

**PEMBERIAN *INTERVAL TRAINING* DAN *CONTINUES TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN *VO2MAX* PADA
REMAJA WANITA**



SKRIPSI

**Disusun Sebagai persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Fisioterapi**

**Oleh:
Selly Nurliyani
(2011-66-106)**

**PROGRAM STUDI S-I FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2015**