>
<b>1</b>	<b>Soyidin</b>	<b>Kesehatan Masyarakat</b>

Adapun pelaksanaan program internship di PT.WSK terhitung mulai 1 Juni s.d 3 Agustus 2015 di Departemen Safety.

Demikian Informasi ini kami sampaikan,atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

PT.Winnersumbiri Knitting Factory

Hormat Kami,

Friani Araiyyatie  
HRD&GA Manager