

DAFTAR GAMBAR

1.1	Sistem Visual	16
1.2	Sistem vestibular	17
1.3	Sistem Somatosensoris	20
1.4	Anatomi Otak	20
1.5	Sirkulasi Darah Otak	22
1.6	Kontraksi otot	26
1.7	Core Stability Gerakan Pertama	62
1.8	Core Stability Gerakan Kedua	62
1.9	Core Stability Gerakan Ketiga	63
1.10	Core Stability Gerakan Keempat	63
1.11	Modifikasi Squat Exercise	64