

DAFTAR GRAFIK

Grafik 2.1 Distribusi sampel menurut usia	70
Grafik 2.2 Nilai peningkatan <i>VO2Max</i> pada perlakuan I sebelum-sesudah	72
Grafik 2.3 Nilai peningkatan <i>VO2Max</i> pada perlakuan II sebelum-sesudah	73