

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kesempatan serta perlindungan kepada kita semua, sehingga Skripsi yang berjudul **“Hubungan aktivitas fisik, asupan kalsium, fosfor, serta kebiasaan minum susu dan massa tulang peserta senam di Jakarta barat tahun 2015”** dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Dalam proses penulisan ini, tidak lepas dari kesulitan maupun hambatan, akan tetapi berkat dukungan, saran, dan bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak maka semua ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan segala rasa tulus dan ikhlas penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Aprilita Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan yang telah memberi saran dalam pembuatan skripsi ini.
2. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M,Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan.
3. Didit Damayanti, M.Sc, Dr. Ph selaku dosen pembimbing I yang sedia meluangkan waktunya untuk mengoreksi dan memberikan masukan, petunjuk serta saran kepada penulis dalam membimbing menyelesaikan Skripsi ini dengan kesibukan beliau masih bersedia dan rela memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis secara penuh kesabaran dalam menyusun skripsi ini.

4. Idrus Jusat M.Sc, Ph.D selaku dosen pembimbing II yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengoreksi dan memberikan masukan, petunjuk serta saran kepada penulis dalam membimbing menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tuaku tercinta Ayah Hikmat Nasution dan Ibu Dra. Nurbaiti Margolang serta Adik- adik ku Ivan Aulia Nasution dan Dea Namira yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya dan kelulusan ini untuk keluarga ku yang luar biasa.
6. Teman-teman, seperjuangan mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Eksekutif Sesi Genap 2013 yang telah banyak memberikan bantuan, masukan, doa dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Pegawai Anline yang telah berkenan membantu kelancaran penelitian
8. Bapak dan Ibu responden penelitian yang telah membantu dalam pengambilan data sehingga diberi kelancaran.

Akhir kata, Saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu selanjutnya.

Jakarta, September 2015

Penulis