

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>hlm</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PEN DAHULUAN</b>	<b>2</b>
A. Latar Belakang	2
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	10
D. Rumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian	10
1. Tujuan umum	10
2. Tujuan Khusus	10
F. Manfaat Penelitian	11
1. Bagi Praktisi	11
2. Bagi Institusi	11
3. Bagi Pendidikan	12
4. Bagi Penulis	12
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESISI</b>	<b>13</b>
A. Kerangka Teori	13
2.1 Pengertian Anak	13
2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Sekolah	15
2.3 Masalah Gizi pada Anak Usia Sekolah	18
2.4 Kecukupan Gizi pada Anak Sekolah	20
2.5 Kebiasaan Makan Anak Usia Sekolah	22
2.6 Asupan Makanan untuk Anak Sekolah	24
2.7 Status Gizi	26

2.8 Faktor-faktor Mempengaruhi Kegemukan Anak Usia Sekolah	30
2.9 Vitamin D	36
B. Studi Penelitian Terkait	52
C. Kerangka Berfikir	52
D. Kerangka Konsep	52
E. Hipotesa Penelitian	59
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	<b>36</b>
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	36
B. Desain Penelitian	36
C. Teknik Pengumpulan Data	63
1. Jenis Data	63
2. Sumber Data	63
D. Teknik Pengambilan Sampel	63
1. Populasi	63
2. Sampel	63
E. Instrumen Penelitian	65
1. Variabel Penelitian	65
2. Variabel Dependensi	65
3. Variabel Independen	67
F. Teknik Analisis Data	69
1. Analisis Univariat	70
2. Analisis Bivariat	70
3. Analisis Multivariat	70
4. Uji Statistik	70
<b>BAB IV    HASIL PENELITIAN</b>	<b>76</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	76
B. Deskripsi Data	76
1. Analisis Univariat	76
2. Analisis Bivariat	84
3. Analisis Multivariat	96
<b>BAB V    PEMBAHASAN</b>	<b>97</b>
A. Karakteristik Responden	97

B. Analisis Univariat	97
1. Jenis Kelamin	97
2. Asupan Energi	101
3. Asupan Protein	102
4. Vitamin D	103
5. Status Gizi	105
C. Analisis Bivariat	107
a. Hubungan antara Asupan Energi berdasarkan Status Gizi Anak Sekolah Usia 6-12 Tahun	107
b. Hubungan antara Asupan Protein berdasarkan Anak Sekolah Usia 6-12 Tahun	109
c. Hubungan antara Asupan Vitamin D berdasarkan Status Gizi Anak Sekolah Usia 6-12 Tahun	112
d. Perbedaan antara Asupan Energi berdasarkan Status Gizi terhadap Anak Sekolah Usia 6-12 Tahun	113
e. Perbedaan antara Asupan Protein berdasarkan Status Gizi Anak Sekolah Usia 6-12 Tahun.	115
f. Perbedaan antara Asupan Vitamin D berdasarkan Status Gizi Anak Sekolah Usia 6-12 Tahun.	117
D. Keterbatasan Penelitian	118
<b>BAB VI KESIMPULAN</b>	<b>119</b>
A. Kesimpulan	119
B. Saran	1210
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>121</b>

## DAFTAR TABEL

TABEL 4.1	Distribusi berdasarkan jenis kelamin anak sekolah	77
TABEL 4.2	Distribusi berdasarkan usia anak sekolah	78
TABEL 4.3	Distribusi menurut status gizi anak sekolah	79
TABEL 4.4	Distribusi asupan zat gizi anak sekolah	81
TABEL 4.5	Perbedaan asupan energi menurut status gizi anak sekolah usia 6-12 tahun di provinsi sumatera utara	84
TABEL 4.6	<i>Multiple comparisons bonferoni</i> asupan energi menurut tatus gizi anak sekolah usia 6-12 tahun di provinsi sumatera utara	86
TABEL 4.7	Perbedaan asupan protein menurut status gizi	87
TABEL 4.8	Perbedaan asupan vitamin d menurut status gizi	89
TABEL 4.9	<i>Multiple comparisons bonferoni</i> asupan vitamin d menurut status gizi anak sekolah usia 6-12 tahun di provinsi sumatera utara	91
TABEL 4.10.	Hasil uji korelasi hubungan asupan energi menurut status gizi anak sekolah	92
TABEL 4. 11	Hasil uji korelasi hubungan asupan protein menurut status gizi anak sekolah	93
TABEL 4.12	Hasil uji korelasi hubungan asupan vitamin d menurut status gizi anak sekolah	95
TABEL 4.13	Hasil analisis seleksi variabel	96
TABEL 4.14	Pemodelan multivariat tahap pertama	97
TABEL 4.15	Hasil pemodelan vaiabel independen tahap pertama	98
TABEL 4.16	Hasil pemodelan variabel independen	98
TABEL 4.17	Hasil pemodelan variabel independen tahap ketiga	99
TABEL 4.18	Hubungan asupan vitamin d menurut status gizi	100
TABEL 4.19	Hasil permodelan hubungan asupan vitamin D	100

## **DAFTAR GRAFIK**

GRAFIK 4.1 Distribusi berdasarkan jenis kelamin anak sekolah	77
GRAFIK 4.2 Distribusi berdasarkan usia anak sekolah	79
GRAFIK 4.3 Distribusi berdasarkan status gizi anak sekolah	80
GRAFIK 4.4. Distribusi frekuensi asupan energi	82
GRAFIK 4.5 Distribusi frekuensi asupan protein	82
GRAFIK 4 6. Distribusi frekuensi asupan Vitamin D	84
GRAFIK 4.7 Asupan energi menurut status gizi anak sekolah	85
GRAFIK 4.8 Asupan protein menurut status gizi anak sekolah	88
GRAFIK 4.9 Asupan vitamin d menurut status gizi anak sekolah usia 6-12 tahun di provinsi sumatera utara	89
GRAFIK 4.10 Sebaran status gizi berdasarkan asupan energi	93
GRAFIK 4 11 Sebaran asupan protein menurut status gizi anak sekolah usia 6-12 tahun di provinsi sumatera utara	94
GRAFIK 4.12 Sebaran asupan vitamin d menurut status gizi anak sekolah usia 6-12 tahun di provinsi sumatera utara	96

## **DAFTAR GAMBAR**

GAMBAR 1. Metabolisme dan Fungsi Vitamin D	51
GAMBAR 2. Kerangka teori hubungan asupan energi, vitamin D, dan protein menurut status gizi anak sekolah uisa 6-12 tahun	58