

**FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL
SKRIPSI, MARET 2012**

ERISA NILA WARDANI

**“PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN MCKENZIE
CERVICAL PADA INTERVENSI MWD TERHADAP PENGURANGAN
NYERI PADA *CERVICAL DERANGEMENT SYNDROME*”**

**Terdiri dari 6 Bab, 139 Halaman, 16 Tabel, 25 Gambar, 6 Grafik dan 5
Skema**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penambahan latihan Mc Kenzie cervical pada intervensi MWD terhadap pengurangan nyeri pada *cervical derangement syndrome*. Penelitian dilakukan di poli Fisioterapi RS Pondok Indah Jakarta 20 Januari – 29 Februari 2012. Sampel diambil melalui standar pemeriksaan fisioterapi berjumlah 10 orang, yang terdiri dari laki-laki dan perempuan berusia mulai 30-60 tahun. Selanjutnya dibagi menurut genap-ganjil menjadi 2 kelompok, yaitu 5 sampel dalam kelompok perlakuan diberikan intervensi MWD dan latihan Mc Kenzie dan 5 sampel dalam kelompok kontrol diberikan intervensi MWD. Hasil pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan terjadi pengurangan keluhan nyeri. Pengolahan data dan analisa data menggunakan perangkat lunak computer. Hasil uji *paired-sample t-test* pada kelompok kontrol dengan $P = 0.771$. Berarti tidak ada efek pemberian MWD terhadap pengurangan nyeri pada *cervical derangement syndrome*. Adapun hasil uji *paired-sample t-test* pada kelompok perlakuan didapatkan $P = 0.00$. Berarti Ada efek pemberian MWD dan latihan Mckenzie terhadap pengurangan nyeri pada *cervical derangement syndrome*. Sedangkan pada uji *T-test independent* didapatkan hasil $P = 0.00$. Berarti ada perbedaan pengaruh penambahan latihan McKenzie terhadap pengurangan nyeri pada *cervical derangement syndrome*. Dari hasil tersebut maka peneliti menyimpulkan bahwa pemberian latihan Mckenzie mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap pengurangan nyeri pada *cervical derangement syndrome*. Dengan demikian latihan ini dapat digunakan sebagai solusi untuk kasus *cervical derangement syndrome*