

ABSTRAK

Universitas Esa Unggul
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, 2015

La Nova Ardiana

HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA MENGGUNAKAN KOMPUTER DENGAN KELUHAN CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA PEGAWAI KAMPUS DI UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA

6 Bab, 97 Halaman, 17 Tabel, 2 Bagan, 14 Gambar, 7 Lampiran.

Latar Belakang: Gerakan berulang pada pergelangan tangan tersebut banyak dijumpai pada pekerja kantoran dimana tangan menjadi salah satu organ tubuh yang digunakan dalam jangka waktu lama dan dapat menjadi salah satu alasan mengapa keluhan CTS kini mulai banyak diderita oleh pekerja kantoran.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara sikap kerja menggunakan komputer dengan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada pegawai kampus di Universitas Esa Unggul Jakarta.

Metode Penelitian: Jenis penelitian bersifat deskriptif analitik, dengan metode *cross sectional*. Populasi penelitian adalah pegawai kampus yang berjumlah 60 orang dan sampel 40 orang yang dipilih secara simple random sampling. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat *Pearson Product Moment*.

Hasil: Rata-rata jenis kelamin responden laki-laki (52,5%), usia responden <30 tahun (80%), masa kerja <4 tahun (90%). Hasil penelitian sebanyak (65%) mengalami tingkat risiko tinggi sikap kerja. Pegawai yang mengalami keluhan carpal tunnel syndrome kategori berat sebanyak 20 orang (50%). Skor REBA terbanyak yaitu 26 berada pada tingkat risiko Tinggi. Skor rata-rata keluhan CTS adalah 34,85. Hasil uji normalitas yaitu 0,055 dan 0,091. Hasil uji hipotesis 0,015 ($p < 0,05$) yang berarti H_0 ditolak, sehingga ada hubungan antara sikap kerja dengan keluhan CTS pada pegawai kampus di Universitas Esa Unggul.

Kesimpulan : Sikap kerja menggunakan komputer dapat mempengaruhi keluhan CTS pada pegawai. Disarankan para pegawai rutin memeriksa kesehatan tubuh apabila merasakan sakit pada tubuh. Dan biasakan melakukan senam tangan ketika waktu istirahat untuk melemaskan otot-otot yang kaku.

Kata Kunci : Sikap Kerja, *Carpal Tunnel Syndrome*