

DAFTAR PUSTAKA

- Adiwinanto, Wahyu. 2008. *Pengaruh Intervensi Olahraga di Sekolah Terhadap Indeks Masa Tubuh dan Tingkat Kebugaran Kardio Respirasi Pada Remaja Obesitas*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Available from : eprints. Undip.ac.id/17622/1/Wahyu_Adiwinanto.pdf[Accessed 15 Mei 2014]
- Assomo, P & Etoundi-Ngoa, S. 2013. Pengaruh pengacakan dibandingkan pra-orientasi subyek untuk prediksi penyerapan oksigen maksimal menggunakan dua belas menit menjalankan tes. *J. Hum. Sport Exerc.*, 8 (3), pp.829-836
- Armstrong , N, 2006. *Aerobic Fitness of Children and Adolescent*. *Jornal de Pediatria*.
- Astorin T, 2000. Incidence of the Oxygen Plateau at VO₂max during Exercise Testing to Volitional Fatigue. *Journal of The American Society of Exercise Physiologists*.
- Astrand, P. O., Rodahl, K., Dahl, H. A. dan Stromme, S. B, 2003. *Textbook of Physiology kerja: Dasar Fisiologis Latihan*. Leeds: Kinetics Manusia.
- Christie, CJ, dan Lock, B.I, 2009. Dampak status pelatihan maksimal kriteria pengambilan oksigen pencapaian Selama berjalan. *Afrika Selatan Journal of Sports Medicine*. Vol 21, hlm 19-22.

- Cooper, K. H, 2000. *A Means of Assessing Maximal Oxygen Intake*. Amerika, Journal of the American Medical Association, 203: 135-138
- Cooper, SM, Baker, JS, Tong RJ, Roberts, E., Hanford, M., 2005. The pengulangan dan validitas kriteria dari tes kebugaran multistage 20 m sebagai prediktor pengambilan oksigen maksimal pada pria muda yang aktif. *British Journal of Sports Medicine*. Vol 39, hlm 19-26.
- Fox, S, I, 2003.. *Muscle : Mechanism of Contraction and Neural Control*. In : Fox SI. *Human Physiology*, 8nd ed. Kota : McGraw-Hill.
- Ganong, F William ,2003,Buku Ajar Fisiologi Kedokteran,alih bahasa oleh dr. H.M Jauhari W,penerbit EGC,Jakarta.
- Mohrman D, Jane H, 2006. *Cardiovascular physiology*. Sixth edition. USA: McGraw-Hill Companies, Inc.
- Noonan, Vanessa and Dean Elizabeth, 2002. *Submaximal Exercise Testing : Clinical Application and Interpretation (USA : Journal of the American Physical Therapy Association)*.
- Pearce, E, 2006.*Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia
- Permenkes 2013. Peraturan Menteri Kesehatan tentang Penyelenggaraan Pekerjaan dan Praktik Fisioterapis. No 80 <http://www.sribd.com/doc/>
- Poole D. C. , Wilkerson D. P. , A. Jones M, 2008. Membangun Validitas kriteria untuk penyerapan maksimal O₂ Selama tes latihan jalan . *Eur J Appl .Physiol* .102 , 403-410 10.1007/s00421-007-0596-3 [PubMed] [Palang Ref]

- Reed J. Blood. 2007. *Pressure responses of sedentary African American women during cycle and treadmill exercise*. *Ethn Dis.* ;17:59–64. [
- Sherwood, Lauralee, 2001, *Keseimbangan Energi dan Pengaturan Suhu*, In: Beatrice I. Santoso. ed. *Fisiologi Manusia : dari Sel ke Sistem*. Ed II. Jakarta : EGC.
- Sukmaningtyas H, Pudjonarko D, Basjar E, 2004. *Pengaruh latihan aerobik dan anaerobik terhadap sistem kardiovaskuler dan kecepatan reaksi.*, Medika Media Indonesia, Jakarta.
- Wilcox AR, *et al*, 2011. *Validity and reliability analysis of Cooper's 12-minute run and the multistage shuttle run in healthy adults* : Pubmed-index for midline. Hlm 597-605, USA
- Wilmore, J.H & Costill, D L, 2005. *Physiology of Sport and Exercise* : Human Kinetic Publisher Inc, Champaign www.wikipedia.com