

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL		
ABSTRAK	i	
ABSTRACT	ii	
LEMBAR PERSETUJUAN	iii	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv	
KATA PENGANTAR	v	
DAFTAR ISI	vi	
DAFTAR GAMBAR	x	
DAFTAR TABEL	xi	
DAFTAR GRAFIK	xii	
BAB I	PENDAHULUAN	
A.	Latar Belakang	1
B.	Identifikasi Masalah	6
C.	Perumusan Masalah	8
D.	Tujuan Penelitian	
1.	Tujuan Umum	9
2.	Tujuan Khusus	9
E.	Manfaat Penelitian	
1.	Bagi Peneliti	9
2.	Bagi Fisioterapi	10
3.	Bagi Masyarakat	10
BAB II	KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A.	Deskripsi Teoritis	
1.	Keseimbangan Statik	
a)	Pengertian	11
b)	Faktor-Faktor Yang Mengaruhi Keseimbangan	13
2.	Anatomi dan Fisiologi	
a)	Otak	20

b)	Sirkulasi Darah Otak	22
c)	Fisiologi Keseimbangan	24
d)	Mekanisme Kontraksi Otot	26
3.	Stroke	
a)	Definisi Stroke	27
b)	Klasifikasi Stroke	28
c)	Faktor-Faktor Resiko Stroke	30
d)	Gangguan Keseimbangan Pada Stroke	33
4.	Core Stability Exercise	
a)	Pengertian	35
b)	Anatomi	36
c)	Fisiologi	40
d)	Mekanisme Peningkatan Keseimbangan Statik	42
5.	Squat Exercise	
a)	Pengertian	45
b)	Anatomi	46
c)	Fisiologi	49
d)	Mekanisme Peningkatan Keseimbangan Statik	49
B.	Kerangka Berfikir	51
C.	Kerangka Konsep	55
D.	Hipotesis	56
BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	57
B.	Metode	57
C.	Populasi dan Sample	
1.	Kriteria Penerimaan ( <i>Inclusive Criteria</i> )	59
2.	Kriteria Penolakan ( <i>Ekclusive Criteria</i> )	59
3.	Kriteria <i>Drop Out</i>	60
D.	Instrumen Penelitian	
1.	Variabel	60
2.	Definisi Konseptual	60

	3. Definisi Operasional	61
	E. Teknik Analisis Data	65
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Deskripsi Data	
	1. Gambaran Umum Sample Penelitian	68
	2. Hasil Keseimbangan Statik Sebelum dan Sesudah	71
	B. Uji Persyaratan Analisis	
	1. Uji Normlitas	73
	2. Uji Kompatibilitas	74
	C. Pengujian Hipotesis	
	1. Hipotesis I	75
	2. Hipotesis II	76
	3. Hipotesis III	77
BAB V	PEMBAHASAN	79
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	85
	B. Saran	85
	DAFTAR PUSTAKA	87
	LAMPIRAN	
	RIWAYAT HIDUP	
	SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	