

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	10
D. Perumusan Masalah.....	11
E. Tujuan Penulisan.....	11
F. Manfaat Penulisan.....	12
<b>BAB II KARANGKA TEORI DAN HIPOTESA</b>	
A. Deskripsi Teori.....	13
1. Nyeri Pada Chondromalacia Patella.....	13
a. Pengertian .....	13
2. Anatomi Sendi Lutut.....	17
a. Tulang Pembentuk Sendi Lutut.....	17
b. Jaringan Spesifik Pada Sendi Lutut.....	19
1) Ligamen.....	19
2) Otot-Otot Sendi Lutut.....	21

3. Osteokinematik Dan Athrokinematik Sendi Lutut.....	24
a. Osteokinematik.....	24
b. Athrokinematik.....	24
4. Fungsi Lutut Dan Patella.....	27
a. Fungsi lutut.....	27
b. Alignmant Patella.....	27
c. Forces Maintaining Alignmant.....	27
d. Mal Alignment Dan Problem Penjajaran Patella.....	28
e. Kompresi Patella.....	29
5. Pathofisiologi Chondromalacia Patella.....	29
6. Peningkatan Nyeri Akibat Chondromalacia Patella.....	33
a. Pengertian Nyeri.....	33
b. Klafikasi Nyeri.....	33
c. Macam-Macam Nyeri.....	34
7. Mekanisme Peningkatan Nyeri Akibat Chondromalacia Patella.....	37
8. Ultrasound .....	39
a. Pengertian Ultrasound.....	39
b. Produksi Suara Ultrasound.....	40
c. Fisika Dasar Ultrasound.....	40
d. Pengaruh Terapeutik.....	46
9. Latihan Stabilisasi Lutut.....	53
a. Pengertian.....	53
b. Jenis Latihan Stabilisasi.....	53
c. Prosedur Penerapan Latihan Stabilisasi Lutut.....	58
10. Medial Wedge Shoe.....	65
a. Pengertian.....	65
b. Manfaat Penggunaan Medial Wedge Shoe.....	65
c. Indikasi Penggunaan Medial Wedge Shoe.....	66
d. Mekanisme Penurunan Nyeri Dengan Menggunakan Medial Wedge Shoe Pada Kasus Chondromalacia Patella.....	66
e. Prosedur Penerapan Medial Wedge Shoe.....	67

B. Kerangka Berfikir .....	67
C. Kerangka Konsep.....	72
D. Hipotesis.....	73

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	74
B. Metode Penelitian.....	74
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	76
D. Intrumen Penelitian.....	78
E. Teknik Pengambilan Data.....	82

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data.....	86
1. Grafikan umum sampel penelitian .....	86
2. Hasil Pengukuran score fungsi lutut.....	92
a) Nilai csore fungsi lutut <i>Chondromalacia Patella</i> Perlakuan I..	92
b) Nilai score fungsi lutut pada <i>Chondromalacia Patella</i> Perlakuan II.....	94
c) Selisih nilai score fungsi lutut pada chondromalacia patella pada perlakuan I dan perlakuan II.....	95
B. Uji Persyaratan Analisis.....	96
1. Uji normalitas .....	96
2. Uji Homogenitas.....	97
3. Uji Hipotesis.....	98
a) Uji Hipotasa I.....	98
b) Uji Hipotesa II.....	99
c) Uji Hipotesa III.....	101

**BAB V PEMBAHASAN**

A. Hasil Dari Penelitian.....	104
B. Keterbatasan Penelitian.....	110

**BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	112
B. Implikasi.....	112
C. Saran.....	113

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**