

KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

Kode Responden :

Tanggal :/...../.....

--	--	--	--

Nama Responden :

Perusahaan :

Tanggal Lahir : Usia : Tahun

KUESIONER SIKLUS HAID

Berilah Tanda Silang (X) pada hari pertama Anda mendapatkan Haid di bulan berikut!

April							Mei							Juni						
M	S	S	R	K	J	S	M	S	S	R	K	J	S	M	S	S	R	K	J	S
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

KUESIONER STRESS

1. Di daerah manakah tempat tinggal Anda 6 bulan terakhir ini?
.....
2. Kendaraan apakah yang Anda gunakan untuk menuju tempat kerja 6 bulan terakhir ini?

	Kendaraan Pribadi, Sebutkan.....
	Kendaraan Umum, Sebutkan.....

3. Apakah Anda memiliki pasangan 6 bulan terakhir ini?

	Ya, Punya
	Tidak, Tidak Punya

**Berilah tanda silang pada jawaban Anda*

FOOD RECALL 24 JAM

FORMULIR 1

PENCATAT :

KODE RESPONDEN

--	--	--	--

NAMA

:RECALL KONSUMSI
MAKANAN

WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BAHAN MAKANAN	BERAT BERSIH		Ket
			URT	gram	

Paraf Pencatat,

FOOD RECALL 24 JAM

FORMULIR 2

PENCATAT :

KODE
RESPONDEN :

--	--	--	--

NAMA :

.....

FORMULIR KONSUMSI MAKANAN SEHARI-HARI

No.	Jenis Makanan	Berat Bahan Makanan (gram)			Berat Rata-rata	Keterangan
		Hari ke- 1	Hari ke- 2	Hari ke- 3		

Paraf Pencatat,

FOOD RECALL 24 JAM

FORMULIR 3
PENCATAT :KODE RESPONDEN :

--	--	--	--

NAMA :

Analisis Zat Gizi

No.	Jenis Bahan Makanan	Berat Rata-rata	Vit.E (mg)	Lemak (gr)
Total				
AKG				
% AKG				

DISTRIBUSI RESPONDEN

No.	Kode	Usia	Pasangan	Daerah Tempat Tinggal	Transportasi	Asupan Vitamin E			Rata-rata Asupan Vitamin E	% AKG Vit.E	Group AKG Vit.E
						H1	H2	H3			
1	AB01	25	Ya	Bekasi	Angkutan	0	1	5	2	13	Kurang
2	AB02	28	Tidak	Bekasi	Angkutan	4	3	4	4	24	Kurang
3	AB03	27	Ya	Jaksel	Pribadi	19	11	14	15	98	Cukup
4	AB04	25	Ya	Bekasi	Angkutan	1	1	1	1	7	Kurang
5	AB05	32	Ya	Jaktim	Angkutan	3	6	3	4	27	Kurang
6	AB06	28	Ya	Jaksel	Angkutan	16	18	16	17	111	Cukup
7	AB07	30	Ya	Jakpus	Pribadi	23	22	25	23	156	Cukup
8	AB08	30	Ya	Tangerang	Angkutan	2	5	6	4	29	Kurang
9	AB09	27	Tidak	Bekasi	Angkutan	3	2	1	2	13	Kurang
10	AB10	28	Tidak	Tangerang	Angkutan	4	2	1	2	16	Kurang
11	AB11	31	Ya	Jaktim	Pribadi	6	1	3	3	22	Kurang
12	AB12	31	Tidak	Jaktim	Angkutan	25	27	24	25	169	Cukup
13	AB13	29	Ya	Jakbar	Pribadi	28	30	27	28	189	Cukup
14	AB14	26	Ya	Tangerang	Angkutan	23	24	24	23	158	Cukup
15	WY01	27	Tidak	Bekasi	Pribadi	4	3	1	3	18	Kurang
16	WY02	22	Ya	Depok	Angkutan	2	2	1	2	11	Kurang
17	WY03	28	Ya	Bekasi	Angkutan	4	2	3	3	20	Kurang
18	WY04	23	Ya	Jakbar	Pribadi	6	5	1	4	27	Kurang
19	WY05	22	Tidak	Depok	Angkutan	4	4	4	4	27	Kurang
20	WY06	25	Tidak	Tangerang	Angkutan	4	2	3	3	20	Kurang
21	WY07	23	Ya	Bekasi	Pribadi	1	1	0	1	4	Kurang
22	WY08	23	Ya	Jaksel	Pribadi	2	1	5	3	18	Kurang
23	WY09	25	Ya	Jaksel	Angkutan	0	1	1	1	4	Kurang
24	WY10	25	Tidak	Jakbar	Angkutan	2	2	1	2	11	Kurang
25	WY11	23	Ya	Jakbar	Angkutan	5	6	1	4	27	Kurang
26	WY12	23	Ya	Tangerang	Angkutan	1	1	0	1	4	Kurang
27	WY13	25	Ya	Bekasi	Angkutan	14	11	20	15	100	Cukup
28	WY14	25	Tidak	Tangerang	Pribadi	1	4	0	2	11	Kurang
29	WY15	24	Ya	Jaktim	Pribadi	2	2	2	2	13	Kurang
30	WY16	25	Ya	Jakbar	Angkutan	3	1	3	2	16	Kurang
31	WY17	34	Ya	Jaktim	Pribadi	3	3	1	2	16	Kurang

DISTRIBUSI RESPONDEN

No.	Kode	Asupan Lemak			Rata-rata Asupan Lemak	% AKG Lemak	Group AKG Lemak	Siklus Haid			Siklus Haid	Group Siklus Haid
		H1	H2	H3				B1	B2	B3		
1	AB01	217	44	64	108	204	Cukup	27	27	0	27	Normal
2	AB02	53	31	52	45	86	Cukup	26	25	33	42	Tidak Normal
3	AB03	50	31	38	40	75	Kurang	28	33	0	30,5	Normal
4	AB04	26	30	40	32	60	Kurang	29	33	0	31	Normal
5	AB05	57	49	43	50	94	Cukup	31	23	0	27	Normal
6	AB06	88	68	64	73	138	Cukup	27	29	0	28	Normal
7	AB07	75	50	40	55	104	Cukup	33	24	0	28,5	Normal
8	AB08	41	50	69	53	101	Cukup	32	32	0	32	Normal
9	AB09	29	64	62	52	97	Cukup	30	31	27	44	Tidak Normal
10	AB10	53	32	32	39	74	Kurang	24	32	0	28	Normal
11	AB11	40	48	49	46	86	Cukup	29	30	0	29,5	Normal
12	AB12	31	39	39	36	69	Kurang	27	26	0	26,5	Normal
13	AB13	38	68	43	50	94	Cukup	30	30	0	30	Normal
14	AB14	55	38	45	46	87	Cukup	34	27	0	30,5	Normal
15	WY01	44	41	29	38	72	Kurang	26	30	0	28	Normal
16	WY02	30	67	45	47	89	Cukup	23	20	0	21,5	Normal
17	WY03	55	69	55	60	113	Cukup	24	28	0	26	Normal
18	WY04	50	62	42	51	97	Cukup	30	28	0	29	Normal
19	WY05	64	73	42	60	113	Cukup	30	24	0	27	Normal
20	WY06	58	38	52	49	93	Cukup	29	29	0	29	Normal
21	WY07	27	36	57	40	75	Kurang	30	26	0	28	Normal
22	WY08	26	37	39	34	64	Kurang	30	28	0	29	Normal
23	WY09	67	29	36	44	83	Cukup	29	29	0	29	Normal
24	WY10	63	50	49	54	102	Cukup	34	40	0	37	Tidak Normal
25	WY11	52	28	33	38	71	Kurang	34	26	0	30	Normal
26	WY12	48	18	30	32	60	Kurang	24	28	0	26	Normal
27	WY13	57	49	43	50	94	Cukup	34	40	0	37	Tidak Normal
28	WY14	37	46	10	31	58	Kurang	25	33	0	29	Normal
29	WY15	32	67	44	48	90	Cukup	24	26	0	25	Normal
30	WY16	20	33	33	29	54	Kurang	22	26	0	24	Normal
31	WY17	20	43	31	31	59	Kurang	23	29	0	26	Normal