

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG PROPOSAL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR PUSTAKA.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Pembatasan Masalah.....	12
D. Perumusan Masalah.....	13
E. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum.....	13
2. Tujuan Khusus.....	14
F. Manfaat Penelitian.....	1

BAB II DESKRIPSI TEORITIS DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoritis

1. Anatomi Fungsional.....	17
a. Spine dan Cervical Spine	
1) Spine.....	17
2) Cervical Spine.....	20
b. Postur	
1) Definisi.....	25
2) Alignment cervicalis.....	26
c. Gerakan	
1) Gerak Osteokinematik dan Arthrokinematik.....	29
a) Segmen Upper Cervicalis.....	29
(1) Sendi Atlanto-occipitalis.....	29
(2) Sendi Atanto-axial.....	30
b) Segmen Lower cervicalis.....	31
c) Gerak cervical secara Gobal.....	33
2) Range of Motion.....	34
3) Gerak Fungsional	
a) Gerak dan Akibat Kesalahan Pola Gerak.....	34
(1) Fleksi Cervical.....	37
(2) Ekstensi.....	37

(3) Rotasi Cervical.....	39
b) Efek Gerakan terhadap Struktur Jaringan.....	42
4) Otot	
a) Otot-otot Fleksor Cervicalis.....	44
b) Otot-otot Ekstensor Cervical.....	51
c) Otot-otot Rotator Cervical.....	56
5) Diskus Intervertebralis.....	59
6) Ligamen	
a) Ligamen Upper Cervical.....	62
b) Ligamen Lower Cervical.....	67
7) Dura mater, Dural Sleeve, dan Nerve Trunk	
a) Dura mater.....	70
b) Dural Sleeve.....	71
c) Nerve Trunk.....	71
8) Sinovertebral Nerve.....	73
9) Sirkulatori	
a) Arteri Vertebralis.....	74
b) Arteri Vertebrobasilar.....	76
2. Patologi	
a. Definisi Nyeri Akibat Derangement Syndrome.....	77
1) Pengertian Cervical Derangement Syndrome.....	77

2) Klasifikasi Derangement Syndrome.....	78
3) Nyeri Akibat Cervical Derangement Syndrome.....	79
b. Insidensi.....	80
c. Penyebab.....	81
d. Proses Patologi.....	82
e. Proses Ikutan/Kompikasi.....	82
f. Patologi Gerak/Fungsional	
1) Postur dan Akibatnya.....	83
2) Gerak.....	84
3. Nyeri	
a. Nyeri Akibat Cervical Derangement Syndrome.....	85
b. Menegakkan Penyebab/Asal Timbulnya Nyeri.....	85
c. Mengukur Nyeri.....	86
4. Micro Wave Diathermy (MWD)	
a. Definisi	86
b. Efek Panas Pada Jaringan Tubuh Pasien Cervical Derangement Syndrome.....	86
c. Indikasi dan Kontraindikasi.....	87
d. Mekanisme Penurunan Nyeri pada Cervical Derangement Syndrome.....	88
e. Prosedur Penelitian.....	89

5. Latihan McKenzie Cervical	
a. Tujuan Latihan McKenzie pada Pasien Cervical Derangement Syndrome.....	90
b. Assessment	
1) Kebiasaan dan Postur.....	91
2) Perubahan Gejala terhadap Koreksi Postur.....	91
3) Prosedur Tes Gerak	
a) Pengulangan Gerakan pada Tes Gerak.....	92
b) Gerakan Berulang Pada Derangement Syndrome.....	94
c) Menentukan Gerakan-gerakan Latihan pada Derangement syndrome.....	95
c. Prinsip Latihan McKenzie Cervical.....	96
d. Mekanisme Penurunan Nyeri pada Pasien Derangement Syndrom	98
e. Prosedur Penelitian.....	99
B. Kerangka Berpikir.....	101
C. Kerangka Konsep.....	104
D. Hipotesis.....	105

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	106
B. Metode Penelitian.....	106

C. Teknik Pengambilan Sampel.....	109
D. Instrument Penelitian.....	110
E. Teknik Analisa Data.....	112
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	115
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	115
2. Data Hasil Penelitian.....	121
B. Uji Persyaratan Analisis.....	126
1. Uji Normalitas.....	126
2. Uji Homogenitas	127
C. Pengujian Hipotesis	128
1. Pengujian Hipotesis I	129
2. Pengujian Hipotesis II.....	129
3. Pengujian Hipotesis III	130
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil Dari Penelitian	132
B. Keterbatasan	136
BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	138
B. Implikasi.....	138
C. Saran	13