

# DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	hlm
<b>ABSTRAK</b>	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	iv
<b>SURAT PERNYATAAN</b>	v
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>	vi
<b>KATA PENGANTAR</b>	vii
<b>DAFTAR ISI</b>	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
F. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi Peneliti	8
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	8
3. Bagi Institusi Sekolah yang Diteliti	8
4. Bagi Responden yang Diteliti	9
<b>BAB II KERANGKA TEORIDAN HIPOTESIS</b>	
<b>A. KERANGKA TEORI</b>	10
1. Remaja	10
a. Definisi Remaja	10
2. Pola Makan	13
a. Definisi	13
b. Pola Makan Remaja	14
c. Faktor – faktor yang mempengaruhi pola makan	15
1) Budaya	16

2)	Agama/Kepercayaan	17
3)	Status Sosial Ekonomi	18
4)	Personal Preference	18
5)	Kesehatan	19
6)	Rasa Lapar, Nafsu Makan, dan Rasa Kenyang	19
d.	Metode Pengukuran Pola Makan	19
1)	Metode Food Recall 24 Jam	20
2)	Estimated Food Records	20
3)	Penimbangan Makanan (Food Weighing)	21
4)	Metode Riwayat Makan (Dietary History Method)	21
5)	Metode Frekuensi Makanan (Food Frequency)	22
3.	Pengetahuan Gizi	22
4.	Aktivitas Fisik	24
a.	Definisi	24
b.	Manfaat Aktifitas Fisik terhadap Kesehatan	24
c.	Tipe – Tipe Aktivitas Fisik	25
1)	Ketahanan	25
2)	Kelenturan	25
3)	Kekuatan	26
5.	Status Gizi	28
a.	Pengertian Status Gizi	28
b.	Indeks Antropometri	29
c.	Pengertian Z-skor	30
6.	Body Image	32
a.	Pengertian Body Image	32
b.	Pengukuran Body Image	34
c.	Faktor – faktor yang mempengaruhi Body Image	36
1)	Jenis Kelamin	36
2)	Media Massa	38
3)	Usia	39
4)	Hubungan Interpersonal	40
d.	Gangguan Body Image	40
<b>B.</b>	<b>KERANGKA BERFIKIR</b>	<b>42</b>
<b>C.</b>	<b>KERANGKA KONSEP</b>	<b>43</b>

<b>D. HIPOTESIS</b>	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	44
B. Jenis Penelitian	44
C. Populasi dan Sample	44
1. Populasi	44
2. Sampel	44
3. Cara pengambilan Sampel	44
D. Pengumpulan Data	46
1. Jenis Data	46
2. Sumber Data	46
3. Proses Pengolahan Data	46
d. Skinning	46
e. Cleaning	46
E. Instrumen Penelitian	46
1. Variabel Penelitian	47
a. Variabel Independen	47
b. Variabel Dependen	47
2. Definisi Konseptual	47
3. Definisi Operasional	48
F. Teknik Analisis Data	51
1. Analisis Univariat	51
2. Analisis Bivariat	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
B. Hasil Analisis Univariat	55
1. Usia	55
2. <i>Body Image</i>	56
3. Aktivitas Fisik	57
4. Pola Makan	57
5. Pengetahuan Gizi	58
6. Status Gizi	59
C. Hasil Analisis Bivariat	59
1. Hubungan antara Pola Makan dengan <i>Body Image</i>	60
2. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan <i>Body Image</i>	60

3. Hubungan antara Pengetahuan Gizi dengan <i>Body Image</i>	61
4. Hubungan antara Status Gizi dengan <i>Body Image</i>	62
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Univariat	63
1. Pola Makan	63
2. Aktivitas fisik	64
3. Pengetahuan Gizi	65
4. <i>Body Image</i>	66
5. Usia	66
6. Status Gizi	67
B. Analisis Bivariat	67
1. Hubungan antara Pola Makan dengan <i>Body Image</i>	67
2. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan <i>Body Image</i>	68
3. Hubungan antara Pengetahuan Gizi dengan <i>Body Image</i>	69
4. Hubungan antara Status Gizi dengan <i>Body Image</i>	70
C. Keterbatasan dan Kelebihan Peneliti	70
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	74
<b>LAMPIRAN</b>	78