

SKRIPSI, September 2013

**Rusheila Dwi Anjani**

Program Studi D-IV Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

**PENAMBAHAN BABY GYM PADA BABY MASSAGE LEBIH BAIK UNTUK DURASI TIDUR PADA BAYI USIA 1-3 TAHUN**

Terdiri dari VI Bab, 107 Halaman, 15 Tabel, 9 Grafik, 10 Lampiran

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada peningkatan durasi tidur dari penambahan baby gym pada massage terhadap anak usia 1-3 tahun. Penelitian ini dilakukan disekitar wilayah Kecamatan Tigaraksa pada tanggal 21 Juli hingga 3 Agustus 2013. Metode penelitian ini bersifat quasi experiment dengan menggunakan teknik sampel random sampling. Terdiri dari 20 orang yang dibagi kedalam 2 kelompok perlakuan. 10 orang kedalam kelompok perlakuan I dengan pemberian latihan baby massage serta 10 orang lainnya dimasukkan kedalam kelompok perlakuan II dengan pemberian penambahan baby gym pada baby massage. Pemberian penambahan baby gym pada baby massage memberikan peningkatan yang signifikan terhadap durasi tidur pada bayi usia 1-3 tahun dibandingkan dengan yang hanya diberikan baby massage . hal ini disebabkan karena baby massage dan baby gym memiliki manfaat dalam mengatasi beberapa masalah dalam tidur yang menyebabkan durasi tidurnya terganggu. Hasil uji T-Test Independent selisih nilai akhir peningkatan durasi tidur pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II menunjukkan perbedaan yang signifikan pada kedua kelompok, yaitu nilai  $P = 0,000$  ( $P < 0,05$ ). Dapat disimpulkan bahwa penambahan baby gym pada baby massage dapat memberikan peningkatan yang signifikan terhadap durasi tidur pada bayi usia 1-3 tahun. Dengan demikian penambahan baby gym pada baby massage dapat digunakan untuk solusi bayi usa 1-3 tahun untuk meningkatkan durasi tidur secara optimal.