

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENAMBAHAN *BOSU BALL EXERCISE* PADA  
LATIHAN *STRENGTHENING ISOMETRIK* DAN *ISOTONIK*  
UNTUK MENINGKATKAN STABILISASI PADA  
KONDISI *SPRAIN ANKLE KRONIK***



**Oleh :**

**Zakia Turrizki**

**2011-66-089**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2015**