

ABSTRAK



Skripsi

Febrianto Hermawan

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN *SQUAT EXERCISE* PADA INTERVENSI *CORE STABILITY EXERCISE* LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN KESEIMBANGAN STATIK PADA PASIEN PASCA STROKE

Terdiri VI Bab, 90 Halaman, 8 Tabel, 11 Gambar, 4 Grafik, 3 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui penambahan *Squat Exercise* pada intervensi *Core Stability Exercise* lebih baik dalam meningkatkan keseimbangan statik pada pasien pasca stroke.

Metode : Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Tangerang. Pengambilan sample dilakukan dengan menggunakan *Purposive Sampling* yaitu sample diambil dari populasi yang memenuhi kriteria. Sample penelitian dibagi dalam dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Kelompok kontrol diberikan *Core Stability Exercise* dan kelompok perlakuan diberikan penambahan *Squat Exercise* pada intervensi *Core Stability Exercise*.

Hasil : Pengujian distribusi normal tidak dilakukan karena pengukuran dilakukan menggunakan skala ordinal. Akan tetapi ditetapkan statistik non parametrik sebagai statistik pada pengujian hipotesis. Uji kompatibilitas menggunakan *Mann-Whitney U Test* sampel berasal dari suatu kondisi yang sama di antara seluruh sampel. Hasil uji hipotesis I dengan uji *Wilcoxon Test* didapatkan nilai $p=0,039$ yang berarti *Core Stability Exercise* dapat meningkatkan keseimbangan statik pada pasien pasca stroke. Pada uji hipotesis II dengan uji *Wilcoxon Test* didapatkan nilai $p=0,039$ yang berarti penambahan *Squat Exercise* pada intervensi *Core Stability Exercise* dapat meningkatkan keseimbangan statik pada pasien pasca stroke. Pada hasil uji hipotesis III dengan *Mann Whitney U Test* didapatkan nilai $p=0,054$ yang berarti penambahan *squat exercise* pada intervensi *core stability exercise* tidak lebih baik dalam meningkatkan keseimbangan statik pada pasien pasca stroke.

Kesimpulan : Penambahan *Squat Exercise* pada intervensi *Core Stability Exercise* tidak lebih baik dalam meningkatkan keseimbangan statik pada pasien pasca stroke.

Kata Kunci : Core Stability Exercise, Squat Exercise, Keseimbangan Statik, Stroke