

LAMPIRAN

MASTER TABEL
HUBUNGAN ASUPAN MAKAN DAN KESEGERAN JASMANI DENGAN
KEJADIAN PREHIPERTENSI PADA PRELANSIA (LANSIA TINGKAT MUDA) DI
POSBINDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONTANG KABUPATEN SERANG TAHUN 2014

NO	JK	UMUR	BB	TB	ASUPAN ENERGI				ASUPAN PROTEIN				ASUPAN LEMAK				Kolesterol	pekerjaan	imt	Tensi	Kesegaran Jasmani	Jarak Tempuh
					Asupan	kebutuhan	%	Kategori	asupan	kebutuhan	%	kategori	asupan	kebutuhan	%	Kategori						
1	p	46	53	150	1565	1887	83	Kurang	37	71	52	Kurang	65.8	52	126	Lebih	293.2	IRT	24	110/70	200	1200
2	p	47	55	150	2054	1910	108	baik	100	72	140	Baik	31.6	53	60	kurang	732.5	IRT	24	107/79	200	1400
3	p	50	41	152	2219	1685	132	baik	69	63	109	Baik	85.9	47	184	Lebih	37.5	IRT	18	99/60	250	1100
4	p	50	43	149	1965	1707	115	baik	83	64	130	Baik	65.7	47	139	Lebih	355.8	IRT	19	100/60	150	1100
5	L	50	65	155	2137	2051	104	Kurang	76	77	99	Kurang	21.5	57	38	kurang	168.6	Petani	27	120/80	250	1000
6	p	50	55	148	1867	1882	99	Kurang	73	71	104	Baik	80.2	52	153	Lebih	1118	IRT	25	110/80	150	1000
7	p	50	47	150	2117	1769	120	baik	48	66	72	Kurang	158.8	49	323	Lebih	174	IRT	21	120/70	100	1000
8	L	50	41	159	2116	1705	124	baik	73	64	113	Kurang	75.1	47	159	Lebih	424	Pedagang	16	130/90	250	1000
9	p	50	63	151	2120	2010	105	baik	90	75	119	Baik	89.2	56	160	Lebih	419.3	IRT	28	110/90	100	1000
10	p	50	48	154	1960	1795	109	baik	83	67	123	Kurang	75.2	50	151	Lebih	417.8	IRT	20	110/80	150	800
11	L	49	45	158	850	1769	48	Kurang	56	66	85	kurang	23	49	47	kurang	159.5	Petani	18	100/70	150	1500
12	L	50	47	158	1002	1791	56	Kurang	45	67	67	Kurang	25.8	50	52	kurang	87	Petani	19	120/70	150	1200
13	p	50	49	154	1977	1810	109	baik	48	68	71	Baik	95.2	50	189	Lebih	348.8	IRT	21	110/80	100	1150
14	p	50	49	153	2161	1807	120	baik	75	68	110	Kurang	76.5	50	152	Lebih	678	IRT	21	110/90	100	1200
15	p	50	45	150	890	1739	51	Kurang	47	65	71	Kurang	21.8	48	45	kurang	137.5	IRT	20	110/79	100	1200
16	p	50	50	152	2414	1819	133	baik	70	68	103	Baik	147.3	51	292	Lebih	57.5	IRT	22	140/70	150	1000
17	L	48	48	159	1206	1823	66	Kurang	45	68	66	Kurang	59.9	51	118	baik	116.3	Pedagang	19	120/80	150	1400
18	p	49	50	153	2118	1829	116	baik	103	69	150	Baik	77.7	51	153	Lebih	591	IRT	21	120/80	100	1500
19	p	44	57	149	2256	1959	115	baik	150	73	204	Baik	57	54	105	baik	932	IRT	26	130/80	300	1400
20	p	44	57	150	2310	1961	118	baik	66	74	89	Kurang	58.9	54	108	baik	131	IRT	25	130/80	350	1400
21	p	40	56	150	2215	1976	112	baik	91	74	122	Baik	104.7	55	191	Lebih	171	IRT	25	110/70	350	1200
22	p	46	51	151	2015	1860	108	baik	101	70	144	Kurang	58.2	52	113	baik	773.3	IRT	22	120/80	300	1200
23	p	46	49	152	2128	1833	116	baik	84	69	123	Baik	74.9	51	147	kurang	812	IRT	21	120/80	200	1400
24	p	46	52	154	1809	1884	96	Kurang	100	71	142	Kurang	31.6	52	60	kurang	732.5	IRT	22	120/70	150	1400
25	p	50	52	155	2168	1857	117	baik	48	70	69	Baik	95.2	52	185	Lebih	348.8	IRT	22	120/90	100	1000
26	p	50	40	150	1031	1665	62	Kurang	43	62	69	Kurang	33.2	46	72	baik	87	IRT	18	100/70	100	1000
27	p	50	57	150	2048	1918	107	baik	66	72	91	Baik	86.4	53	162	Lebih	168	IRT	25	140/70	100	1000
28	p	50	71	150	1428	2126	67	Kurang	74	80	93	Kurang	72.3	59	122	Lebih	694.2	IRT	32	140/90	100	1100
29	p	47	50	150	2097	1835	114	baik	73	69	107	Kurang	68.8	51	135	baik	381.2	IRT	22	120/90	30	1200
30	p	45	45	154	1871	1787	105	Kurang	52	67	77	Kurang	38.7	50	78	baik	85.5	IRT	19	90/80	300	1400
31	L	50	53	157	2389	1878	127	baik	83	70	118	Kurang	56.1	52	108	baik	168.5	Buruh	22	120/80	250	1300
32	p	50	49	152	1865	1804	103	Kurang	90	68	132	Kurang	56	50	112	baik	773.3	IRT	21	120/90	200	1000
33	L	48	48	158	2349	1821	129	Kurang	70	68	103	Baik	105.1	51	208	Lebih	337.4	Buruh	19	130/90	300	1200
34	P	50	65	151	2045	2039	100	baik	95	76	124	Kurang	50.7	57	89	baik	184	IRT	29	110/70	100	1000
35	p	48	37	151	2003	1637	122	baik	94	61	152	Kurang	49.1	45	108	baik	866	IRT	16	100/70	200	1000
36	p	50	45	153	988	1747	57	Kurang	53	66	81	Kurang	13.1	49	27	kurang	403	IRT	19	120/80	100	1000
37	p	49	62	153	2414	2008	120	baik	69	75	91	Kurang	57.4	56	103	baik	746	IRT	26	120/80	250	1000
38	p	49	55	152	1889	1901	99	Kurang	97	71	136	Kurang	79	53	150	Lebih	207	IRT	24	110/80	100	1000
39	P	40	55	155	1927	1975	98	baik	75	74	102	Kurang	92.4	55	168	Lebih	163	IRT	23	130/80	350	1250
40	p	40	45	156	1976	1829	108	baik	95	69	139	Baik	105.5	51	208	Lebih	818	IRT	18	130/80	250	1000
41	p	50	50	149	1945	1811	107	baik	62	68	91	Baik	89.5	50	178	Lebih	79.5	IRT	23	100/70	100	950
42	p	50	50	150	2225	1814	123	baik	50	68	73	Baik	133.3	50	265	Lebih	124.5	IRT	22	130/80	100	1200
43	p	47	55	150	1939	1910	102	baik	98	72	136	Kurang	73.4	53	138	Lebih	183	IRT	24	130/90	300	1000
44	p	50	40	151	2256	1667	135	baik	150	63	240	Kurang	57	46	123	baik	932	IRT	18	130/90	100	1100
45	p	46	43	152	2097	1744	120	baik	73	65	112	Kurang	68.8	48	142	Lebih	381.2	IRT	19	130/80	250	1200
46	p	47	65	155	1855	2073	90	Kurang	95	78	122	Kurang	50.6	58	88	baik	184	IRT	27	100/80	200	1500
47	p	46	55	155	1939	1931	100	baik	98	72	135	Kurang	73.4	54	137	Lebih	183	IRT	23	110/70	300	1400
48	p	50	50	150	2219	1814	122	baik	69	68	101	Baik	85.9	50	171	Lebih	37.5	IRT	22	100/80	100	750
49	p	50	50	153	1935	1822	106	baik	95	68	138	Kurang	50.7	51	100	baik	184	IRT	21	110/80	100	1200
50	p	50	43	153	1943	1718	113	baik	90	64	140	Baik	89	48	187	Lebih	751.7	IRT	18	100/80	100	1200
51	p	46	60	152	1268.6	1997	64	Kurang	91	75	121	Kurang	61.7	55	111	baik	398.3	IRT	26	120/80	300	1200
52	p	50	40	152	2048	1670	123	baik	66	63	105	Baik	86.4	46	186	Lebih	168	IRT	17	120/80	100	1300

FORMULIR RECALL KONSUMSI 24 JAM

Pre / Post

Nama :
Umur :
Pekerjaan :
Jenis Kelamin :

Waktu Makan	Bahan makanan	URT	Berat (gram)
Makan Pagi			
Snack Pagi			
Makan Siang			
Snack Sore			
Makan Malam			
Snack Malam			

Hasil
Kalori :
Protein :
Lemak :
Karbohidrat :
natrium :
Kolesterol :



PEMERINTAH KABUPATEN SERANG
PUSKESMAS DTP PONTANG

JL. Ciptayasa No.17 kecamatan pontang No tlp (0254)
281181

Email : puskesmaspontang@gmail.com

Nomor : / / / PKM / 2014

Lampiran : 4 Berkas

Perihal : Rekomendasi izin Data Awal Skripsi

Kepada Yth:

Ka. Prodi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu – ilmu Kesehatan

Di Tempat.

Dengah Hormat,

Sehubungan dengan Surat dari Kampus Indonesia Esa unggul Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Gizi, Perihal Izin Pengambilan Data dan sampel, Mengizinkan Mahasiswa berikut ini :

Nama : Amelia yuniarti

NIM : 2012 – 32 - 046

Judul Skripsi : “Hubungan Asupan Makanan Dan kesegaran Jasmani Dengan Kejadian Prehipertensi Pada Prelansia (Lansia Tingkat Muda) di Posbindu Wilayah kerja Puskesmas Pontang Kabupaten Serang Tahun 2014”

Pada Prinsipnya Kami Mengizinkan Mahasiswa Bersangkutan untuk mengambil data dan sampel skripsi di puskesmas Pontang

Demikian Surat ini Untuk di digunakan sebagaimana mestinya

Pontang, Februari 2014
Kepala UPTD Puskesmas Pontang

HJ. SRUWI. S. SiT. MM.Kes
NIP. 196703101990032009