

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT atas segala rahmat dan karunianya memberikan kekuatan dan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Arief Kusuma, MBA selaku Rektor Universitas Esa Unggul.
2. Dra. Sulis Mariyanti, Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi dan pembimbing 1 dan Ibu Dra. Safitri, M.Si pembimbing 2 yang telah memberi banyak waktu luang untuk memberikan bimbingan, ilmu, arahan, motivasi dan semangat kepada penulis .
3. Kedua orang tuaku yang tercinta, Papaku Dede Effendi yang selalu mengingatkan dan memberikan segalanya tanpa balasan apapun dan Mamaku Yayuk Sri Rahayu yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat tiada henti , makasih untuk Papa dan Mamaku yang dengan penuh sabar menanti kelulusanku.
4. Ibu Mariyana Widiastuti, M.Psi., Psi. dan Ibu Sri Handayani, SE. M.M selaku dosen penguji yang telah memberikan pengarahan, semangat dan pendapatnya untuk skripsi ini.
5. Ibu Yuli Azmi, S.Psi terima kasih sudah memberi masukan dan semangatnya dan mas Andrie yang sudah direpotkan dengan pembuatan surat dan lainnya.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis, terima kasih atas pengajaran ilmu Psikologi yang diberikan selama perkuliahan.

7. Adik-adikku Anton Wahyu Effendi yang selalu mengingatkan dan kasih semangatnya, Cynthia Ayu Effendi yang suka nemenin cari referensi skripsi sambil nongkrong di mall , dan satu lagi adikku Luthfi Effendi (si nakal) yang kadang suka gangguin kakaknya lagi ngerjain tugas tp ngangenin juga.
8. Pakde dan Bude, mas Deni dan mba Yuni makasih atas doa dan dukungannya, terutama pakde yang sering telepon menanyakan skripsi.
9. Seluruh keluarga besar Papa dan Mamaku makasih atas dukungannya... Alm. Kakek, Almh. Nenek dan mbah Uti (menjagaku sewaktu aku kecil).
10. Sahabat-sahabatku : Lulu, Endang (segera menyusul ya, pasti bisa!!), Asti, Vanie dan Dina, akhirnya aku Lulus juga!! Lia thanks udah bantuin ngajarin SPSS dan pinjaman bukunya, Alia udah bantuin cari ide item, kasih semangat!! (akhirnya lulus ya al), Devi, Nunu, Eka, Emma. Resti dan Clara (wisuda barengan deh kita), Putri makasih pinjaman bukunya, Nia, kak Karin,, Karina (thanks dukungannya, guys). Ayooo.. teman-teman seperjuangan Nicky, Donna, Dila, Akbar (segera menyusul ya, semangatt!). Dapur jawa terkenal dengan ayam pencok dan tumis kangkungnya (menu favoritku) yang enak dan mantap sambelnya, hahaaa...
Pokoknya Good Luck for all.
11. Teman-teman gym dan dance : Dini, Richo, Gracia, Dessy, Sherly, Angel dan Jule. Semua teman dance dan instruktur yang gak bisa disebutin satu-satu. Terima kasih untuk doa dan dukungannya.
12. Pihak *Fitness Center X* di Jakarta, konsultan-konsultan divisi *Marketing sales* yang bersedia membantu untuk mengisi kuesioner, mba Nanda dan Lala yang diganggu waktunya untuk wawancara. Untuk *Fitness Center X*, semoga sukses menjadi *Fitness Center* yang terus berkembang dan memberikan pelayanan yang baik bagi pelanggannya.

13. Sampailah pada penutup kalimat, kiranya penulis menyadari bahwa skripsi kurang sempurna sehingga saran dan kritik pembaca sangat bermanfaat bagi perbaikan skripsi. Namun semoga skripsi ini berguna bagi pembaca sebagai pengembangan, khususnya bagi pengembangan ilmu di bidang psikologi. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 4 September 2012