

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai keseimbangan lansia sebelum kelompok perlakuan 1	.200	10	.200 [*]	.878	10	.125
nilai keseimbangan lansia sesudah kelompok perlakuan 1	.236	10	.123	.827	10	.031
nilai keseimbangan lansia sebelum kelompok perlakuan 2	.161	10	.200 [*]	.950	10	.667
nilai keseimbangan lansia sesudah kelompok perlakuan 2	.180	10	.200 [*]	.868	10	.095
selisih nilai keseimbangan lansia kelompok perlakuan 1	.181	10	.200 [*]	.931	10	.458
selisih nilai keseimbangan lansia kelompok perlakuan 2	.149	10	.200 [*]	.918	10	.341
nilai keseimbangan lansia sebelum kelompok perlakuan 1 dan 2	.200	10	.200 [*]	.878	10	.125
nilai keseimbangan lansia sesudah kelompok perlakuan 1 dan 2	.236	10	.123	.827	10	.031
selisih nilai keseimbangan lansia kelompok perlakuan 1 dan 2	.181	10	.200 [*]	.931	10	.458

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
nilai keseimbangan lansia sebelum kelompok perlakuan 1 dan 2	Based on Mean	.720	1	18	.407
	Based on Median	.434	1	18	.518
	Based on Median and with adjusted df	.434	1	16.540	.519
	Based on trimmed mean	.661	1	18	.427
nilai keseimbangan lansia sesudah kelompok perlakuan 1 dan 2	Based on Mean	.629	1	18	.438
	Based on Median	.175	1	18	.681
	Based on Median and with adjusted df	.175	1	15.159	.682
	Based on trimmed mean	.550	1	18	.468

Uji Hipotesis I

Wilcoxon Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
nilai keseimbangan lansia sesudah kelompok perlakuan 1 - nilai keseimbangan lansia sebelum kelompok perlakuan 1	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	10 ^b	5.50	55.00
Ties		0 ^c		
Total		10		

Test Statistics^a

	nilai keseimbangan lansia sesudah kelompok perlakuan 1 - nilai keseimbangan lansia sebelum kelompok perlakuan 1
Z	-2.816 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Uji Hipotesis II

T-Test Related

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 nilai keseimbangan lansia sebelum kelompok perlakuan 2	28.400	10	2.5254	.7986
Pair 1 nilai keseimbangan lansia sesudah kelompok perlakuan 2	30.400	10	2.8363	.8969

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 nilai keseimbangan lansia sebelum kelompok perlakuan 2 & nilai keseimbangan lansia sesudah kelompok perlakuan 2	10	.968	.000

Uji Hipotesis III

T-Test Independent

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
selisih nilai keseimbangan lansia kelompok perlakuan 1 dan 2	1.0	10	3.750	.8250	.2609
	2.0	10	2.000	.7454	.2357

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
selisih nilai keseimbangan lansia kelompok perlakuan 1 dan 2	Equal variances assumed	.068	.797	4.977	18	.000	1.7500	.3516	1.0114	2.4886
	Equal variances not assumed			4.977	17.818	.000	1.7500	.3516	1.0108	2.4892

Fungsional Reach Test (FRT)



**SURAT KETERANGAN
PENELITIAN SKRIPSI**

Saya, yang bertanda tangan ini menerangkan bahwa:

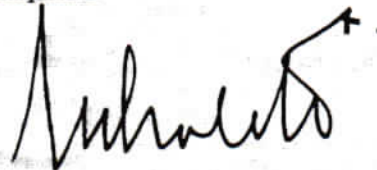
Nama : **Sdr. SITI DIAN GUSTIANAN**
Nim : 201166116
Jurusan : Fisioterapi
Fakultas : Fisioterapi
Kampus : Universitas Esa Unggul

BENAR-BENAR telah melaksanakan penelitian skripsi dengan judul "*Core Stability with Ball Exercise Lebih Baik Dari Sideways Walkingexercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Lansia (Lanjut Usia)*" di Pondok Lansia Berdikari-Panti Werdha BSD.

Adapun kegiatan tersebut telah dilaksanakan pada 1-31 Mei 2015.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat digunakan sebaik-baiknya.

Hormat Kami,
Kota Tangerang Selatan, 26 Juni 2015
Pimpinan



MOHAMAD SHOLEH, S.SOSIO.

KUESIONER

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

Lingkirlah jawaban Ibu/Bapak pada pernyataan dibawah ini :

1. Apakah Ibu/Bapak pernah terjatuh ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa kali jatuh dalam 1 tahun ?
 - a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. 3 kali
 - d. Lebih dari 3 kali
3. Apakah Ibu/Bapak mempunyai riwayat penyakit dahulu :
 - a. Asma
 - b. Diabetes Melitus
 - c. Jantung
 - d. Dll....
4. Apakah riwayat penyakit yang sekarang ?
 - a. Osteoporosis
 - b. Diabetes Melitus
 - c. Jantung
 - d. Dll....
5. Apakah sekarang mengkonsumsi obat-obatan ?
 - a. Obat tidur
 - b. Obat sakit kepala
 - c. Obat diet
 - d. Dll....
6. Apakah Ibu/Bapak pernah melakukan operasi ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Operasi apakah yang dilakukan ?
 - a. Jantung
 - b. Patah Tulang
 - c. Kanker
 - d. Dll....
8. Sudah berapa lama setelah operasi ?
 - a. 2 minggu
 - b. 1 bulan
 - c. 6 bulan
 - d. Lebih dari 1 tahun

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang akan saya dapatkan selama proses penelitian. Maka dengan ini saya bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul :

“Core Stability With Ball Exercise Lebih Baik dari Sideways Walking Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Lansia”

Demikian pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Mei 2015

Sampel Penelitian

()

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Siti Dian Gustiana

NIM : 2011-66-116

Program Studi : S1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Core Stability With Ball Exercise Lebih Baik dari Sideways Walking Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Lansia”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Desember 2015

Mengetahui

Penulis



(Syahmirza Indra L, SKM, S.Ft, M.Or)



(Siti Dian Gustiana)

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi :

Nama : Siti Dian Gustiana
Nama Panggilan : Dian
Tempat/tanggal lahir : Pangkal Pinang, 11 Juli 1994
No. HP/Pin : 081295562344/5554C81A

Data Pendidikan Formal :

1. Tahun 1999 -2005 SD Negeri 7 Simpang Teritip
2. Tahun 2005 - 2008 SMP Negeri 1 Muntok
3. Tahun 2008 - 2011SMK Negeri 1 Muntok
4. Tahun 2011 - 2015 Program S1 Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

Data Pelatihan dan Seminar :

1. ESQ Leadership Training, tahun 2011
2. Has Completed a 32-Hour Business English Course, tahun 2012
3. First Aid With Physiotherapy Approach, tahun 2012
4. Being A Super Creator, tahun 2012
5. For consistent Effort And Attendance In The English Language Institute
George Mason University, tahun 2012
6. Physiotherapy In Neurological Update, tahun 2012
7. Menggoalkan Proposal Sponsorship, tahun 2013
8. Peran Mahasiswa Memasyarakatkan Fisioterapi, tahun 2013
9. Hanya Kerudung Sampah, tahun 2013
10. Eksistensi Fisioterapi Dalam Kehidupan Manusia, tahun 2014
11. Masa Muda Penuh Karya Untuk Islam, tahun 2014
12. Kinesiotapping For Sport Injury Basic, tahun 2014
13. SCI Is Not The End Of The World, tahun 2014
14. Implementasi Ekonomi Syariah Dalam Pengembangan UMKM di Indonesia,
tahun 2014
15. Indonesian Sport Physiotherapy Moving Forward, tahun 2014
16. Improve Respiratory Health With Physiotherapy Approach, tahun 2015