

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR SKEMA.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori.....	9
1. Stabilitas Sendi Lutut Pada Kasus TKR.....	9
a. Stabilitas Sendi Lutut .....	9
b. Anatomi dan Biomekanik Sendi Lutut.....	14
c. TKR.....	27
d. Perubahan Fisiologi Geriatri pada Sistem Muskuloskeletal	35
e. Mekanisme Penurunan Stabilitas Sendi Lutut pada Post TKR	36
f. Protokol Fisioterapi Post TKR .....	38
2. Latihan Wall Squat.....	42

a.	Definisi .....	42
b.	Tujuan .....	42
c.	Bentuk Latihan .....	42
d.	Mekanisme Wall Squat terhadap Peningkatan Stabilitas Sendi Lutut Post TKR .....	43
3.	Latihan Step-Up .....	45
a.	Definisi .....	45
b.	Tujuan .....	45
c.	Bentuk Latihan .....	45
d.	Mekanisme Step-Up terhadap Peningkatan Stabilitas Sendi Lutut Post TKR .....	46
B.	Kerangka Berpikir .....	47
C.	Kerangka Konsep .....	52
D.	Hipotesis .....	53
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
A.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	54
1.	Tempat Penelitian .....	54
2.	Waktu Penelitian .....	54
B.	Metoda .....	54
1.	Kelompok Perlakuan I .....	54
2.	Kelompok Perlakuan II .....	55
C.	Populasi dan Sampel .....	56
1.	Kriteria Inklusi .....	56

2. Kriteria Drop Out .....	56
D. Instrumen Penelitian .....	56
1. Variable Penelitian .....	56
2. Definisi Konseptual.....	57
3. Definisi Operasional.....	58
E. Teknik Analisa Data.....	61
1. Uji Deskriptif .....	61
2. Uji Normalitas .....	61
3. Uji Homogenitas .....	62
4. Uji Hipotesis.....	62
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	64
B. Uji persyaratan Analisis .....	67
C. Pengujian Hipotesis.....	72
1. Uji Normalitas dan Homogenitas.....	72
2. Uji Hipotesis.....	72
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	77
B. Keterbatasan Penelitian.....	85
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA .....	89