

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Anatomy knee joint.....	17
Gambar 2.2 : Otot- Otot Ekstensor Lutut.....	21
Gambar 2.3 : Otot – Otot Fleksor Lutut.....	21
Gambar 2.4 : OA Lutut dan TKR .....	28
Gambar 2.5 : Wall Squat.....	43
Gambar 2.6 : Step-up .....	45