

Kelompok Kontrol : Intervensi Ultrasound dan Leg press

Sampel	P.Awal	I	II	III	IV
1	69,4	77,4	78,4	80,8	89,7
2	55,8	63,8	72,4	81,8	84,8
3	58,8	64,4	70,2	79,3	82,1
4	66,4	71,2	76,4	81,4	88,5
5	63,4	68,2	73,3	78,6	83,9
6	59,6	64,7	69,5	74,7	84,7
7	48,8	54,9	60,5	66,8	71,5
8	43,3	49,4	54,7	59,6	67,8
9	55,2	61,2	69,8	77,5	84,2
10	47,3	58,2	65,3	73,4	78,4

Kelompok Perlakuan : Penambahan Gluteus exercise pada intervensi Ultrasound dan Leg Press

Sampel	P.Awal	I	II	III	IV
1	55,8	71,8	91,6	93,8	95,8
2	45,2	70,8	76,8	80,8	92,8
3	56,2	72,8	79,2	81,4	93,4
4	62,6	71,6	80,4	89,6	94,4
5	59,8	69,8	79,4	83,4	92,6
6	60,6	69,8	83,1	89,1	91,3
7	47,8	64,2	74,3	81,5	88,4
8	56,7	67,7	75,3	88,3	90,6
9	45,5	60,9	76,0	82,2	89,5
10	52,1	66,7	77,7	88,7	93,3