

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

SKRIPSI, SEPTEMBER 2013

AMALIA SEPTIYANI

200865076

“ INTERVENSI *MOBILIZATION WITH MOVEMENT* DAN *QUADRICEPS EXERCISE* LEBIH BAIK DARIPADA TRAKSI OSILASI DAN *QUADRICEPS EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN INDEKS FUNGSIONAL LUTUT PADA OSTEOARTRITIS LUTUT ”

Pada penelitian ini terdapat ix halaman, VI BAB, 111 halaman, 6 tabel, 9 gambar, 2 diagram, 2 grafik

**Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui intervensi *mobilization with movement* dan *quadriceps* lebih baik daripada traksi osilasi dan *quadriceps exercise* untuk meningkatkan indeks fungsional lutut pada osteoarthritis lutut. Pelaksanaan penelitian dilakukan di Desa Braja Harjosari Lampung Timur pada tanggal 5 – 22 agustus 2013. **Sample** sebanyak 20 orang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 10 orang kelompok perlakuan I yang diberikan *mobilization with movement* dan *quadriceps exercise*, 10 orang kelompok perlakuan II diberikan traksi osilasi dan *quadriceps exercise*. **Metode Penelitian** ini menerapkan metode yang bersifat kuasi eksperimen untuk mengetahui suatu intervensi atau perlakuan terhadap objek penelitian dan menggunakan tehnik *Matching allocation control group pre test-post test design*. **Hasil** penelitian intervensi *mobilization with movement* dan *quadriceps exercise* berdasarkan analisis *T test Related* pada kelompok perlakuan I adalah  $\rho = 0,043$  ( $\alpha < 0,05$ ) yang berarti ada peningkatan indeks fungsional lutut pada osteoarthritis lutut pada intervensi *mobilization with movement* dan *quadriceps exercise*. Pada kelompok perlakuan II  $\rho = 0,001$  ( $\alpha < 0,05$ ) yang berarti ada peningkatan indeks fungsional lutut pada osteoarthritis lutut pada intervensi traksi osilasi dan *quadriceps exercise*. Adapun hasil *T-test independent*, analisis pada kelompok perlakuan I adalah nilai  $\rho = 0,001$  ( $\alpha < 0,05$ ). Berdasarkan hasilnya peningkatan indeks fungsional lutut lebih tajam dibandingkan dengan kelompok perlakuan II. Dari T-test Independent didapatkan nilai  $\rho = 0,001$  ( $\alpha < 0,05$ ) yang berarti ada perbedaan yang bermakna pada penurunan nyeri antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.

Kata kunci : *Mobilization With Movement*, Traksi Osilasi, *Quadriceps Exercise*, Osteoarthritis Lutut, Peningkatan Fungsional Lutut.