

## DAFTAR ISI

|                                            |             |
|--------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL.....</b>                  | <b>i</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN.....</b>               | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                        | <b>iii</b>  |
| <b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>             | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>         | <b>v</b>    |
| <b>RIWAYAT HIDUP.....</b>                  | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                 | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                     | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                   | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                   |             |
| 1.1 Latar Belakang.....                    | 15          |
| 1.2 Identifikasi Masalah.....              | 18          |
| 1.3 Pembatasan Masalah.....                | 19          |
| 1.4 Tujuan Penulisan.....                  | 20          |
| 1.5 Manfaat Penelitian.....                | 20          |
| <b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b> |             |
| 2.1 Kerangka Teori.....                    | 22          |
| 2.1.1 Nyeri Pinggang Bawah.....            | 22          |
| 1. Pengertian Nyeri Pinggang Bawah.....    | 22          |
| 2. Anatomi Tulang Balakang.....            | 23          |

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 3. Patofisiologi Nyeri Pinggang.....                  | 26 |
| 4. Gejala Nyeri Pinggang Bawah.....                   | 26 |
| 5. Penyebab Nyeri Pinggang Bawah.....                 | 27 |
| 6. Faktor Resiko Terjadinya Nyeri Pinggang.....       | 27 |
| 2.1.2 Ergonomi.....                                   | 28 |
| 2.1.3 Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA)..... | 31 |
| 2.1.4 Postur Tubuh.....                               | 40 |
| 2.1.5 Posisi Kerja.....                               | 40 |
| 1. Pengertian Sikap / Posisi Kerja Duduk.....         | 40 |
| 2. Tipe Posisi Duduk.....                             | 41 |
| 3. Desain Tempat Duduk dan Meja Kerja.....            | 43 |
| 4. Durasi Kerja.....                                  | 45 |
| 5. Penataan Posisi Ideal Pengguna Komputer.....       | 45 |
| 2.2 Kerangka Berfikir.....                            | 48 |
| 2.3 Kerangka Konsep.....                              | 49 |
| 2.4 Hipotesis.....                                    | 49 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian..... | 50 |
| 3.2 Metode Penelitian.....           | 50 |
| 3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....   | 51 |
| 3.4 Instrumen Penelitian.....        | 52 |
| 3.5 Pengolahan Data.....             | 59 |
| 3.6 Teknik Analisa Data.....         | 60 |

## **BAB IV HASIL PENELITIAN**

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| 4.1 Gambaran Umum PT. Arthagraha General Insurance ..... | 63 |
| 4.2 Deskripsi Data.....                                  | 65 |
| 4.3 Uji Persyaratan Analisis.....                        | 71 |
| 4.4 Pengujian Hipotesis.....                             | 72 |

## **BAB V PEMBAHASAN**

|                                                                                                                                                      |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 5.1 Sikap Kerja Posisi Duduk.....                                                                                                                    | 74 |
| 5.2 Keluhan Nyeri Pinggang Bawah.....                                                                                                                | 77 |
| 5.3 Hubungan Sikap Kerja Posisi Duduk Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Bawah<br>Pada Pegawai Pengguna Komputer di PT. Arthagraha General Insurance..... | 78 |

## **BAB VI KESIMPULAN/SARAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| 6.1 Kesimpulan..... | 81 |
| 6.2 Saran.....      | 82 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**