



ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, MARET 2012

WIRAWAN

2007-65-024

“EFEK PENAMBAHAN *MEDIAL WEDGE SHOES* PADA INTERVENSI LATIHAN STABILISASI LUTUT DAN US TERHADAP PENINGKATAN SCORE FUNGSI LUTUT PADA KASUS *CHONDROMALACIA PATELLA*”

Terdiri dari VI BAB, 113 Halaman, 11 Gambar, 4 Skema, 16 Tabel, 8 Grafik, dan 6 Lampiran

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui beda efek penambahan *medial wedge shoes* pada intervensi latihan stabilisasi lutut dan US terhadap peningkatan score fungsi lutut pada kasus *Chondromalacia Patella*. **Sample:** sampel berjumlah 20 orang dengan usia 18-23 tahun yang datang ke klinik fisioterapi Universitas Esa Unggul dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assesmen yang tersedia. Sampel dibagi menjadi dua kelompok dengan cara diundi. Kelompok perlakuan I berjumlah 10 orang diberikan *medial wedge shoe*, latihan stabilisasi lutut dan US kelompok perlakuan II berjumlah 10 orang diberikan latihan stabilisasi lutut dan US. **Metode:** jenis penelitian ini quasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu pemberian yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji *shapiro-wilk* sebagai uji normalitas data, uji *levens test* untuk menguji homogenitas sampel. **Hasil:** untuk menguji dua sampel saling berpasangan (*related*) pada kelompok perlakuan I digunakan uji *T-test related* didapatkan hasil nilai $P < \alpha$ (0.05) berarti ada pengaruh pemberian *medial wedge shoe*, latihan stabilisasi lutut dan US terhadap peningkatan score fungsi lutut pada kasus *Chondromalacia Patella*. Uji *T-test related* kelompok II didapatkan hasil $P < \alpha$ (0.05) berarti ada pengaruh pemberian latihan stabilisasi lutut dan US terhadap peningkatan score fungsi lutut pada kasus *Chondromalacia Patella*. Hasil uji *T-test independent* didapatkan nilai $P < \alpha$ (0.05) berarti ada beda efek yang signifikan antara kelompok I dengan kelompok II. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan efek pemberian *medial wedge shoe*, latihan stabilisasi lutut dan US terhadap peningkatan score fungsi lutut *Chondromalacia Patella*.