

PENJELASAN PENELITIAN



Penelitian ini bermaksud menganalisis data yang didapatkan dari pegawai di Universitas Esa Unggul Jakarta mengenai ***Hubungan Antara Sikap Kerja Menggunakan Komputer Dengan Keluhan Carpal Tunnel Syndrome Pada Pegawai kampus Di Universitas Esa Unggul Jakarta***. Melalui instrumen penelitian berupa kuesioner, responden diminta untuk menjawab pertanyaan terkait data identitas responden, keluhan carpal tunnel syndrome, pemeriksaan fisik, posisi tangan menggunakan keyboard dan mouse, serta pengukuran REBA. Pengisian kuesioner ini membutuhkan waktu 5-10 menit.

Hasil penelitian ini akan di gunakan untuk sumber informasi peneliti mengenai sikap kerja menggunakan komputer dengan keluhan carpal tunnel syndrome. Peneliti akan menghormati keputusan responden sebagai partisipan serta akan merahasiakan setiap jawaban dan identitas partisipan. Semua data hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Melalui penelitian ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi anda untuk ikut secara aktif sebagai partisipan dalam penelitian ini. atas kesediaan dan partisipasi anda, peneliti mengucapkan terimakasih.

Jakarta,

La Nova Ardiana

QUESTIONER PENELITIAN

Hubungan Antara Sikap Kerja Menggunakan Komputer Dengan Keluhan Carpal Tunnel

Syndrome (CTS) Pada Pegawai Kampus Di Universitas Esa Unggul Jakarta

No. Kuesioner : (diisi oleh peneliti)

Tanggal Pengisian :

- Isilah kuesioner ini secara berurutan.
- Isilah jawaban yang sesuai dengan pilihan anda
- Jawablah dengan jujur sesuai kondisi anda sebenar-benarnya pertanyaan dalam kuesioner ini
- Setiap jawaban akan dijaga kerahasiaannya dan **Tidak Akan** mempengaruhi penilaian terhadap kinerja anda

I. Identitas responden

Nama :

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

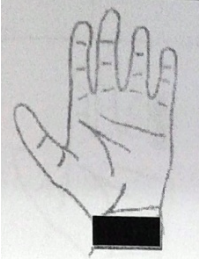
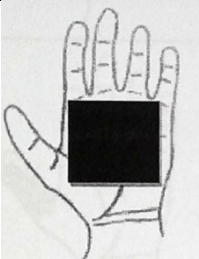
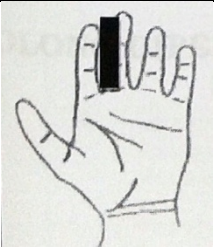
Umur : Tahun

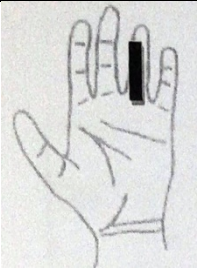
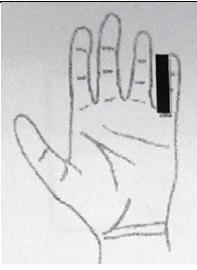
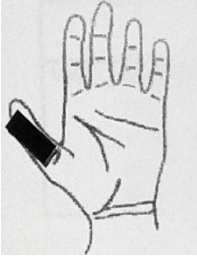
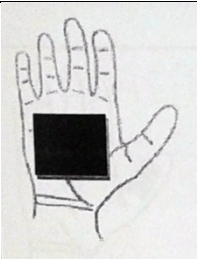
Masa Kerja : Tahun Bulan

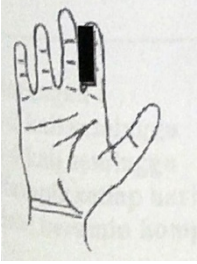
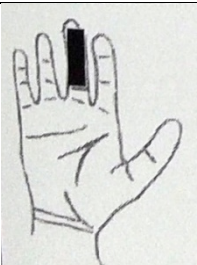
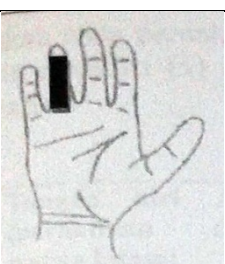
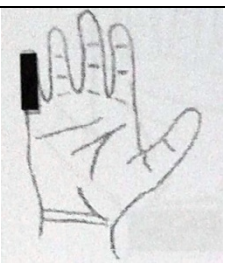
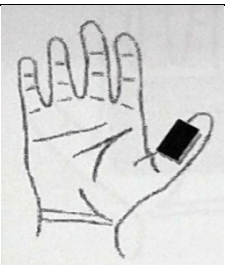
Divisi :

II. Keluhan Carpal Tunnel Syndrome

Apakah anda pernah merasakan sakit pada tangan anda seperti gambar dibawah ini ? Berilah tanda checklist (√) pada jawaban yang sesuai dengan keadaan anda.

No	Bagian Tangan Kiri dan Kanan (Perhatikan corak hitam)	A	B	C	D
1					
2					
3					
4					

5						
6						
7						
8						
9						

10						
11						
12						
13						
14						

Keterangan:

A : Tidak Sakit, B : Agak Sakit, C : Sakit, D : Sangat Sakit

III. Pemeriksaan fisik

Phalen's Test



atau



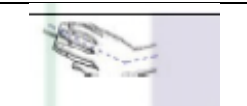
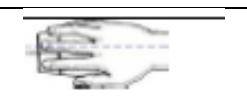
Phalen's Test	
Keluahn yang dirasakan	Hasil
Sakit/Nyeri	
Kesemutan	
Mati rasa	

Hasil : (+)/Ya = jika timbul 1 atau lebih gejala dalam waktu 1 menit pemeriksaan

(-)/Tidak = jika tidak timbul 1 atau lebih gejala dalam waktu 1 menit pemeriksaan

IV. Posisi tangan saat menggunakan mouse dan keyboard

1. Posisi tangan saat menggunakan mouse

No	Posisi tangan	Hasil
1		
2		
3		
4		
5		
6		

2. Posisi tangan saat menggunakan keyboard

No	Posisi tangan	Hasil
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Hasil :

Benar → jika penggunaan mouse dan keyboard adalah nomor 5 dan atau 6.

Salah → jika penggunaan mouse dan keyboard adalah nomor 1,2,3, dan atau 4.

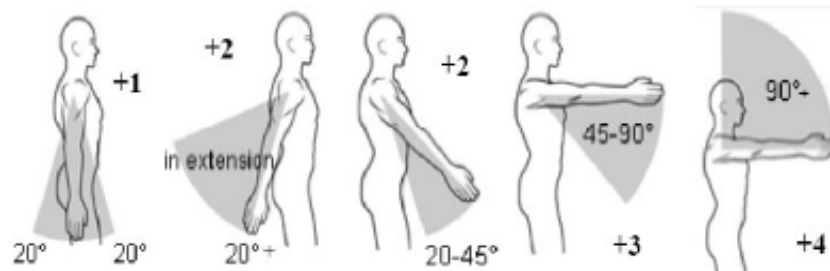
**TOLONG DIPERIKSA KEMBALI APAKAH JAWABAN SUDAH DI ISI
SEMUA DENGAN BENAR**

--TERIMA KASIH--

V. Rapid Entire Body Assessment (REBA) (diisi oleh peneliti)

Grup B:

a. Lengan atas (*upper arm*)

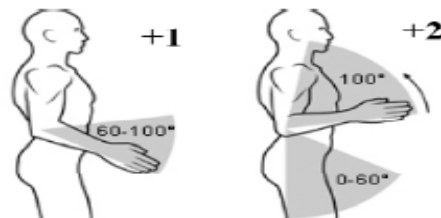


Gambar. Postur Lengan Atas REBA

Tabel. Skor Lengan Atas REBA

Pergerakan	Skor	Skor Perubahan
20^0 (ke depan dan belakang)	1	+1 jika bahu naik
$>20^0$ (ke belakang) atau $20-45^0$	2	+1 jika lengan berputar/bengkok
$45-90^0$	3	-1 miring, menyangga berat
$>90^0$	4	lengan

b. Lengan bawah (*lower arm*)

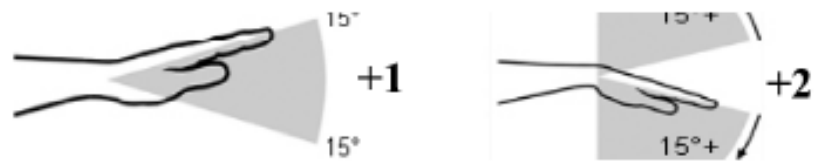


Gambar. Postur Lengan Bawah REBA

Tabel. Skor Lengan Bawah REBA

Pergerakan	Skor
$60-100^0$	1
$<60^0$ atau $>100^0$	2

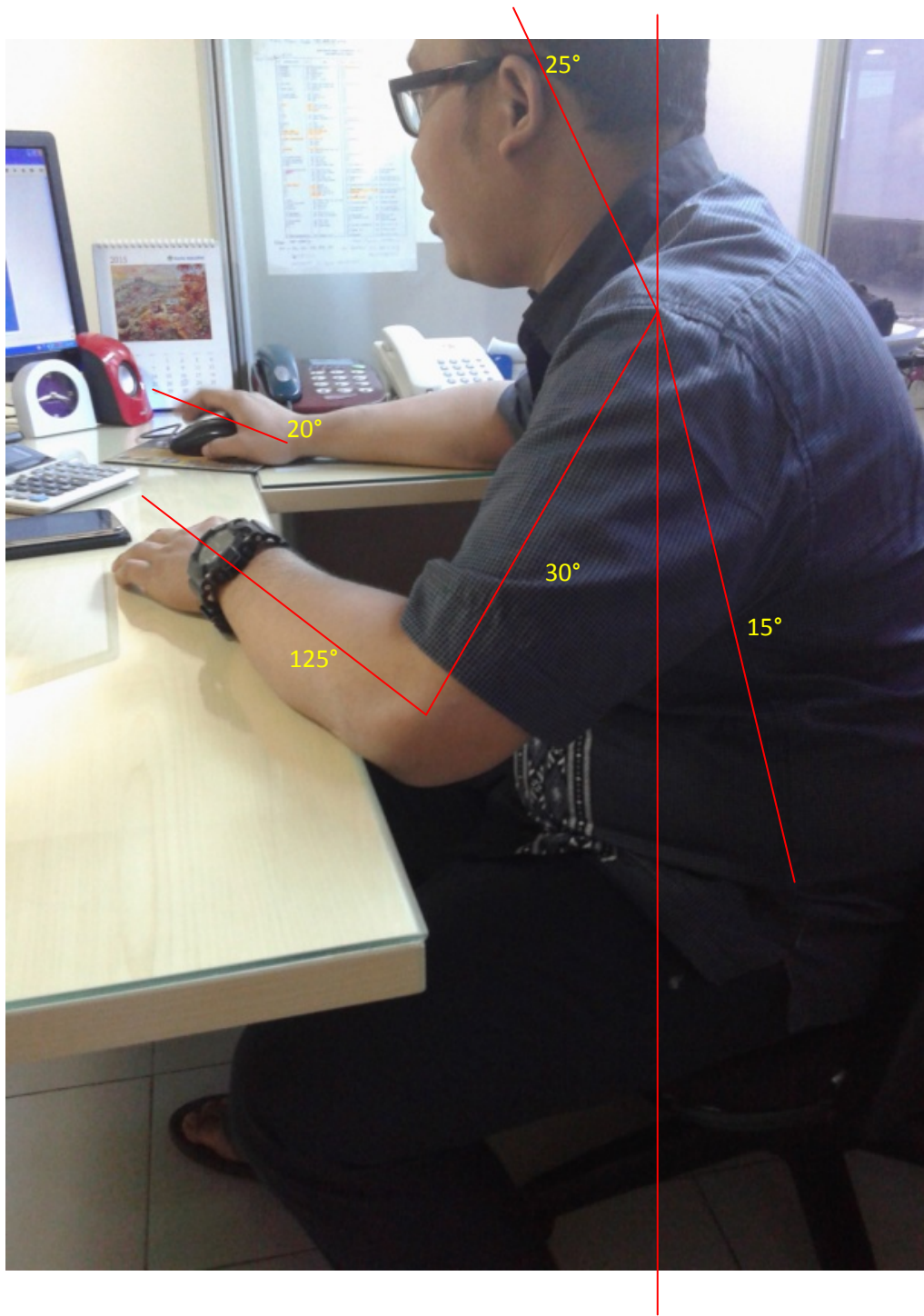
c. Pergelangan tangan (*wrist*)

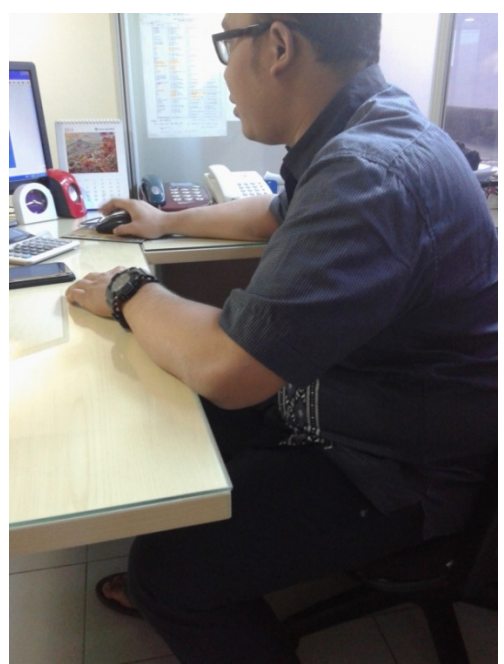
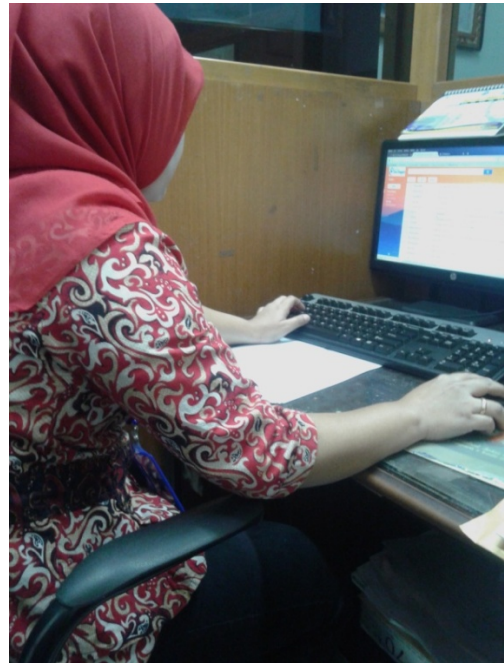


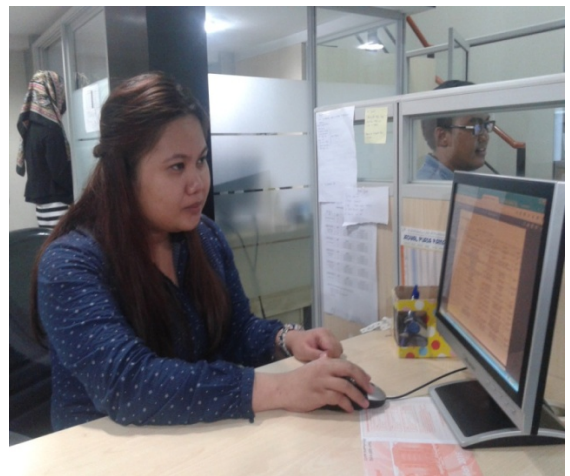
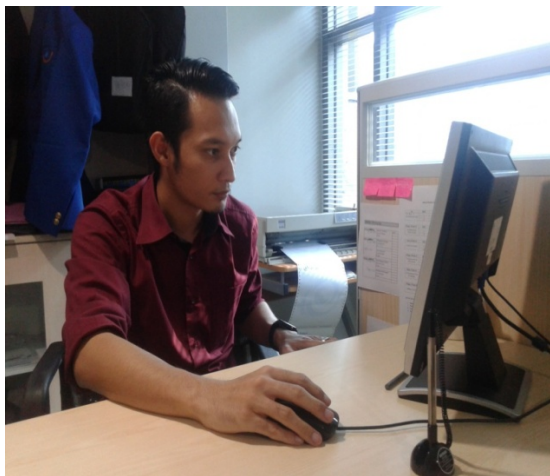
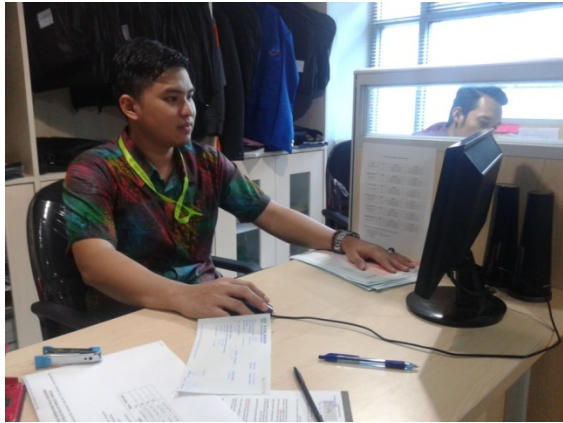
Gambar. Postur Pergelangan Tangan REB

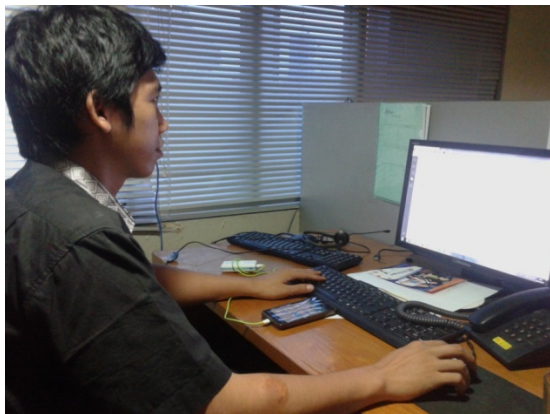
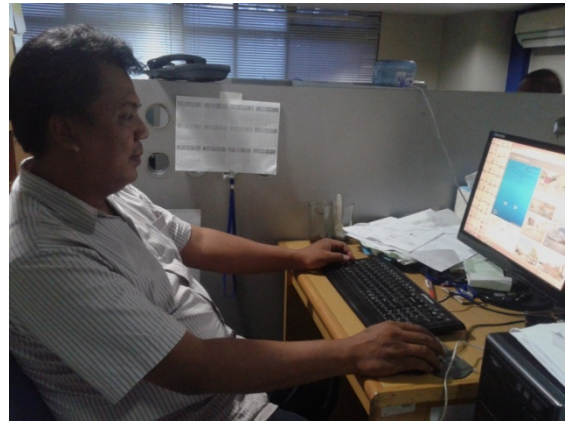
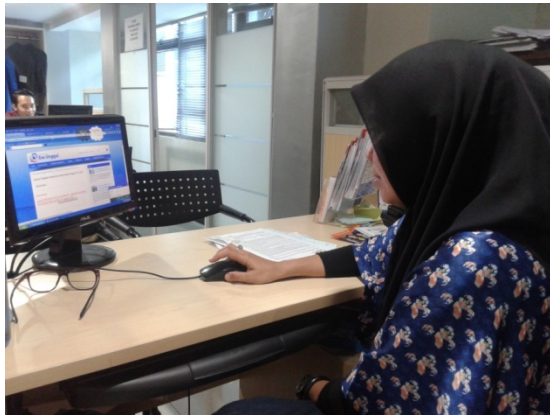
Tabel. Skor Pergelangan Tangan REBA

Pergerakan	Skor	Skor Perubahan
0-15 ⁰ (ke atas dan bawah)	1	+1 jika pergelangan tangan putaran menjauhi sisi tengah
>15 ⁰ (ke atas dan bawah)	2	











A. Uji validitas

Correlations

[illegible]

[illegible]

p13	Pearson Correlation Sig. (2- tailed) N	.650 [*] .042 10	.352 .319 10	.308 .387 10	.416 .232 10	.518 .125 10	.643 [*] .045 10	.287 .421 10	.589 .073 10	.635 [*] .048 10	.407 .243 10	.817 [*] .004 10	.886 [*] .001 10	1 .003 10	.829 [*] .003 10	.751 [*] .012 10
p14	Pearson Correlation Sig. (2- tailed) N	.752 [*] .012 10	.411 .238 10	.616 .058 10	.555 .096 10	.664 [*] .036 10	.779 [*] .008 10	.522 .121 10	.662 [*] .037 10	.630 .051 10	.771 [*] .009 10	.829 [*] .003 10	.782 [*] .008 10	.829 [*] .003 10	1 .001 10	.871 ^{**} .001 10
skor_total	Pearson Correlation Sig. (2- tailed) N	.871 [*] .001 10	.660 [*] .038 10	.769 [*] .009 10	.719 [*] .019 10	.797 [*] .006 10	.821 [*] .004 10	.763 [*] .010 10	.825 [*] .003 10	.848 [*] .002 10	.811 [*] .004 10	.946 [*] .000 10	.907 [*] .000 10	.751 [*] .012 10	.871 [*] .001 10	1 10

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

B. Uji Univariat

1. Jenis Kelamin

Statistics

Jenis kelamin

N	Valid	40
	Missing	0

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	21	52.5	52.5	52.5
	perempuan	19	47.5	47.5	100.0
Total		40	100.0	100.0	

2. Usia

Statistics

usia

N	Valid	40
	Missing	0

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<30	30	75.0	75.0	75.0
	>=30	10	25.0	25.0	100.0
Total		40	100.0	100.0	

3. Lama Kerja

Statistics

Masa_Kerja

N	Valid	40
	Missing	0
Minimum		1
Maximum		2

Masa_Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<4	36	90.0	90.0	90.0
	>4	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

4. Carpal Tunnel Syndrome

Statistics

Skor_CTS

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		34.85
Median		35.50
Mode		44 ^a
Std. Deviation		9.601
Minimum		14
Maximum		48

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Skor_CTS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	1	2.5	2.5	2.5
	18	1	2.5	2.5	5.0
	22	3	7.5	7.5	12.5
	24	1	2.5	2.5	15.0
	25	2	5.0	5.0	20.0
	26	2	5.0	5.0	25.0
	27	1	2.5	2.5	27.5

28	2	5.0	5.0	32.5
29	2	5.0	5.0	37.5
30	1	2.5	2.5	40.0
32	1	2.5	2.5	42.5
34	2	5.0	5.0	47.5
35	1	2.5	2.5	50.0
36	1	2.5	2.5	52.5
38	2	5.0	5.0	57.5
40	3	7.5	7.5	65.0
41	1	2.5	2.5	67.5
42	1	2.5	2.5	70.0
43	1	2.5	2.5	72.5
44	4	10.0	10.0	82.5
46	3	7.5	7.5	90.0
48	4	10.0	10.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

C. Uji Bivariat

1. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Skor_CTS	Skor_SK
N		40	40
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	34.85	9.95
	Std. Deviation	9.601	1.584
Most Extreme Differences	Absolute	.129	.138
	Positive	.104	.137
	Negative	-.129	-.138
Test Statistic		.129	.138
Asymp. Sig. (2-tailed)		.091 ^c	.055 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

2. Uji Hipotesis

Correlations

		Skor_CTS	Skor_SK
Skor_CTS	Pearson Correlation	1	.380 [*]
	Sig. (2-tailed)		.015
	N	40	40
Skor_SK	Pearson Correlation	.380 [*]	1
	Sig. (2-tailed)	.015	
	N	40	40

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

D. Hasil Phalen's Test

Phalen's Test				Total
Responden	Keluhan			
	Sakit/Nyeri	Kesemutan	Mati Rasa	
1	1	0	0	1
2	0	1	0	1
3	1	0	0	1
4	1	1	0	2
5	1	0	0	1
6	1	1	0	2
7	0	1	0	1
8	1	0	0	1
9	0	1	0	1
10	1	0	0	1
11	0	0	1	1
12	1	0	0	1
13	1	0	0	1
14	0	0	0	0
15	1	0	0	1
16	1	1	0	2
17	0	1	0	1
18	1	1	0	2
19	1	0	0	1
20	1	1	0	2
21	0	0	0	0
22	1	1	0	2
23	0	1	0	1
24	1	1	0	2
25	0	0	0	0
26	0	0	0	0
27	1	0	0	1
28	1	1	0	2
29	1	0	0	1
30	1	0	0	1
31	1	0	0	1
32	0	0	0	0
33	0	1	0	1
34	0	1	0	1

35	0	1	0	1
36	0	1	0	1
37	0	1	0	1
38	0	1	0	1
39	0	0	0	0
40	0	0	0	0
			Total	41

E. Data Responden

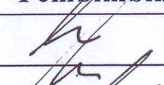
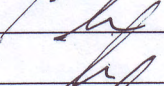
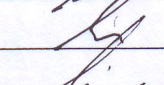
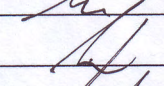
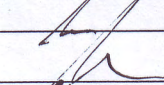
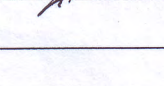
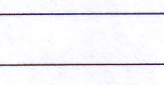
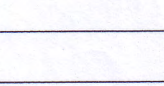
<i>Responden</i>	<i>JK</i>	<i>Usia</i>	<i>Masa Kerja</i>	<i>Sikap Kerja</i>	<i>CTS</i>	<i>Risiko Kerja</i>	<i>Test Phalen's</i>	<i>Mouse</i>	<i>Keyboard</i>
1	P	19	1th	13	44	Sangat Tinggi	Positif	salah	salah
2	L	21	6bln	8	42	Tinggi	Positif	benar	benar
3	L	25	1th	11	35	Sangat Tinggi	Positif	salah	benar
4	L	28	2th 2bln	12	48	Sangat Tinggi	Positif	salah	salah
5	P	30	3th	11	46	Sangat Tinggi	Positif	benar	benar
6	L	32	7th	7	22	Sedang	Positif	salah	salah
7	L	30	5th	11	40	Sangat Tinggi	Positif	salah	benar
8	L	26	2th 7bln	10	44	Tinggi	Positif	benar	benar
9	P	23	2th1bln	11	48	Sangat Tinggi	Positif	benar	benar
10	P	24	2th	11	34	Sangat Tinggi	Positif	salah	benar
11	P	30	11bln	8	43	Tinggi	Positif	benar	salah
12	P	22	1th 6bln	10	28	Tinggi	Positif	benar	benar
13	P	20	4bln	11	32	Sangat Tinggi	Positif	benar	benar
14	P	19	4bln	10	29	Tinggi	Negatif	benar	benar
15	P	24	1th 9bln	8	44	Tinggi	Positif	benar	benar
16	P	24	1th 3bln	8	48	Tinggi	Positif	salah	salah
17	P	29	2th 5bln	8	40	Tinggi	Positif	salah	salah
18	L	25	1th	8	46	Tinggi	Positif	salah	benar
19	P	24	2th 1bln	7	28	Sedang	Positif	benar	benar
20	L	29	2th 2bln	9	14	Tinggi	Positif	salah	salah
21	P	37	12th	10	29	Tinggi	Negatif	benar	benar
22	L	40	11th 1bln	9	30	Tinggi	Positif	benar	salah
23	L	29	2th 7bln	10	25	Tinggi	Positif	benar	benar
24	L	26	1 th 7 bln	11	38	Sangat Tinggi	Positif	salah	salah
25	L	23	6bln	13	46	Sangat Tinggi	Negatif	benar	benar
26	P	24	1th 7bln	13	44	Sangat Tinggi	Negatif	benar	benar
27	P	23	2th 1bln	10	26	Tinggi	Positif	benar	benar
28	P	26	2th	9	18	Tinggi	Positif	benar	benar
29	P	31	3th	13	48	Sangat Tinggi	Positif	salah	benar
30	P	30	2th 8bln	10	25	Tinggi	Positif	benar	salah

31	L	28	2th 4bln	10	26	Tinggi	Positif	salah	salah
32	L	25	3th	9	22	Tinggi	Negatif	salah	salah
33	L	20	6bln	10	27	Tinggi	Positif	salah	salah
34	L	20	1thn	9	22	Tinggi	Positif	salah	salah
35	L	21	1th	9	24	Tinggi	Positif	salah	salah
36	L	23	3bln	9	34	Tinggi	Positif	benar	salah
37	P	22	2th 3bln	10	36	Tinggi	Positif	salah	salah
38	L	21	3bln	10	38	Tinggi	Positif	benar	salah
39	L	21	1th	11	40	Sangat Tinggi	Negatif	salah	salah
40	L	21	1th	11	41	Sangat Tinggi	Negatif	salah	salah

FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FORM B

Nama : La Nova Ardiana
NIM : 2011 - 31 - 020
Judul Skripsi : Hubungan antara sikap kerja menggunakan komputer dengan keluhan Carpal Tunnel Syndrome pada pegawai kampus di UEU Jakarta
Pembimbing II : dr. Farid Budiman, M.Sc

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	9 April 2015	Bimbingan Judul	
2.	12 Mei 2015	Bimbingan Bab 1 & Bab 2	
3.	18 Mei 2015	Konsultasi Bab 3	
4.	23 Mei 2015	Bimbingan bab 1,2,3, kuesioner	
5.	5 Agustus 2015	Bimbingan Bab 4	
6.	16 Agustus 2015	Bimbingan bab 4-6	
7.	18 Agustus 2015	Bimbingan Bab -1-6 & abstrak	
8.	19 Agustus 2015	Tanda Tangan Skripsi	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali.
2. Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi.



FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Nama : La Nova Ardiana
 NIM : 2011-31-020
 Judul Skripsi : Hubungan antara sikap kerja menggunakan komputer dengan keluhan Carpal Tunnel Syndrome Pada pegawai kampus di UEU Jakarta
 Pembimbing I : Ir. Latar M. Arief, M.Sc

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	29 Maret 2015	Bimbingan Judul	
2.	9 April 2015	Bab 1	
3.	8 Mei 2015	Bimbingan Bab 1 & 2 (email)	
4.	20 Mei 2015	Bimbingan Bab 1 & 2	
5.	23 Mei 2015	Bimbingan Bab, 1, 2, 3, kuesioner	
6.	9 Agustus 2015	Bimbingan Kuesioner, Bab 3, Bab 4	
7.	16 Agustus 2015	Bimbingan Bab 1 - 6	
8.	18 Agustus 2015	Bimbingan Bab 1-6 & abstrak	
9.	19 Agustus 2015	Tanda Tangan Skripsi	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali.
2. Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi.