

NO Responden : .....

Tanggal :.....

### A.IDENTITAS RESPONDEN

#### 1. SISWA/ANAK

Nama :.....

Jenis kelamin :.....

Tempat Tanggal lahir :.....

Umur :.....

Kelas :.....

Berat Badan :.....

Tinggi Badan :.....

Alamat :.....

No. Telepon :.....

#### LAMPIRAN

Berikan tanda centang (✓) pada pernyataan dibawah ini ! jawaban harus sesuai dengan kehidupan sehari-hari dengan keterangan : Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Ragu-ragu (R), Tidak Setuju (TS) dan Sangat Tidak Setuju (STS).

#### KEBIASAAN SARAPAN

##### I. SIKAP

Pernyataan	SS	S	R	TS	STS
1. Bagaimana pendapat Anda mengenai orang yang sarapan dipagi hari.					
2. Saya menyukai rutinitas sarapan pagi.					
3. Saya sering tidak sarapan pagi disetiap harinya.					
4. Saya sarapan pagi setiap hari					
5. Saya sebelum berangkat sekolah selalu sarapan pagi					
6. Saya merasa lapar jika tidak sarapan pagi					
7. Saya lebih menyukai sarapan siang daripada makan pagi					
8. Saya lebih memilih saran pagi dengan nasi dari pada buah-buahan					
9. Saya selalu menyikat gigi setelah sarapan pagi					
10. Sarapan pagi dilakukan setiap hari					

## II. KEPERCAYAAN

Pernyataan	SS	S	R	TS	STS
1. Saya percaya karena sarapan pagi membuat IQ seseorang bisa menurun.					
2. Saya percaya orang yang tidak sarapan pagi bisa terkena pengakit magg.					
3. Saya percaya orang yang tidak sarapan pagi tidak fokus belajar karena lapar.					
4. Mencuci tangan sebelum sarapan pagi bisa terhindar dari penyakit diare.					
5. Apabila tidak sarapan pagi akan membuat badan lemas					
6. Sarapan pagi itu perlu dilakukan sebelum memulai aktifitas					
7. Sarapan pagi baik dilakukan sebelum berangkat kesekolah					
8. Saya percaya setelah sarapan bisa menambah semangat beraktifitas					
9. Saya merasa sehat setelah sarapan pagi					
10. Saya percaya setelah sarapan pagi bisa menyebabkan ngantuk					

## III. PEMILIHAN MAKANAN

Pernyataan	SS	S	R	TS	STS
1. Saya memilih sarapan pagi menggunakan roti saja.					
2. Saya memilih sarapan pagi dengan menu nasi, sayuran dan lauk.					
3. Sarapan pagi seharusnya di sediakan dengan rasa yang enak dan warna menarik.					
4. Saya sering makan mie instan ketika sarapan pagi					
5. Saya suka mengkonsumsi sayur dan buah setiap hari.					
6. Saya memilih sarapan pagi hanya dengan minum susu					
7. Minum susu itu baik untuk pertumbuhan badan					
8. sarapan pagi dengan buah-buahan baik untuk kesehatan					
9. sarapan itu harus mengandung makanan 4 sehat dan 5 sempurna					
10. Selain susu minum air putih baik untuk kesehatan					