

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR SKEMA	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Perumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penulisan	12

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori.....	8
1. Osteoarthritis Lutut	13
a. Pengertian osteoarthritis	13
b. Mekanisme Terjadinya penurunan Indeks fungsional lutut	14
2. Anatomi dan Biomekanik Sendi Lutut	16

a. Struktur Tulang	17
b. Articulatio	18
c. Jaringan Spesifik pada Sendi Lutut	19
d. Osteokinematik dan Arthrokinematik Sendi Lutut	28
e. Patologi Osteoarthritis	31
f. Patofisiologi Osteoarthritis	36
g. Patologi Fungsional Pada Sendi lutut	41
h. Pengukuran Indeks Fungsional Lutut dengan KOOS	47
3. <i>Mobilization With Movement</i>	49
a. Teknik Mulligan	49
b. Prinsip aplikasi MWM	50
c. Peripheral MWM	52
d. Kondisi yang diperbolehkan untuk Penerapan Teknik	52
e. Kondisi yang tidak boleh untuk Penerapan Teknik	54
f. Mekanisme Penurunan nyeri dengan MWM	55
g. Prosedur Pelaksanaan	56
4. Traksi Osilasi	57
a. Pengertian	57
b. Prinsip – Prinsip Teknik Gerakan Osilasi	58
c. Efek Pemberian Traksi Osilasi	58
d. Kondisi yang diperbolehkan untuk Penerapan <i>Traksi Osilasi</i> ..	59
e. Kondisi yang tidak diperbolehkan untuk <i>Traksi Osilasi</i>	61
f. Derajat Penerapan <i>Traksi Osilasi</i>	62
g. Mekanisme Penurunan Nyeri pada <i>Traksi Osilasi</i>	63
h. Prosedur Pelaksanaan	64

5. <i>Quadriceps Exercise</i>	66
a. Pengertian	66
b. Manfaat <i>Quadriceps Exercise</i>	67
c. Mekanisme Penurunan Nyeri pada <i>Quadriceps Exercise</i>	67
d. Prosedur Pelaksanaan	68
B. Kerangka Berpikir.....	70
C. Kerangka Konsep.....	74
D. Hipotesis	74

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	
1. Tempat Penelitian	76
2. Waktu Penelitian	76
B. Metode Penelitian	76
1. Kelompok Perlakuan I	77
2. Kelompok Perlakuan II	78
C. Populasi dan Sample	78
D. Instrument Penelitian	81
E. Tehnik Analisa Data	86
1. Uji Normalitas dan Homogenitas	87
2. Uji Hipotesis I	88
3. Uji Hipotesis II	88

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	90
B. Uji Persyaratan Analisis	98
C. Pengujian Hipotesis	100

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil dari Penelitian 102

B. Keterbatasan 109

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN

A. Kesimpulan 110

B. Implikasi 110

C. Saran 111

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN