

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Susunan tulang pembentuk sendi lutut.....	19
Gambar 2.2	Ligament Pada Sendi Lutut.....	21
Gambar 2.3	Otot Ekastensor Lutut.....	22
Gambar 2.4	Otot Fleksor lutut.....	23
Gambar 2.5	chondromalacia Patella.....	31
Gambar 2.6	Us chondromalacia patella.....	53
Gambar 2.7	Squat.....	61
Gambar 2.8	SLR.....	61
Gambar 2.9	Lunges.....	62
Gambar 2.10	wooble board.....	63
Gambar 2.11	Medial wedge shoe.....	64
Skema 2.1	Kerangka Berfikir.....	70
Skema 2.2	Kerangka Konsep.....	71
Skema 3.1	Kelompok Perlakuan I.....	74
Skema 3.2	Kelompok Perlakuan II.....	75