

ABSTRAK



SKRIPSI, Agustus 2015

Dina Sovianti

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

EFEK PENAMBAHAN MOBILISASI EKSTENSI TIGA DIMENSI PADA PILATES EXERCISE TERHADAP KURVA SKOLIOSIS PETUGAS KESEHATAN DI SILOAM HOSPITAL LIPPO CIKARANG

Terdiri dari VI Bab, 125 Halaman, 25 Gambar, 4 Skema, 13 Tabel, 9 Grafik, 10 Lampiran

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek penambahan mobilisasi ekstensi tiga dimensi pada *pilates exercise* terhadap kurva skoliosis petugas kesehatan di Siloam Hospital Lippo Cikarang. **Sampel :** Sampel yang diambil terdiri dari 12 orang yang dipilih berdasarkan populasi skoliosis yang ada kemudian dengan teknik *randomized pre-test* dan *post-test control group design*, dari 12 orang tersebut 6 orang akan dimasukkan ke dalam kelompok kontrol dan 6 orang yang lainnya ke dalam kelompok perlakuan. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis *true experimental* untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji *t-test related* dan uji *t-test independet*. **Hasil :** Hipotesis I dan II menggunakan uji statistik *t-test related* dengan hasil uji hipotesis I (kelompok kontrol) $p=0,001$ ($p<\alpha=0,05$), dan hasil uji hipotesis II (kelompok perlakuan) $p=0,001$ ($p<\alpha=0,05$), yang berarti bahwa intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh terhadap kurva skoliosis. Untuk menguji hipotesis III digunakan uji *t-test independent*, hasil yang didapat adalah $p=0,619$ ($p<\alpha=0,05$) yang berarti tidak ada perbedaan hasil yang signifikan pemberian intervensi kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. **Kesimpulan :** Tidak ada perbedaan efek penambahan mobilisasi ekstensi tiga dimensi pada *pilates exercise* terhadap kurva skoliosis petugas kesehatan di Siloam Hospital Lippo Cikarang.

Kata kunci : Kurva skoliosis, *pilates exercise*, mobilisasi ekstensi tiga dimensi