

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Nilai Normal VO ₂ wanita	46
Tabel 2.2. Nilai Norma VO ₂ max pria	47
Tabel 4.1. distribusi sampel berdasarkan usia	60
Tabel 4.2. distribusi sampel berdasarkan tinggi badan	61
Tabel 4.3. distribusi sampel berdasarkan berat badan	63
Tabel 4.4. nilai VO ₂ max kelompok perlakuan I (perokok dengan olahraga)	65
Tabel 4.5. nilai VO ₂ max kelompok perlakuan II (tapa olahraga)	65
Tabel 4.6. uji normalitas	67
Tabel 4.7. uji homogenitas	67
Tabel 4.8. uji hipotesis	68